

Anatomia Emocji

Joanna E. Kaszuba



your
loud pulsating
ed to it, Tracy (wh
down and dance in rhyth
And in addition to all these art

61

"Dopóki nie uczynisz
nieświadomego świadomym,
będzie ono kierowało Twoim
życiem, a Ty będziesz nazywał
to przeznaczeniem".

Carl Gustav Jung

Czego się dowiesz i co Cię zainspiruje?

- Jaki wpływ ma nasza psychika na ciało?
- Dlaczego warto dbać o zdrowie psychiczne?
- Jak można zwiększyć jakość naszego życia i efektywność w działaniu.



- Lepsza kontrola nad stresem
- Lepsza identyfikacja swoich emocji
- Większa odporność psychiczna
- Większa samokontrola i spójność w działaniu
- Uwolnienie się od ograniczających przekonań
- Lżejsze i szybsze osiągnięcie celów

Jakich efektów
możesz się
spodziewać?

A person with long red hair, wearing a dark jacket and blue jeans, is sitting on the ground and leaning against the trunk of a large, moss-covered tree. The person is looking away from the camera towards a misty forest. The forest is filled with many tall, thin, bare trees that disappear into the thick white fog. The ground is covered with dry leaves and some moss. The overall atmosphere is quiet and contemplative.

Każda emocja ma swój sens i cel!

Dowiedz się skąd biorą się Twoje
reakcje emocjonalne.

OFERTA

Jest uzależniona od kilku czynników:

- Czasu trwania 90 – 180 minut
- Ilości uczestników
- Formy szkolenia – online/stacjonarne
- Opcji dodatkowych – materiały szkoleniowe, nagrania

Przedział cenowy: 3.900 – 9.900





Skontaktuj się ze mną!

tel. +48-690-007-099

info@joannakaszuba.pl

