



Torino, 17.09.2024
Prot. n. 41/SP

Alle Associazioni e società
AiCS
Karate

Alle associazioni e società
Karate
Invitate

E p.c. Ufficio Sport
AiCS Direzione Nazionale

Ufficio Stampa
AiCS Direzione Nazionale

Loro sedi

Oggetto: 1^a Gara Regionale di Karate 2024/2025 – 13 ottobre 2024, Torino

Cari Presidenti,

l'AiCS, Ufficio Sport, in collaborazione con il referente Regionale AiCS Piemonte settore Karate, Roberto Tranchetta, il referente provinciale AiCS Torino settore Karate, Andrea Pirastru e la supervisione del CTN M^o Costantino Sassano, indice ed organizza la **1^a Gara Regionale di Karate**.

La competizione è aperta a tutte le società e associazioni affiliate ad AiCS, o alla Fijlkam o ad altro Ente di Promozione Sportiva purché in regola dal punto di vista sanitario e assicurativo.

La gara si terrà il 13 ottobre p.v. presso il Palazzetto dello Sport "Le Cupole" di via Artom, 111 - 10127 - Torino (TO).

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere inviate **entro e non oltre le ore 23.59 del 6 ottobre p.v.** tramite il portale al seguente link <https://www.aicsbiella.it/iscrizioni-gare-karate/>, il modulo da allegare lo trovate al seguente link <https://www.aicsbiella.it/moduli-iscrizione-karate/>

Il portale verrà chiuso alle ore 23.59 del 6 ottobre o al raggiungimento dei 500 atleti pertanto non sarà poi possibile effettuare le iscrizioni.

NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IN ALTRI FORMATI O MODALITÀ DI INVIO.



La quota di iscrizione alla gara è stabilita in:

- € 15,00 (quindici/00) ad atleta per chi effettua una sola specialità tra kata/kumite o palloncino;
- € 25,00 (venticinque/00) ad atleta per chi effettua entrambe le specialità sia kata che kumite o palloncino;
- € 10,00 (dieci/00) ad atleta per chi effettua il percorso

La quota è da versarsi al momento dell'accredito in gara, gli atleti assenti verseranno in ogni caso la quota di partecipazione.

PROGRAMMA DI GARA

Gli orari verranno indicati alla chiusura delle iscrizioni.

REGOLAMENTO TECNICO

KATA

Categoria	Anno di nascita	M/F	Grado di cintura	Programma tecnico	Valutazione
U6	2019-2020	Maschile	Bianche-gialle	Kata di stile	Bandierine
			Arancio-verdi	Kata di stile	Bandierine
			Blu-marroni	Kata di stile	Bandierine
		Femminile	Bianche-gialle	Kata di stile	Bandierine
			Arancio-verdi	Kata di stile	Bandierine
			Blu-marroni	Kata di stile	Bandierine
U8	2017-2018	Maschile	Bianche-gialle	Kata di stile	Bandierine
			Arancio-verdi	Kata di stile	Bandierine
			Blu-marroni	Kata di stile	Bandierine
		Femminile	Bianche-gialle	Kata di stile	Bandierine
			Arancio-verdi	Kata di stile	Bandierine
			Blu-marroni	Kata di stile	Bandierine
U10	2015-2016	Maschile	Bianche-gialle	Kata di stile	Bandierine
			Arancio-verdi	Kata di stile	Bandierine
			Blu-marroni	Kata di stile	Bandierine
		Femminile	Bianche-gialle	Kata di stile	Bandierine
			Arancio-verdi	Kata di stile	Bandierine
			Blu-marroni	Kata di stile	Bandierine
U12	2013-2014	Maschile	Bianche-gialle	Kata di stile	Bandierine
			Arancio-verdi	Kata di stile	Bandierine
			Blu-marroni	Kata di stile	Bandierine
		Femminile	Bianche-gialle	Kata di stile	Bandierine
			Arancio-verdi	Kata di stile	Bandierine
			Blu-marroni	Kata di stile	Bandierine
Esordienti	2011-2012	Maschile	Bianche-gialle	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Arancio-verdi	Kata di stile	Regolamento Fijlkam

			Blu-marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche-gialle	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Arancio-verdi	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Blu-marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
Cadetti	2010-2009	Maschile	Bianche	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Gialle-Arancio	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Verdi-blu	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Gialle-arancio	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Verde-blu	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
Juniore	2008-2007	Maschile	Bianche	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Gialle-Arancio	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Verdi-blu	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Gialle-arancio	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Verde-blu	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
Seniores	1989-2006	Maschile	Bianche	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Gialle-Arancio	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Verdi-blu	Kata di stile	Regolamento Fijlkam

			Marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Gialle-arancio	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Verde-blu	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
Master	Prima del 1989	Maschile	Bianche	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Gialle-Arancio	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Verdi-blu	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Gialle-arancio	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Verde-blu	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam

Spiegazione delle voci:

Bandierine: il regolamento a bandierine AiCS prevede l'eliminazione diretta con recupero.

KUMITE

Categoria	Anno di nascita	M/F	Grado di cintura	Peso	Programma
U6	2019-2020	Maschile	Bianche-gialle arancio-verdi		Palloncino
			Blu-marroni nere		Palloncino
		Femminile	Bianche-gialle arancio-verdi		Palloncino
			Blu-marroni nere		Palloncino
U8	2017-2018	Maschile	Bianche-gialle arancio-verdi		Palloncino
			Blu-marroni nere		Palloncino
		Femminile	Bianche-gialle arancio-verdi		Palloncino
			Blu-marroni nere		Palloncino
U10	2015-2016	Maschile	Bianche-gialle arancio-verdi	Vedi tabella sottostante	Combattimento libero con interruzione
			Blu-marroni nere	Vedi tabella sottostante	Combattimento libero con interruzione
		Femminile	Bianche-gialle arancio-verdi	Vedi tabella sottostante	Combattimento libero con interruzione
			Blu-marroni nere	Vedi tabella sottostante	Combattimento libero con interruzione
U12	2013-2014	Maschile	Bianche-gialle arancio-verdi	Vedi tabella sottostante	Combattimento libero con interruzione
			Blu-marroni nere	Vedi tabella sottostante	Combattimento libero con interruzione
		Femminile	Bianche-gialle arancio-verdi	Vedi tabella sottostante	Combattimento libero con interruzione
			Blu-marroni nere	Vedi tabella sottostante	Combattimento libero con interruzione

Esordienti	2011-2012	Maschile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Blu-marroni nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
Cadetti	2010-2009	Maschile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Blu-marroni nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
Juniores	2008-2007	Maschile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Blu-marroni nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
Seniores	1989-2006	Maschile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam

			Blu-marroni nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
Master	1959-1988	Maschile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Blu-marroni nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam

TABELLA PESI

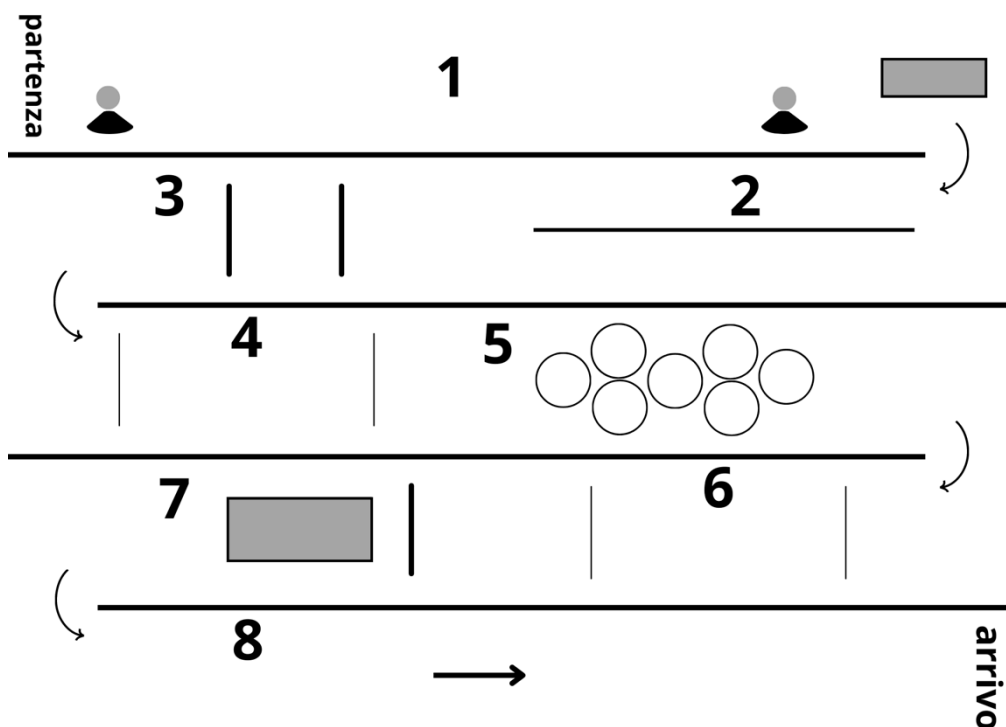
Categoria	Peso	
	Maschile	Femminile
U10	Fino a kg 25	Fino a kg 25
	Fino a kg 30	Fino a kg 30
	Fino a kg 35	Fino a kg 35
	Fino a kg 40	Sopra i kg 35
	Sopra i kg 40	
U12	Fino a kg 25	Fino a kg 25
	Fino a kg 30	Fino a kg 30
	Fino a kg 35	Fino a kg 35
	Fino a kg 40	Fino a kg 42
	Fino a kg 45	Fino a kg 47
	Fino a kg 50	Sopra i kg 47
	Fino a kg 55	
	Sopra i kg 55	
Esordienti	Fino a kg 38	Fino a kg 35
	Fino a kg 43	Fino a kg 40
	Fino a kg 48	Fino a kg 45
	Fino a kg 53	Fino a kg 50
	Fino a kg 58	Fino a kg 56
	Fino a kg 63	Fino a kg 62
	Fino a kg 68	Fino a kg 68
	Fino a kg 75	Sopra i kg 68
	Sopra i kg 75	
Cadetti	Fino a kg 47	Fino a kg 42
	Fino a kg 52	Fino a kg 47
	Fino a kg 57	Fino a kg 54
	Fino a kg 63	Fino a kg 61
	Fino a kg 70	Fino a kg 68
	Fino a kg 78	Sopra i kg 68
	Sopra i kg 78	
Juniores	Fino a kg 50	Fino a kg 48
	Fino a kg 55	Fino a kg 53
	Fino a kg 61	Fino a kg 59
	Fino a kg 68	Fino a kg 66
	Fino a kg 76	Fino a kg 74
	Fino a kg 86	Sopra i kg 74
	Sopra i kg 86	
Seniores	Fino a kg 60	Fino a kg 50
	Fino a kg 67	Fino a kg 55
	Fino a kg 75	Fino a kg 61
	Fino a kg 84	Fino a kg 68
	Sopra i kg 84	Sopra i kg 68
Master	Fino a kg 67	Fino a kg 55

	Fino a kg 75	Fino a kg 61
	Sopra i 75	Sopra i kg 61

Percorso

Il percorso è unico e valido per le categorie U6, U8, U10.

La classifica è suddivisa per categoria e per sesso.



Descrizione:

1. Prendere la pallina dal cinesino, correre con la pallina in mano e posizionarla sul cinesino situato al fondo della corsia. Tirare due pugni con braccio destro e due con braccio sinistro al totem posizionato al fondo della corsia (rettangolo grigio). Prendere nuovamente la pallina e riportarla sul cinesino posizionato al punto di partenza, correre fino al totem e tirare due calci circolari con la gamba destra e due con la gamba sinistra;
2. Saltare lateralmente l'ostacolo almeno 4 volte;
3. Saltare frontalmente a piedi uniti i due ostacoli;
4. Corsa in quadropedia, 3m tra la linea di partenza e la linea di fine;
5. Saltare a piedi uniti i cerchi singoli e a gambe divaricate i cerchi affiancati;
6. Corsa a leprotto/coniglio, 3m tra la linea di partenza e la linea di fine;
7. Capovolta;
8. Corsa fino al punto di arrivo.

Ogni errore 1s aggiunto al tempo totale.

Per informazioni o chiarimenti contattare il Responsabile Sport AICS Piemonte Antonino Cartisano al seguente indirizzo mail sport@aicstorino.it o ai numeri 011 2396372 – 011 2386380.

Il Responsabile Sport

AiCS Comitato Regionale Piemonte APS

Antonino Cartisano