



GEMA RUIZ ESPINOSA
Consultora en *Lactancia Materna*
QFB/ IBCLC
Miembro ACCLAM A.C.



Elige el mejor extractor
Según tu objetivo

Y ESTILO DE VIDA



@LactanciaVirtual



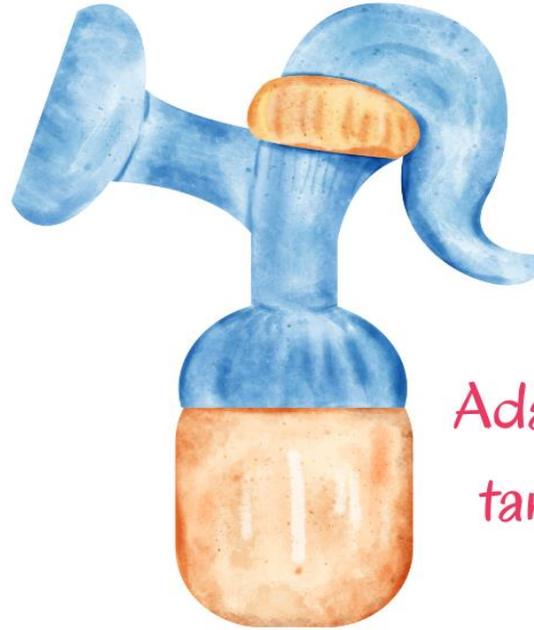
GEMA RUIZ ESPINOSA
Consultora en *Lactancia Materna*
QFB/ IBCLC



Características de un extractor



Comodidad



Sistema abierto
o cerrado

Durabilidad

Precio

Adaptabilidad de
tamaño de copa

Para escoger un extractor ideal para ti, contesta lo siguiente:

- ¿USO DIARIO O ESPORÁDICO?
- ¿USO EN CASA O EN TRABAJO?
- PRESUPUESTO: ¿CUÁNTO PUEDES GASTAR?
- ¿CUÁNTAS SEMANAS O MESES LO USARÁS?
- ¿CUÁNTO TIEMPO DISPONES PARA EXTRAERTE?



GEMA RUIZ ESPINOSA
Consultora en Lactancia Materna
QFB/ IBCLC

@LactanciaVirtual



extractores manuales

Recomendados por bajo costo, y para una extracción no tan continua.

Marca/modelo	EVENFLO MANUAL	AVENT MANUAL	MEDELA MANUAL
			
Precio (amazon)	\$693 MXN	\$750 MXN	\$940 MXN
Comodidad	✓	✓	✓
Higiene	✓	✓	✓
Versatilidad	Tiene adaptador para pezón chico. ✓	Tiene adaptador para pezón chico ✓	Muchas tallas de copa disponibles. Dos fases de extracción.
Durabilidad	La liga se desgasta rápidamente. Pierde fuerza de succión. ✗	Adaptador se suaviza rápido y deja de ajustarse la pecho. ✗	✓
Calificación (del 1-5) 1: peor 5: mejor	3	3	5

extractores manuales

Recomendados por bajo costo, y para una extracción no tan continua.

Marca/modelo	ET EASYTAO MANUAL	CHICCO CLÁSICO MANUAL	CHICCO MANUAL
			
Precio (amazon)	\$278 MXN/	\$478 MXN /	\$719 MXN
Comodidad	✓	Perilla muy cansada. ✗	✓
Higiene	✓	Puede pasar leche a la perilla ✗	✓
Versatilidad	No tiene adaptador. ✗	No tiene adaptador. ✗	Tiene adaptador. Dos fases de extracción. ✓
Durabilidad	✓	✓	✓
Calificación (del 1-5) 1: peor 5: mejor	3	1	5

extractores eléctricos simples

Recomendados por menor costo que el doble, para una extracción continua.

Marca/modelo	SEBAMI	AVENT PHILIPS SIMPLE	EASYTAO PORTÁTIL
			
Precio (amazon)	\$429 MXN	\$3267 MXN	\$900 MXN
Comodidad	✓	✓	Muy práctico al ser manos libres. Sin cables ni mangueras.
Higiene	✓	✓	✓
Versatilidad	No tiene adaptador. (no hay varios tamaños de copas). ✗	Tiene adaptador (no hay varios tamaños de copas) ✗	Tiene dos tamaños de copa. Dos fases de extracción. ✓
Durabilidad	No sabemos porque es nuevo ✗	✓	No tan potente ✗
Calificación (del 1-5) 1: peor 5: mejor	2	3.5	4

extractores eléctricos simples

Recomendados por menor costo que el doble, para una extracción continua.

Marca/modelo	EVENFLO SIMPLE	MEDELA SIMPLE	CHICCO SIMPLE
Precio (amazon)	\$1438 MXN	\$3498 MXN	\$2799 MXN
Comodidad	✓	✓	✓
Higiene	✓	✓	✓
Versatilidad	Tiene adaptador para pezón chico. ✓	Muchas tallas de copa disponibles. Dos fases de extracción. ✓	Tiene dos tamaños de copa. Dos fases de extracción.
Durabilidad	Poca potencia. ✗	Motor poco durable. ✗	Válvula poco durable. ✗
Calificación (del 1-5) 1: peor 5: mejor	3	3.5	3.5

extractores eléctricos simples

Recomendados por menor costo que el doble, para una extracción continua.

Marca/modelo	THE FIRST YEARS	BEFANO	CISSIY
			
Precio (amazon)	\$1020 MXN	\$1995 MXN	\$499 MXN
Comodidad	Copa de silicona Trae bolsa 		Plano, discreto. Sin cables ni mangueras.
Higiene			
Versatilidad	Extractor de 1 fase 	Tiene varios tamaños de copa. Dos fases de extracción	Tiene muchos tamaños de copa a elegir. Dos fases de extracción
Durabilidad	Poca potencia. 	Poca potencia 	No sabemos porque es nuevo 
Calificación (del 1-5) 1: peor 5: mejor	3	4	4

extractores eléctricos dobles

Recomendados para extracción continua, efectiva y rápida.

Marca/modelo	 <p>TMOSLY</p>	 <p>AVENT PHILIPS DOBLE</p>	 <p>LANSINOH DOBLE</p>
Precio (amazon)	\$1400 MXN	\$5566 MXN	\$1876 MXN
Comodidad	✓	Trae bolsa. ✓	✓
Higiene	✓	✓	✓
Versatilidad	Sin diferentes tamaños de copa ✓	Tiene adaptador (no hay varias copas) ✗	Tiene dos tamaños de copa. Dos fases de extracción. ✓
Durabilidad	Poca potencia. ✗	✓	No es tan durable en potencia ✓
Calificación (del 1-5) 1: peor 5: mejor	3	4	4

extractores eléctricos dobles

Recomendados para extracción continua, efectiva y rápida.

Marca/modelo	AMEDA MYA	ELVIE manos libres	ELVIE STRIDE PLUS
			
Precio (amazon)	\$5116MXN	\$12 255 MXN	\$8 052 MXN
Comodidad	Nvo. Semi manos libres ✓	Muy práctico al ser manos libres. Sin cables ni mangueras.	Semi manos libres Usa cables ni mangueras.
Higiene	✓	✓	✓
Versatilidad	Muchas tallas de copa disponibles. Dos fases de extracción ✓	No tiene adaptador Dos fases de extracción.	No tiene adaptador Dos fases de extracción.
Durabilidad	Dura mas de 5 años ✓	Mediana potencia. ✗	GRADO HOSPITALARIO ✓
Calificación (del 1-5) 1: peor 5: mejor	5	4	4.5

extractores eléctricos dobles

SPECTRA. Recomendados para extracción continua, efectiva y rápida.

Marca/modelo	SPECTRA S9	SPECTRA S1	SPECTRA S2
Precio (amazon)	\$3999 MXN	\$4899 MXN	\$3 899 MXN
Comodidad	Nvo. Semi manos libres ✓	Temporizador ✓	luz de noche y temporizador ✓
Higiene	SISTEMA CERRADO ✓	SISTEMA CERRADO ✓	SISTEMA CERRADO ✓
Versatilidad	Muchas tallas de copa disponibles. Dos fases de extracción	Muchas tallas de copa disponibles. Dos fases de extracción	Muchas tallas de copa disponibles. Dos fases de extracción
Durabilidad	GRADO HOSPITALARIO ✓	GRADO HOSPITALARIO ✓	GRADO HOSPITALARIO ✓
Calificación (del 1-5) 1: peor 5: mejor	5	5	5

extractores eléctricos dobles

MEDELA. Recomendados para extracción continua, efectiva y rápida.

Marca/modelo	MEDELA PUMP IN STYLE 	FREE STYLE FLEX 	PUMP IN STYLE MAX FLOW 
Precio (amazon)	\$5728.00 MXn	\$7187 MXN	\$4 784 MXN
Comodidad	Bolsa/accesorios. 	Bolsa/accesorios. 	Bolsa/accesorios. 
Higiene	Sistema ABIERTO 	SISTEMA CERRADO 	SISTEMA CERRADO 
Versatilidad	Muchas tallas de copa disponibles. Dos fases de extracción 	Muchas tallas de copa disponibles. Dos fases de extracción 	Muchas tallas de copa disponibles. Dos fases de extracción. 
Durabilidad	Pierde potencia rápido (1-2 años). 	En general los motores medela pierden potencia en unos meses 	DICE SER GRADO HOSPITALARIO (uso rudo) 
Calificación (del 1-5) 1: peor 5: mejor	2	4	5

extractores eléctricos dobles

CHINOS, son famosos por su bajo costo pero hay que checar su funcionalidad y calidad.

Marca/modelo	MOMCOZY	SEBAMI	YOSTYLE
			
Precio (amazon)	\$4500 MXN	\$399 MXN	\$700 MXN
Comodidad	Sin cables ni mangueras.	Sólo tiene un tamaño de copa. Puede molestar al ser muy grande	Sólo tiene un tamaño de copa. Puede molestar al ser muy grande
Higiene	✓	✓	✓
Versatilidad	No tiene adaptador (desventaja) Dos fases de extracción.	No tiene adaptador (desventaja) Dos fases de extracción.	No tiene adaptador (desventaja) Dos fases de extracción.
Durabilidad	Es Caro a comparación de otros similares	Mediana potencia. ✗	Mediana potencia. ✗
Calificación (del 1-5) 1: peor 5: mejor	4	3	3

extractores eléctricos dobles

CHINOS, son famosos por su bajo costo pero hay que checar su funcionalidad y calidad.

Marca/modelo	MISSAA	MISSAA	BEFANO S12
			
Precio (amazon)	\$4661 MXN	\$2787 MXN	\$2372 MXN
Comodidad	Muy práctico al ser manos libres. Sin cables ni mangueras. CON LED; SILENCIOSO	Muy práctico al ser manos libres. Sin cables ni mangueras. SILENCIOSO; SIN LED	Muy práctico al ser manos libres. Sin cables ni mangueras.
Higiene	✓	✓	✓
Versatilidad	Varios tamaños de copa. Dos fases de extracción.	Un solo tamaño de copa Dos fases de extracción.	Tiene dos tamaños de copa. Dos fases de extracción.
Durabilidad	Asegura tener una fuerte succión, pero no igual a uno de manguera	Asegura tener una fuerte succión, pero no igual a uno de manguera	No tan potente ✗
Calificación (del 1-5) 1: peor 5: mejor	4.5	4.5	4

extractores eléctricos dobles

CHINOS, son famosos por su bajo costo pero hay que checar su funcionalidad y calidad.

Marca/modelo	MOMMED	NCVI	SKETTLE
			
Precio (amazon)	\$2995 MXN	\$1800 MXN	\$1400MXN
Comodidad	Muy práctico al ser manos libres. PANTALLA LED	De pilas, recargable.	Muy práctico al ser manos libres.
Higiene	✓	✓	✓
Versatilidad	Un solo tamaño de copa Dos fases de extracción.	2 tamaños de copa. Dos fases de extracción.	2 tamaños de copa. Dos fases de extracción.
Durabilidad	Asegura tener una fuerte succión	Es nuevo producto así que no sabemos la durabilidad ni potencia	Es nuevo producto así que no sabemos la durabilidad ni potencia
Calificación (del 1-5) 1: peor 5: mejor	4.5	3.5	3.5



GEMA RUIZ ESPINOSA
Consultora en Lactancia Materna
QFB/ IBCLC
Miembro ACCLAM A.C.

ELIGE CON SABIDURÍA

No sólo el precio sino
la calidad y durabilidad