



Torino, 05.02.2024
Prot. 13/SP

Alle Associazioni e Società
AiCS
Ginnastica Artistica

e p.c. Ufficio Sport
Direzione Nazionale AiCS

Ufficio Stampa
Direzione Nazionale AiCS

Loro sedi

Oggetto: Ginnastica artistica Young - Torino, 24 febbraio 2024

Cari Presidenti,

l'**AiCS**, Ufficio Sport, in collaborazione con la referente del settore **Ginnastica Artistica**, Rosanna Cavallone Capano, indice ed organizza **la manifestazione Ginnastica artistica Young**.

La competizione è aperta alle associazioni e società affiliate AiCS e a tutti i loro tesserati in regola con le coperture assicurative ed in possesso di certificato medico.

La manifestazione si terrà il 24 febbraio p.v. presso il Palazzetto dello Sport "Le Cupole" di via Artom, 111 – Torino (TO).

L'evento inizierà indicativamente dalle ore 10.00, il programma dettagliato verrà comunicato alla chiusura delle iscrizioni.

ISCRIZIONI

Il presidente delle ASD/SSD o l'istruttore dovrà comunicare la partecipazione dei propri atleti alla gara **entro e non oltre il 16 febbraio p.v.** Le quote d'iscrizione alla gara per gli atleti **AiCS sono di € 10,00 (dieci/00)** ad atleta, da versare tramite bonifico bancario intestato a **AiCS Comitato Provinciale Torino APS – IBAN IT 47 B 02008 01046 000100122974 – Causale: Quota iscrizione Ginnastica Artistica Young n°.... atleti** (allegare all'iscrizione copia del bonifico effettuato).



AICS PER TUTTI
UN'OCCASIONE PER OGNI PERSONA

AICS COMITATO PROVINCIALE TORINO APS
Via Vanchiglia 3, 10124, Torino | tel. 011 238 6372 - 011 238 6380
C.F. 97505050019 | P. Iva 10402380017 | Pec aics.torino.pec@maildoc.it
e-mail segreteria@aicstorino.it | www.aicstorino.it

PROGRAMMA DI GARA

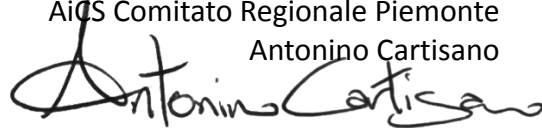
Domenica 24 febbraio 2024

- h. 10.00 - Accredito e registrazione squadre
- h. 10.15 - Inizio gara competitiva con votazione giudici
- h. 12.30 - Premiazione della gara

Per informazioni o chiarimenti contattare il Responsabile Sport AICS Piemonte Antonino Cartisano sport@aicstorino.it o al numero 011 2396372

Cordiali saluti

Il Responsabile Sport
AICS Comitato Regionale Piemonte
Antonino Cartisano



GARA PROPEDEUTICA GINNASTICA ARTISTICA AICS 2024

La gara si rivolge ai nuovi atleti che si avvicinano per la prima volta alla ginnastica artistica. L'incontro vuole essere un primo momento di confronto e di verifica del lavoro svolto, con l'obiettivo di creare un movimento gaf che abbia lo spirito della condivisione, della crescita e del confronto costruttivo.

In quest'ottica si svolgerà l'incontro del 24 Febbraio 2024

Di seguito la suddivisione delle categorie:

Categoria Pulcine : anno 2018-2019 -2020(4 anni compiuti)

Categoria Mini : anno 2016 - 2017

Categoria Baby : anno 2013 - 2014 - 2015

Categoria Giovani : anno 2010 - 2011- 2012

Categoria Ragazzi : anno 2006 - 2007 - 2008 -2009

Categoria Under- 20 : anno 2004 -2005

In allegato le prove di mobilità e forza (come da programma nazionale aics under 8)

Prova corpo libero:

un esercizio di massimo 30 " senza musica con 6 elementi di cui 3 presi tra le prime 5 righe e i rimanenti 3 a scelta tra le righe 6-7-8-9

Evidenziare gli eventi scelti.

Si intende stimolare l'apprendimento per gradi, per cui si invita gli istruttori a non guardare il valore della cella ma la corretta esecuzione dell'elemento tecnico.

Bonus 0,50 per eleganza

Prova trave

A scelta Trave propedeutica Geogym o trave alta cm 50

La scelta della trave propedeutica è per facilitare l'esecuzione da parte di tutti e prepararli gradualmente alle future gare gaf.

Sequenza obbligatoria in cui l'elemento viene assegnato se eseguito senza caduta.

Tempo di esecuzione massimo 45 " categoria Pulcine

Massimo 30" tutte le altre categorie

Oltre il tempo indicato gli elementi non verranno valutati.

CORPO LIBERO

	PUNTI 0,50	PUNTI 1	PUNTI 1,5
1	Capovolta avanti	Capovolta avanti saltata	capovolta+ capovolta saltata
2	Candela	candel+ pennello	Candela + pennello raccolto
3	Capovolta indietro	Capovolta indietro+ pennello	Capovolta indietro gambe tese
4	Verticale	Verticale capovolta	Ruota
5	ponte	ponte+rovesciata indietro	Rovesciata in dietro
6	Salto del gatto	Sforbiciata tesa	Enjambèe
7	Salto del gatto+ pennello	Salto del gatto + salto del gatto 180°	Sforbiciata tesa + salto del gatto 180°
8	1/2 giro in passe	1/2 giro in passèe	1 giro in passèe
9	Pennello	Pennello 1/2 giro	Pennello 360°

SOCIETA.' _____

NOME GINNASTA _____

CATEGORIA _____

VALORE D. _____ - VALORE E _____ BONUS _____ TOTALE _____

SOCIETA.' _____

NOME GINNASTA _____

CATEGORIA _____

VALORE D. _____ - VALORE E _____ BONUS _____ TOTALE _____

TRAVE

Pennello in punta alla travetta	Pt 0,50
3 passi sulle punte	Pt 0,50
Pennello + pennello	Pt 0,50
Mi siedo ed eseguo una posizione prona	Pt 0,50
1/2 candela	Pt 0,50
Mi rialzo ed eseguo 3 passi in accosciata	Pt 0,50
Capovolta avanti	Pt 0,50
3 passi laterali	Pt 0,50
1/4 di giro sulle punte	Pt 0,50
Passo battuta e pennello d'uscita	Pt 0,50

SOCIETA.' _____

NOME GINNASTA _____

CATEGORIA _____

VALORE D. _____ - VALORE E _____ TOTALE _____

SOCIETA.' _____

NOME GINNASTA _____

CATEGORIA _____

VALORE D. _____ - VALORE E _____ TOTALE _____