

COLOFON

Uitgever: Kenniscentrum Omgaan met Pesten

Adres: Pastoor Kannelaan 43, 3648 XX Wilnis

Contact aanbod door trainers: info@omgaanmetpesten.nl

Contact scholingsaanbod: cursussen@omgaanmetpesten.nl

Tekstschrijvers: Daniëlle van Aanholt Looij & Mirelle Valentijn

Analyse data 2025: Roos Haars, Bram Kerkman, Sien van der Schilden, Debbie de Jager, Mirelle Valentijn

Illustraties: Ricky Kloosterman

Vormgeving en lay-out: Sharon Hamers & Rowena Martens

In samenwerking met: De Nieuwe Gevers

Foto's: Wim Steijven, Rias Immink, Wybrich Warns.

Video: Khisraw Vallizada's, Mart ten Dolle Beeldmotion

Copyright © 2026 Kenniscentrum Omgaan met Pesten

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, geluidsband, elektronisch of op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.



JAARVERSLAG 2025
KENNISCENTRUM
OMGAAN MET PESTEN

BESTE BETROKKENE BIJ 'OMGAAN MET PESTEN'

2025 was voor ons een bijzonder en betekenisvol jaar. We realiseerden ons dat onze Sta Sterk methodiek inmiddels al meer dan 35 jaar wordt toegepast in Nederland. In die jaren hebben we ruim 91.000 kinderen en jongeren ondersteund om sterker in hun schoenen te staan.

Dat zijn niet zomaar cijfers. Dat zijn **91.000 verhalen.**

91.000 kinderen en jongeren die leerden dat ze er mogen zijn.

91.000 keer meer zelfvertrouwen, meer veerkracht, meer sociale veiligheid.

En ook dit jaar stonden onze aangesloten Sta Sterk trainers opnieuw klaar. In hun praktijk, op scholen, bij sportverenigingen, in het jeugd- en jongerenwerk, de kinderopvang en andere organisaties waar jeugd samenkomt hebben zij duizenden kinderen en jongeren geholpen om weerbaarder te worden en positief met elkaar om te gaan. Iedere training, iedere ontmoeting, ieder gesprek draagt bij aan een cultuur waarin pesten geen kans krijgt en respect de norm wordt. Tegelijkertijd zien we in het nieuws nog dagelijks berichten over onveiligheid, grensoverschrijdend gedrag en de impact van pesten. Juist daarom is ons werk urgenter dan ooit.

Want één ding weten wij zeker: **sociale veiligheid ontstaat niet vanzelf.**

Maar het werkt wél – als we samen de schouders eronder zetten.

De afgelopen jaren is het bewustzijn rondom pesten sterk gegroeid. Wat vroeger werd afgedaan als “dat hoort erbij”, erkennen we nu als schadelijk gedrag met soms levenslange gevolgen. Die maatschappelijke beweging vraagt om deskundigheid, om preventie, om vroegtijdige signalering én om concrete handvatten. Daar leveren wij als Kenniscentrum Omgaan met Pesten een structurele bijdrage aan. Met onze Sta Sterk methodiek, opleidingen, interventies en samenwerkingen versterken wij niet alleen individuele kinderen en jongeren, maar ook de systemen om hen heen: het gezin & ouders/verzorgers, organisaties & professionals en vrijwilligers.

Wij zijn trots op wat we samen hebben bereikt. Maar nog trotser zijn we op wat mogelijk blijkt als mensen zich verbinden aan dit doel. Iedereen die zich inzet voor sociale veiligheid – Sta Sterk trainer, Anti-pestcoördinator / Coördinator Sociale Veiligheid, professionals, vrijwilligers, ouder – is onderdeel van een groeiende beweging. Een beweging die laat zien dat preventie werkt. Dat weerbaarheid te leren is. Dat pesten wél aan te pakken is. Wij geloven dat iedere betrokkene het verschil kan maken. En wij zien elke dag dat dit ook echt gebeurt.

Laat je inspireren door de impact die uit dit jaarverslag spreekt. En stel jezelf de vraag:

Hoe draag jij bij aan een generatie die sociaal veilig kan opgroeien en sterk in het leven staat?

Hartelijke groet, mede namens alle aangesloten Sta Sterk trainers,
Mirelle Valentijn

de Anti-pestridder
Oprichter Kenniscentrum
Omgaan met Pesten

MAAK MET ONS KENNISCENTRUM OMGAAN MET PESTEN HET VERSCHIL

Kenniscentrum Omgaan met Pesten versterkt sociale veiligheid en weerbaarheid in Nederland en België.

Wij ondersteunen jeugd, opvoeders en professionals met interventies en de unieke Sta Sterk methodiek die al decennia lang in de praktijk wordt uitgevoerd door onze gecertificeerde Sta Sterk trainers.

Vanuit ons opleidingscentrum en via incompany-trajecten scholen wij professionals en vrijwilligers in het duurzaam bevorderen van een sociaal veilig klimaat.

Met gerichte projecten en campagnes investeren wij in preventie: pesten voorkomen, vroegtijdig signaleren en effectief aanpakken.

Zo maken wij samen het verschil, zodat kinderen en jongeren sociaal veilig kunnen opgroeien en sterk in het leven staan.

INHOUDSOPGAVE



10.

Ruim 5.000 kinderen en jongeren geholpen door Sta Sterk trainers



13.

Kennis en praktische handvatten voor ouders, professionals en vrijwilligers



17.

Jaarcijfers impact opleidingscentrum



22.

Verbinding, inspiratie en ouderkracht



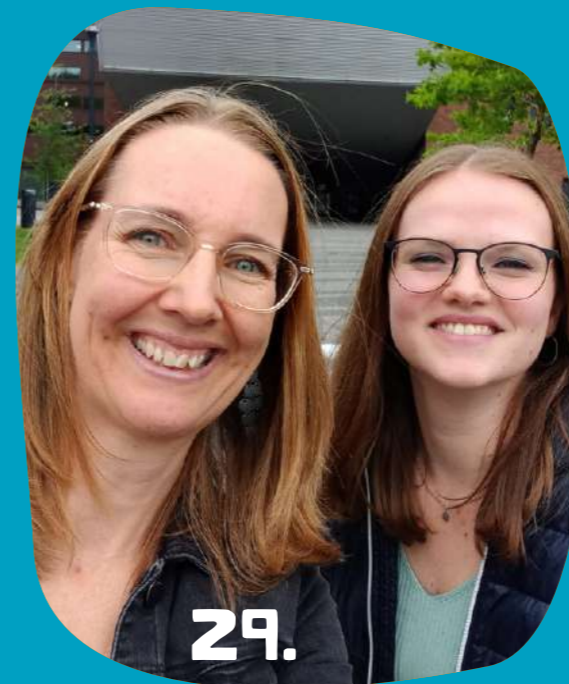
25.

De Sta Sterk methodiek blijft zich ontwikkelen



26.

De kracht van preventie



29.

Stage bij ons kenniscentrum: investeren in professionals van de toekomst

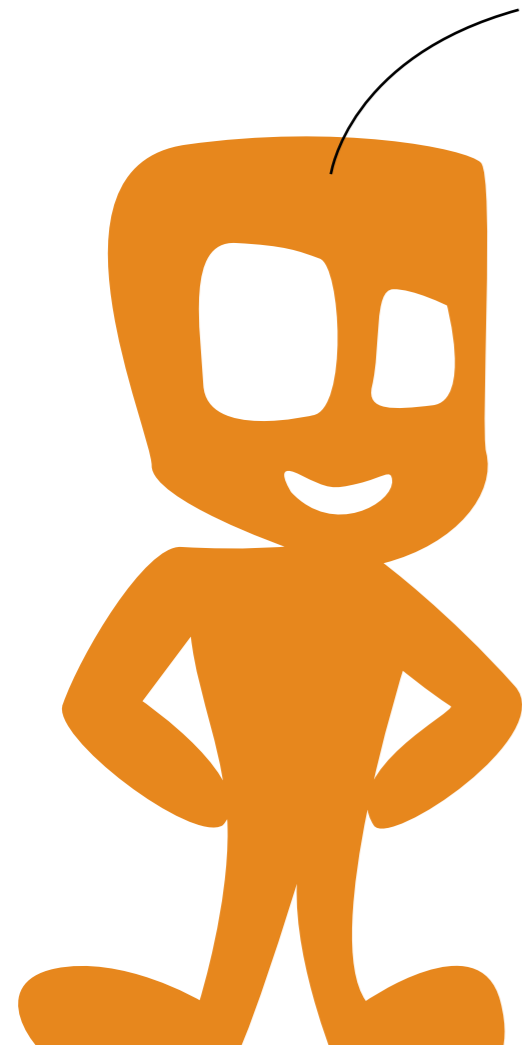








35.

Krachten bundelen met samenwerkingspartners

1. RUIM 5.000 KINDEREN EN JONGEREN GEHOLPEN DOOR STA STERK TRAINERS IN 2025

”SAMEN GEVEN WE KINDEREN DE VEILIGHEID OM UIT TE GROEIEN TOT STERKE VOLWASSENEN”



					
991	77	1.667	1.841	219	341
kinderen en jongeren volgden de Sta Sterk training	aankomend brugklassers volgden de Stevige Stap training	kinderen en jongeren volgden Sta Sterk workshops.	kinderen en jongeren volgden Feel Fine Online workshops	kinderen en jongeren volgden anti-pest programma's	kinderen en jongeren ondersteund met maatwerktrajecten

In 2025 stonden onze Sta Sterk trainers naast maar liefst 5.136 kinderen en jongeren. 5.136 momenten waarop een kind zich gehoord voelde. 5.136 kansen om zelfvertrouwen te laten groeien. 5.136 stappen richting sociale veiligheid.

Onze Sta Sterk trainers werken daar waar jeugd samenkomt en zich ontwikkelt: in training en coaching, binnen het onderwijs, in de jeugdzorg, de kinderopvang, bij sportverenigingen en in andere organisaties waar kinderen en jongeren elkaar dagelijks ontmoeten.

Zij staan midden in de praktijk. Dichtbij de leefwereld van kinderen. Ons aanbod wordt preventief ingezet wanneer weerbaarheid onder druk staat of wanneer een groep ondersteuning nodig heeft om positief met elkaar om te gaan. In preventie ligt onze kracht: beschermen voordat schade ontstaat.”

We zijn er ook wanneer het schuurt, wanneer groepen sociaal onveilig zijn, wanneer pestproblematiek zichtbaar wordt of wanneer kinderen al schade hebben opgelopen. Dan werken onze trainers curatief: zorgvuldig, deskundig en met oog voor ieder individueel verhaal.

Dat doen zij zowel individueel als in groepsverband. Altijd met aandacht voor het systeem rondom het kind. Want sociale veiligheid creëer je samen. Daarom betrekken wij niet alleen ouders, maar ook andere belangrijke mensen uit het persoonlijk netwerk van het kind. Denk aan onderwijsprofessionals, pedagogisch medewerkers in de kinderopvang en op de buitenschoolse opvang, hulpverleners, coaches en vrijwilligers binnen sportverenigingen. Juist in die samenwerking ontstaat duurzame verandering.

- Onze Sta Sterk trainers werken niet alleen aan vaardigheden. Zij werken aan:
- **vertrouwen.**
 - **veerkracht.**
 - **het gevoel: ik mag er zijn en ik kan hiermee omgaan.**

En dat verschil werkt door: in de klas, op het speelplein, op het sportveld en ver daarbuiten.

“Ik weet hoe ingrijpend pestervaringen kunnen zijn. Die ervaring neem ik mee in mijn werk: ik begrijp goed wat een ander kan doormaken.”

- Bente Overbeeke

Als kind voelde Bente Overbeeke zich vaak buitengesloten. Nu, jaren later, gebruikt ze die ervaringen uit het verleden om anderen sterker te maken. Als Sta Sterk trainer én paardencoach helpt ze kinderen en jongeren grenzen te stellen, weerbaarder te worden en met meer zelfvertrouwen in het leven te staan. Haar paarden Winston en Socks spelen daarbij een bijzondere rol.

[Lees hier verder](#)

Foto: Wybrich Warns



2. KENNIS EN HANDVATTEN VOOR OUDERS, PROFESSIONALS EN VRIJWILLIGERS

SAMENWERKEN MET OUDERS: DE SLEUTEL TOT VROEGSIGNALERING EN DUURZAME AANPAK

Ouders zien vaak als eersten dat er iets niet klopt. Een kind dat stiller wordt. Slechter slaapt. Niet meer naar school of sport wil. Daarom is de samenwerking met ouders onmisbaar in het voorkomen en aanpakken van pesten.

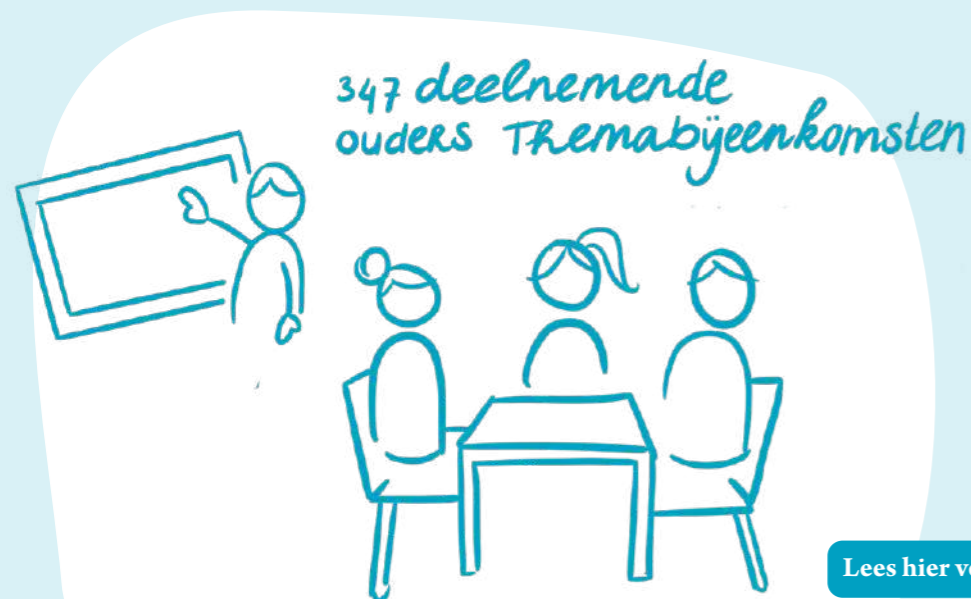
Wij stimuleren scholen, kinderopvangorganisaties, sportverenigingen en zorgprofessionals om bewust te investeren in het contact met ouders. Wanneer ouders zich gehoord en serieus genomen voelen, delen zij signalen eerder. En juist die vroege signalen maken het verschil.

Vroegsignalering en eenduidig optreden zorgen ervoor dat we pesten eerder stoppen.

Als Sta Sterk trainers brengen wij ouders en professionals bij elkaar rondom één heldere boodschap: **Pesten wordt niet geaccepteerd. Samen dragen we de verantwoordelijkheid voor sociale veiligheid.**

Wetenschappelijk onderzoek bevestigt wat wij dagelijks in de praktijk zien: wanneer volwassenen zich zichtbaar en eensgezind uitspreken tegen pesten, neemt pestgedrag aantoonbaar af. Zo versterken we niet alleen het kind en de jongere, we versterken het hele netwerk eromheen.

In 2025 bezochten 347 ouders en verzorgers onze themabijeenkomsten in Nederland en België. Tijdens deze bijeenkomsten kregen zij niet alleen kennis, maar ook concrete handvatten om hun kind te versterken én het gesprek aan te gaan met school, opvang of vereniging. Onze trainers werkten samen met het regulier, speciaal en internationaal basisonderwijs en voortgezet onderwijs, kinderopvangorganisaties, (sport)verenigingen, jeugd- en welzijnswerk en in 2026 ook met het werkfestival voor mensen met een licht verstandelijke beperking.



Lees hier verder

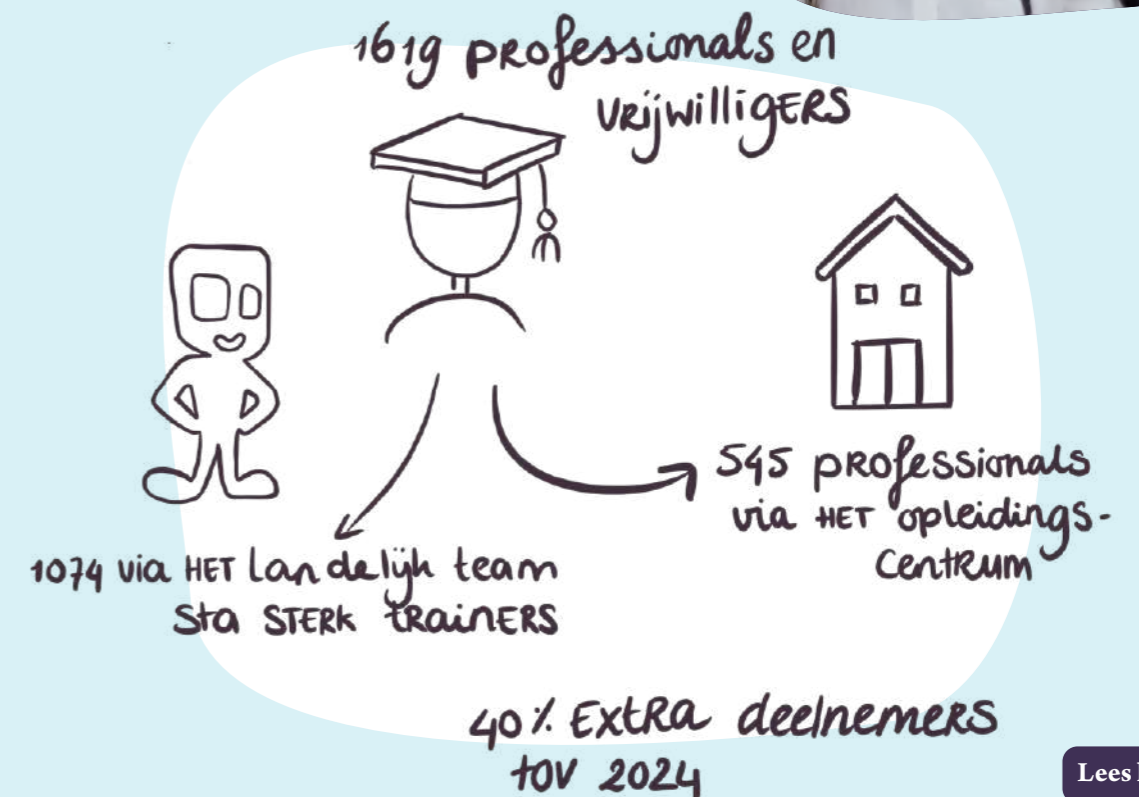
PROFESSIONALS EN VRIJWILLIGERS: DESKUNDIGHEID MAAKT VERSCHIL

Sociale veiligheid vraagt om pedagogisch vakmanschap. Professionals en vrijwilligers die:

- signalen herkennen
- grenzen stellen
- groepsdynamiek positief beïnvloeden

In 2025 investeerden 1.074 professionals en vrijwilligers kennis, vaardigheden en bewustwording en daarmee in de veiligheid van de kinderen met wie zij werken. Zij namen deel aan themabijeenkomsten verzorgd door onze Sta Sterk trainers.

WerkIJSS organiseerde voor alle medewerkers een sprankelend werkfestival. Het thema van het festival was 'Prettig Samenwerken'. De dag bood een mix van inspiratie, verbinding en plezier. De medewerkers waren verdeeld in vier groepen en volgden twee waardevolle workshops, die aansloten bij de thema's van SBCM. Een van deze workshops werd verzorgd door Bente Overbeeke, Sta Sterk trainer. Bekijk hier de video



Lees hier verder

De afgelopen jaren klonk de roep van ouders, wetenschappers en professionals dan ook steeds luider: moeten we het gebruik van smartphones en social media bij kinderen niet beter reguleren? Te vroeg gebruik ervan kan namelijk een negatieve impact hebben op de fysieke en mentale gezondheid. Recent kwam het demissionair kabinet met een nieuw advies: “Geen sociale media onder de 15 jaar, smartphone vanaf groep 8.”

Bij het Kenniscentrum Omgaan met Pesten vinden we het belangrijk dat kinderen en jongeren leren om op een verantwoorde manier met media om te gaan. Daarom is mediawijsheid en online sociale vaardigheid en weerbaarheid al jarenlang een belangrijk onderdeel van onze opleidingen en trainingen. Onze Sta Sterk trainer Nicole Zweepe verzorgde recent een bijeenkomst over mediawijsheid op een school in Noord-Holland.

[Lees hier verder](#)

“**IK SPECIALISEERDE ME IN HET PROGRAMMA FEEL FINE ONLINE EN HET VERZORGEN VAN THEMABIJEENKOMSTEN EN NU GEEF IK OUDERS HANDVATTEN MEE.**”

[Bekijk de blog](#)



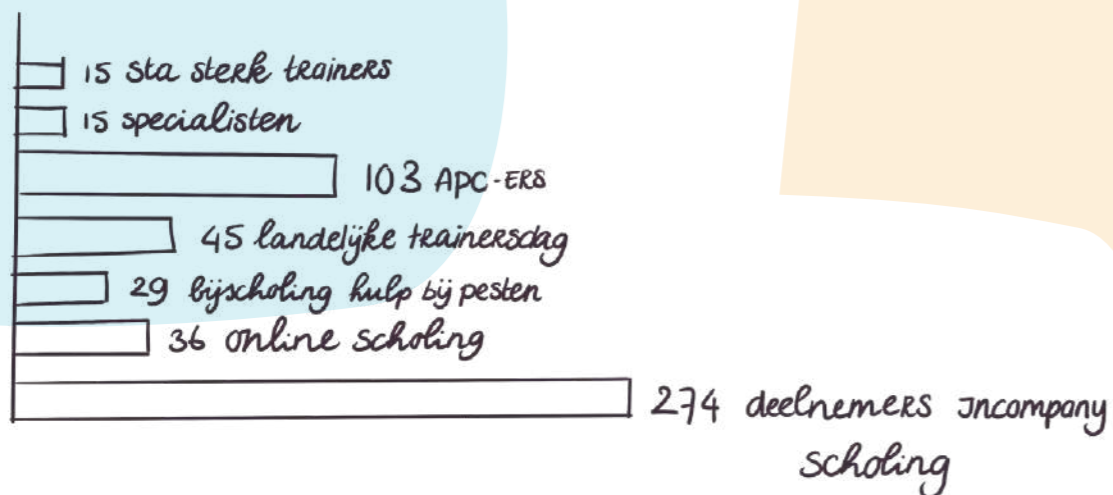
3. JAARCIJFERS IMPACT OPLEIDINGSCENTRUM

KENNIS EN PRAKTISCHE HANDVATTEN DELEN VANUIT ONS OPLEIDINGSCENTRUM

Vanuit ons opleidingscentrum ontwikkelen en actualiseren wij opleidingen op basis van nieuwe wetenschappelijke inzichten en praktijkervaringen. Wij vertalen theorie naar toepasbare methodieken die direct inzetbaar zijn in bijvoorbeeld klaslokalen, op sportvelden, BSO groepen in de kinderopvang, het jeugd- en jongerenwerk en de jeugdzorg.

In 2025 verzorgden wij opleidingen, trainingen, online workshops en webinars. Vanuit ons opleidingscentrum in Vinkeveen en via incompany-trajecten maakten wij 545 professionals aantoonbaar sterker in het bevorderen van sociale veiligheid & weerbaarheid en het voorkomen en aanpakken van pesten.

Op studiedagen verdiepten zij zich o.a. in gesprekken bij pesten, het aanpakken van pesten, interventies, preventieve activiteiten, weerbaarheid vergroten, mediawijsheid en digitaal pesten, ontwikkeling van beleid en een pestprotocol rond de wet sociale veiligheid op school, pedagogische doelen in de kinderopvang en sociaal veilige sportcultuur.



[Lees hier de blog](#)

“VANUIT DIRECTIES EN BESTUREN HOREN WIJ DAT ZE ZOEKEND ZIJN NAAR MANIEREN OM PREVENTIEVE MAATREGELEN EN DE AANPAK VAN PESTEN BETER VORM TE GEVEN. IN HET KENNISCENTRUM HEBBEN WIJ DE SPECIALISTISCHE PARTNER GEVONDEN OM SAMEN MET ONS PROFESSIONALS IN HET ONDERWIJS TE SCHOLEN OP DIT GEBIED.”

“De kracht van de Sta Sterk methodiek is dat pesten als een groepsproces wordt gezien. Het gaat dus niet alleen om de pester of het slachtoffer aan te pakken. Het is belangrijk om de hele groep – alles wat er omheen staat – ook mee te nemen.”

- Mireille Schadee



In iedere school zijn leerlingen die net dat beetje extra nodig hebben. Kinderen die zich onzeker voelen, moeite hebben met grenzen of minder aansluiting vinden in de groep. Daarnaast zien we dat het pedagogisch klimaat zich niet in iedere groep positief ontwikkelt. Hoe maak jij als onderwijsprofessional het verschil?

Mijke en Mireille, beiden werkzaam als Anti-pestcoördinator en Sta Sterk trainer op school, vertellen hoe zij dat doen. Naast deze taken is Mijke leerkracht en gedragspecialist in het primair onderwijs en werkt Mireille als leerlingcoördinator in het voortgezet onderwijs.

[Lees hier verder](#)



4. VERBINDING, INSPIRATIE EN OUDERKRACHT

DE CENTRALE THEMA'S OP DE LANDELIJKE DAG VOOR STA STERK TRAINERS 2025

Zaterdag 1 november was het zover: de landelijke Sta Sterk trainers dag! Trainers uit het hele land kwamen samen voor een inspirerende dag vol verbinding, inspirerende sprekers, workshops en praktische tools. Naast het versterken van hun eigen rol als Sta Sterk trainer, stond dit jaar ook ouderbetrokkenheid centraal.

Nieuwsgierig naar de hele blog?

[Lees het hier](#)

Kijk mee en ontdek hoe zo'n dag eruitziet.



In 2025 stak 50% van onze Sta Sterk trainers de helpende handen uit de mouwen. Zij besteedden samen bijna 2.000 uur vrijwilligerswerk aan o.a.:

- Preventie en bijdragen ontwikkeling van gratis lespakketten en lesbrieven
- Stagebegeleiding van Sta Sterk trainers in opleiding
- Doorontwikkeling Sta Sterk methodiek
- Coördinatie van regioteams & begeleiden van intervisie
- Organisatie van de landelijke Sta Sterk trainersdag



“Wat me het meest raakt, is als ouders vertellen dat de training echt verschil heeft gemaakt voor hun kind. Dat is waar we het allemaal voor doen.”

- Maarten van de Laarschot

Van hockeycoach tot Sta Sterk trainer en Anti-pestcoördinator: Maarten van de Laarschot weet als geen ander hoe belangrijk het is om te werken vanuit kracht, samenwerking en plezier. In zijn werk als trainer, vertrouwenspersoon en docent maakt hij zich sterk voor sociale veiligheid op scholen en in de online wereld. Zijn missie? Iedereen leren stevig te staan, in het echte leven en op het scherm.

[Lees hier verder](#)

5. STA STERK METHODIEK ONTWIKKELING

De Sta Sterk methodiek blijft zich ontwikkelen. In 2025 zetten we een bijzondere stap. De karakters uit de Brugklastraining Stevige Stap en de Sta Sterk training voor jongeren kregen een eigen stem.

In samenwerking met betrokken vrijwilligers via De Nieuwe Gevers brachten we de verhalen van deze jongeren tot leven. Met ingesproken verhalen sluiten de trainingen nog beter aan bij de belevingswereld van kinderen en jongeren. Zo groeit de Sta Sterk methodiek mee met de tijd én met de behoeften van de doelgroep.

>>> Lees [hier](#) verder.



6. PREVENTIEVE PROJECTEN EN CAMPAGNES

INZET VOOR PREVENTIE

Vanuit het Kenniscentrum Omgaan met Pesten zetten wij vol in op preventie. Want sociale veiligheid ontstaat niet vanzelf, dit vraagt om kennis, bewustwording en concrete handvatten.

Wij delen onze expertise, ervaring, tools en praktisch toepasbare materialen met professionals die dagelijks werken met kinderen en jongeren. Dat doen we onder andere door het ontwikkelen en verspreiden van gratis lespakketten en preventieve campagnes.

Met deze materialen ondersteunen we scholen, kinderopvangorganisaties, sportverenigingen en andere organisaties waar jeugd samenkomt bij het:

- voorkomen van pesten
- tijdig signaleren van onveilige situaties
- versterken van weerbaarheid
- bevorderen van een positief groepsklimaat

Preventie heeft kracht. Het voorkomt dat kleine signalen uitgroeien tot grote problemen. Het beschermt kinderen tegen langdurige schade en vergroot het gevoel van veiligheid binnen groepen.

Campagnes spelen hierin een belangrijke rol. Zij maken het onderwerp bespreekbaar, vergroten bewustwording en zorgen ervoor dat volwassenen én jongeren zich gezamenlijk uitspreken tegen pesten. Juist die gezamenlijke norm 'dit accepteren wij niet' heeft aantoonbaar effect op het terugdringen van pestgedrag, zeker als we ons richten op wat we wel willen zien.

In 2025 zijn wij op meerdere momenten actief geweest met preventieve initiatieven. Met trots lichten we hieronder enkele impactvolle momenten uit.



Tijdens de Week van de Mediawijsheid van 7 t/m 14 november, een initiatief van Netwerk Mediawijsheid waarbij wij zijn aangesloten hebben we met workshops en lespakketten bijgedragen aan 'Feel Fine Online' en het thema 'Gezond met je scherm'

De Week tegen Pesten vond dit jaar plaats van 22 t/m 26 september 2025. Initiatiefnemer en samenwerkingspartner Stichting School & Veiligheid koos voor het thema: "Kijk 's door een andere bril! En zie: je klas is een team."

Wat geweldig om te zien dat op zoveel scholen, in andere organisaties én thuis is gewerkt met onze werkvormen rondom verbondenheid. Ook onze Sta Sterk trainers gingen actief aan de slag met dit thema. We zijn geraakt door hoeveel mensen zich dit jaar samen met ons hebben ingezet tegen pesten. Dank jullie wel!



“Dankzij de impact van de Sta Sterk training durft hij nu met musicalles te starten om zijn talent verder te ontwikkelen.”

- Lineke Kerckhoffs-Willems

In deze blog stellen we je graag voor aan een van onze nieuwe Verschilmakers: Lineke Kerckhoffs-Willems. Vanuit haar praktijk Casa Lina Kindercoaching in Meerssen ondersteunt zij hooggevoelige kinderen. Onlangs rondde zij de opleiding tot Sta Sterk trainer af en mag zij de Sta Sterk methodiek inzetten in haar werk.

[Lees hier verder](#)



7. STUDENTEN KRIJGEN DE KANS OM TE LEREN

In 2025 hebben wij opnieuw ruimte geboden aan gemotiveerde studenten om binnen ons Kenniscentrum praktijkervaring op te doen. In totaal liepen 11 studenten bij ons stage of werkten zij met ons samen aan een praktijkopdracht.

- Twee derdejaars studenten Toegepaste Psychologie in samenwerking met de Hogeschool Leiden

- Een vierdejaars afstudeer student Toegepaste Psychologie in samenwerking met de Hogeschool Leiden

- Een tweedejaars student E-commerce van het ROC van Amsterdam, locatie Hilversum

- Acht studenten van Studievereniging Emile Pedagogische Wetenschappen en Academische Pabo, Universiteit Leiden, die wij mochten begeleiden bij het organiseren van een symposium over pesten

[Lees hier het verslag](#)

Deze samenwerkingen laten zien dat ons werk niet alleen in het veld impact heeft. We dragen bij aan de ontwikkeling van toekomstige professionals binnen het sociaal domein, onderwijs, communicatie en marketing.

Daarnaast was 2025 voor ons een bijzonder jaar: wij zijn officieel erkend als **leerbedrijf**.

Na een audit door een adviseur praktijkleren van de Samenwerkingsorganisatie Beroepsonderwijs Bedrijfsleven (SBB) ontvingen wij het positieve oordeel. Daarmee voldoen wij aan de kwaliteitseisen om mbo-studenten een leerzame en veilige stageplek te bieden. Voor ons is deze erkenning geen formaliteit, maar een bevestiging van onze visie:

“Wij geloven in het opleiden van de professionals van de toekomst. In een warme, sociaal veilige leeromgeving, waar studenten écht onderdeel worden van onze missie: bijdragen aan een samenleving waarin iedereen zich veilig, gezien en gehoord voelt. Dat geloof is diepgeworteld in persoonlijke ervaring. Ik ben zelf opgeleid in het mbo, ik weet hoe bepalend een stageplek kan zijn voor je ontwikkeling. Hoe groot het verschil kan zijn tussen een plek waar je ‘gewoon meedraait’ of een plek waar je écht wordt gezien, waar je mag oefenen, leren, fouten maken, en waar er aandacht is voor jouw talenten, interesses én uitdagingen. Een positieve stage draagt bij aan een stevige start van je werkend leven.”

- Mirelle Valentijn



8. WE LATEN ONZE STEM HOREN IN DE MEDIA

ONZE STEM IN DE MEDIA: KENNIS DELEN, BEWUSTWORDING VERGROTEN

Vanuit het Kenniscentrum Omgaan met Pesten nemen wij bewust onze verantwoordelijkheid om het gesprek over pesten te stimuleren en open te breken. Samenwerking met de media helpt om bewustwording te vergroten en de impact van pesten zichtbaar te maken in de samenleving.

Door interviews, reportages en bijdragen aan lokale, regionale en landelijke media delen wij onze kennis, ervaring en praktische handvatten. Zo bereiken wij niet alleen professionals, maar ook ouders, kinderen en jongeren zelf. Onze boodschap is helder: pesten kan worden voorkomen, vroegtijdig worden gesignaleerd en effectief worden aangepakt, als we samen in actie komen.

Onze aanwezigheid in de media draagt bij aan het praten over het belang van sociale veiligheid. Het vergroot kennis, doorbreekt stilte en versterkt de gezamenlijke verantwoordelijkheid van scholen, organisaties, gezinnen en beleidsmakers. In 2025 werkten wij op diverse momenten mee aan media-uitingen op lokaal, regionaal en landelijk niveau. Elke bijdrage past binnen onze missie: werken aan een samenleving waarin iedereen zich veilig, gezien en gesteund voelt.

Want alleen door kennis te delen en samen verantwoordelijkheid te nemen, maken we verandering mogelijk.



“Niemand wil te boek staan als pester.”



‘Elke dag moet Dag tegen Pesten zijn’



Sta Sterk trainer Mariëlle Hage bij Radio Totaal Normaal



Sterk staan.



Mirelle Valentijn
anti-pest coach

Mirelle Valentijn over pesten in het NOS Jeugdjournaal

“Op sommige dagen werden mijn gedachten en gevoelens volledig beheerst door negativiteit. Op mijn diepste momenten had ik zelfs doodsgedachten. Ik vroeg me af of ik nog wel verder wilde leven en schreef daarover in mijn dagboek. Ik wilde alleen maar dat het zou stoppen.”

- Mirelle Valentijn

Tijdens de Wereld Suicide Preventie Week, van 8 tot en met 14 september 2025, sloegen 113 Zelfmoordpreventie en het Kenniscentrum Omgaan met Pesten de handen ineen. Pesten en suicidaliteit staan niet los van elkaar.

[Lees hier verder](#)



KRACHTEN BUNDELEN MET SAMENWERKINGSPARTNERS

Samen kom je verder. Samen strijden tegen (de gevolgen) van pesten is belangrijk. We zijn dankbaar voor onze samenwerking met organisaties, stichtingen en bevoegen ondernemers die samen met ons het verschil willen maken door zich in te zetten tegen pesten. In 2025 kwamen er 5 nieuwe samenwerkingspartners bij. Ook breidden we ons ondersteunend team uit met drie nieuwe professionals.



Voel je je geraakt door wat je hebt gelezen?
En wil je zelf het verschil maken?

Help kinderen en jongeren groeien in
weerbaarheid en sociale veiligheid.

**Word Sta Sterk trainer
en sluit je aan bij ons landelijk
team van Verschilmakers!**

Vraag de opleidingsbrochure aan



Kenniscentrum
**OMGAAN
MET
PESTEN**