

100 POMYSŁÓW NA KURSY ONLINE

ZDROWIE I WELLNESS



01

Trening siłowy dla początkujących

02

Zdrowe odżywianie i planowanie diet

03

Yoga dla zabieganych mam

04

Medycyna naturalna i ziołolecznictwo

05

Techniki relaksacyjne i redukcja stresu

100 POMYSŁÓW NA KURSY ONLINE

ZDROWIE I WELLNESS



06

Ayurveda

07

Jak zrobić ...(szpagat/stanie na głowie/skorpion) w 30 dni (yoga)

08

Naturalne sposoby radzenia sobie z bólem

09

Jak czytać wyniki badań krwi

10

Jak zwalczyć bezsenność

100 POMYSŁÓW NA KURSY ONLINE

ZWIĄZKI I RANDKOWANIE



01

Etykieta randkowania

02

Jak wyleczyć się po zerwaniu

03

Jak poradzić sobie w związku na odległość

04

Jak poderwać chłopaka/dziewczynę

05

Budowanie zdrowego związku

100 POMYSŁÓW NA KURSY ONLINE

ZWIĄZKI I RANDKOWANIE



06

Komunikacja w związku

07

Jak komunikować się w małżeństwie

08

Jak się uzdrowić po rozwodzie

09

Jak znaleźć mężczyznę po 40

10

Jak uwolnić się z toksycznej relacji

100 POMYSŁÓW NA KURSY ONLINE

FOTOGRAFIA



01

Jak zacząć biznes fotograficzny

02

Jak robić profesjonalne zdjęcia na iPhone

03

Edycja zdjęć

04

Nocna fotografia

05

Jak robić zdjęcia produktowe, które sprzedają

100 POMYSŁÓW NA KURSY ONLINE

FOTOGRAFIA



06

Jak pozować do zdjęć

07

Jak skutecznie pozyskiwać klientów
na sesję fotograficzną

08

Fotoshop od podstaw

09

Jak samemu się fotografować
telefonem tak, aby zdjęcia wyglądały
na profesjonalne

100 POMYSŁÓW NA KURSY ONLINE

FINANSE OSOBISTE I INWESTOWANIE



01

Jak planować budżet domowy

02

Inwestowanie na giełdzie dla początkujących

03

Planowanie finansów na emeryturę

04

Kryptowaluty: wprowadzenie do rynku cyfrowych aktywów

05

Inwestowanie w nieruchomości

100 POMYSŁÓW NA KURSY ONLINE

FINANSE OSOBISTE I INWESTOWANIE



06

Jak zainwestować X zł miesięcznie

07

Inwestowanie dla emerytów

08

Inwestowanie po 40

09

Jak wyjść z długów i zbudować poduszkę bezpieczeństwa

100 POMYSŁÓW NA KURSY ONLINE

ROZWÓJ OSOBISTY I SAMODOSKONALENIE



01

Osiąganie celów osobistych w 30 dni

02

Sztuka skutecznej komunikacji w pracy / w związku

03

Zarządzanie stresem i budowanie odporności psychicznej

04

Rozwijanie kreatywności i myślenia pozytywnego

05

Techniki mindfulness dla codziennego życia

100 POMYSŁÓW NA KURSY ONLINE

ROZWÓJ OSOBISTY I SAMODOSKONALENIE



06

Efektywne zarządzanie czasem

07

Budowanie zdrowych relacji
osobistych

08

Jak radzić sobie z negatywnymi
emocjami u dzieci

09

Zarządzanie emocjami i inteligencja
emocjonalna

10

Jak się ubierać aby wyglądać
elegancko i luksusowo

100 POMYSŁÓW NA KURSY ONLINE

GOTOWANIE I PIECZENIE



01

Wegetariańskie i wegańskie gotowanie

02

Pieczenie bez cukru

03

Dieta przeciwzapalna

04

Gotowanie dla dzieci

05

Planowanie posiłków dla całej rodziny

100 POMYSŁÓW NA KURSY ONLINE

GOTOWANIE I PIECZENIE



06

Planowanie posiłków na cały tydzień

07

Jak wyżywić rodzinę poniżej X zł na tydzień

08

Dekorowanie ciast dla początkujących

09

Gotowanie dla dzieci

10

Clean eating

100 POMYSŁÓW NA KURSY ONLINE

PARENTING



01

Rozwój niemowląt i małych dzieci

02

Usypianie niemowląt

03

Gry rozwojowe dla dzieci

04

Zdrowe nawyki żywieniowe dzieci

05

Jak rozmawiać z dziećmi/nastolatkami

100 POMYSŁÓW NA KURSY ONLINE

DOM



01

Utrzymywanie czystości i porządku

02

Jak składać ubrania

03

Zarządzanie finansami domowymi

04

Techniki dekoracji stołu i urządzania
przyjęć

05

Rozwój umiejętności DIY (zrób to sam)

100 POMYSŁÓW NA KURSY ONLINE

DOM



06

Tworzenie rodzinnych tradycji i rytuałów

07

Jak sprawić aby nasz dom wyglądał elegancko i luksusowo

08

Jak włączyć dzieci w obowiązki domowe w naturalny i bezproblemowy sposób

100 POMYSŁÓW NA KURSY ONLINE

UMIEJĘTNOŚCI ZAWODOWE



01

Zarządzanie projektami

02

Produktywność

03

Jak aplikować o pracę i przejść rozmowę rekrutacyjną tak, aby pracodawcy bili się o Ciebie

04

Techniki sprzedażowe i negocjacyjne

100 POMYSŁÓW NA KURSY ONLINE

BEAUTY



01

Yoga twarzy

02

Techniki makijażu
podstawowego/wieczorowego/ślubnego

03

Naturalne odmładzanie

04

Jak zostać ekspertką od opalania
natryskowego

05

Jak zostać instruktorką w branży
beauty

100 POMYSŁÓW NA KURSY ONLINE

MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE



01

Tworzenie rolek na Instagrama

02

Jak zbudować dochodowy biznes na Instagramie

03

Jak stworzyć "wiral"

04

Jak zdobyć 10 tyś obserwujących na Tik Toku

05

Jak zrobić dochodowe reklamy na Instagramie i Facebooku

100 POMYSŁÓW NA KURSY ONLINE

MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE



06

Jak stworzyć Agencję Social Media

07

Jak zostać Youtuberem na pół etatu nie
zostawiając Twojej pracy

08

Jak stworzyć reklamę na Facebooku,
która sprzedaje jak szalona

100 POMYSŁÓW NA KURSY ONLINE

ZARABIANIE PIENIĘDZY



01

Jak zarobić na Internecie (np. Amazon, Vinted, na Instagramie etc)

02

Jak wyjść z długów i zbudować poduszkę finansową

03

Jak zostać jednoosobową agencją marketingową

04

Jak zmienić karierę

05

Jak negocjować awans i podwyżkę

100 POMYSŁÓW NA KURSY ONLINE

ZARABIANIE PIENIĘDZY



06

Jak zarabiać na flipach mieszkań

06

Marketing afiliacyjny

06

Jak stworzyć dodatkową odnogę
dochodów wydając produkty cyfrowe

100 POMYSŁÓW NA KURSY ONLINE

DUCHOWOŚĆ



01

Techniki X medytacji i relaksacji

02

Kursy Reiki i inne techniki uzdrawiania energetycznego

03

Podstawy astrologii

04

Podstawy numerologii

05

Numerologia partnerska

100 POMYSŁÓW NA KURSY ONLINE

DUCHOWOŚĆ



06

Szkolenia z technik oddechowych

07

Mindful eating

100 POMYSŁÓW NA KURSY ONLINE

KOBIETY



01

Energetyka cyklu: "Kurs o korzystaniu z energii kobiecego cyklu"

02

Finansowa niezależność dla kobiet:
Zarządzania budżetem osobistym
i inwestowanie

03

Level up: jak zostać elegancką
kobietą

04

Jak stać się kobietą wysokiej wartości

05

Odkryj kobiecość w tańcu

100 POMYSŁÓW NA KURSY ONLINE

TECHNOLOGIA



01

Jak wykorzystać sztuczną inteligencję w X

02

Podstawy montażu i edycji filmów

03

Filmowanie i edycja wideo na telefonie komórkowym

04

Tworzenie aplikacji

05

Fotografia iPhone'm

100 POMYSŁÓW NA KURSY ONLINE

TECHNOLOGIA



06

Programowanie

100 POMYSŁÓW NA KURSY ONLINE

SZKOLENIA DLA 50+



01

Szafa kapsułowa dla pań 45+

02

Jak wyglądać elegancko po 50

03

Zdrowie i dobrostan po
menopauzie

04

Zdrowie hormonalne w okresie
menopauzy

05

Finanse osobiste po 50-tce: Planowanie
emerytury i zarządzanie kapitałem

100 POMYSŁÓW NA KURSY ONLINE

SZKOLENIA DLA 50+



06

Jak zbudować oszczędności i
zaplanować emeryturę po 50
zaczynając od zera
