



Torino, 09.10.2023
Prot. n. 33/SP

Alle Associazioni e società
AiCS
Karate

Alle associazioni e società
Karate
Invitate

E p.c. Ufficio Sport
AiCS Direzione Nazionale

Ufficio Stampa
AiCS Direzione Nazionale

Loro sedi

Oggetto: 1^a Gara Regionale di Karate – Torino, 12 novembre 2023

Cari Presidenti,

l'AICS, Ufficio Sport, in collaborazione con il referente Regionale AiCS Piemonte settore Karate, Roberto Tranchetta, il referente provinciale AiCS Torino settore Karate, Andrea Pirastru e la supervisione del CTN M^o Costantino Sassano, indice ed organizza la **1^a Gara Regionale di Karate**.

La competizione è aperta a tutte le società e associazioni affiliate ad AiCS, o alla Fijlkam o ad altro Ente di Promozione Sportiva purché in regola dal punto di vista sanitario e assicurativo.

La gara si terrà il 12 novembre p.v. presso il Palazzetto dello Sport “Le Cupole” di via Artom, 111 - 10127 - Torino (TO).

ISCRIZIONI

Le iscrizioni, redatte sul modulo allegato alla presente circolare, dovranno essere inviate **entro e non oltre il 3 novembre p.v.** alla mail sport@aicstorino.it

Non saranno accettate iscrizioni pervenute dopo la data di chiusura, in altre modalità o con altri moduli se non quelli indicati.

La quota di iscrizione alla gara è stabilita in:

- **€ 15,00** (quindici/00) **ad atleta** per chi effettua **una sola specialità tra kata/kumite/palloncino;**
- **€ 25,00** (venticinque/00) **ad atleta** per chi effettua **entrambe le specialità sia kata che kumite/palloncino;**

- **€ 7,00 (sette/00)** ad atleta che si iscrive alla gara del **percorso**.
La quota è da versarsi al momento dell'accredito in gara.

PROGRAMMA DI GARA

Domenica 12 novembre 2023

Ore 8.00 – Accredito

Ore 8.30 – Briefing pre-gara

Ore 9.00 – Inizio gara Kata, Kumite e Percorso categorie U6 – U8 – U10

Ore 11.00 – Inizio gara Kata e Kumite per atleti U12, Esordienti e Cadetti

Ore 14.00 – Inizio gara Kata e Kumite per atleti Juniores, Seniores e Master

Premiazioni al termine di ogni singola gara.

REGOLAMENTO TECNICO

KATA

Categoria	Anno di nascita	M/F	Grado di cintura	Programma tecnico	Valutazione
U6	2018-2019	Maschile	Bianche-gialle	Kata di stile	Bandierine
			Arancio-verdi	Kata di stile	Bandierine
			Blu-marroni	Kata di stile	Bandierine
		Femminile	Bianche-gialle	Kata di stile	Bandierine
			Arancio-verdi	Kata di stile	Bandierine
			Blu-marroni	Kata di stile	Bandierine
U8	2016-2017	Maschile	Bianche-gialle	Kata di stile	Bandierine
			Arancio-verdi	Kata di stile	Bandierine
			Blu-marroni	Kata di stile	Bandierine
		Femminile	Bianche-gialle	Kata di stile	Bandierine
			Arancio-verdi	Kata di stile	Bandierine
			Blu-marroni	Kata di stile	Bandierine
U10	2014-2015	Maschile	Bianche-gialle	Kata di stile	Bandierine
			Arancio-verdi	Kata di stile	Bandierine
			Blu-marroni	Kata di stile	Bandierine
		Femminile	Bianche-gialle	Kata di stile	Bandierine
			Arancio-verdi	Kata di stile	Bandierine
			Blu-marroni	Kata di stile	Bandierine
U12	2012-2013	Maschile	Bianche-gialle	Kata di stile	Bandierine
			Arancio-verdi	Kata di stile	Bandierine
			Blu-marroni	Kata di stile	Bandierine
		Femminile	Bianche-gialle	Kata di stile	Bandierine
			Arancio-verdi	Kata di stile	Bandierine
			Blu-marroni	Kata di stile	Bandierine
Esordienti	2010-2011	Maschile	Bianche-gialle	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Arancio-verdi	Kata di stile	Regolamento Fijlkam

			Blu-marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche-gialle	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Arancio-verdi	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Blu-marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
Cadetti	2009-2008	Maschile	Bianche	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Gialle-Arancio	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Verdi-blu	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Gialle-arancio	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Verde-blu	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
Juniore	2007-2006	Maschile	Bianche	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Gialle-Arancio	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Verdi-blu	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Gialle-arancio	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Verde-blu	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
Seniores	1988-2005	Maschile	Bianche	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Gialle-Arancio	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Verdi-blu	Kata di stile	Regolamento Fijlkam

			Marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Gialle-arancio	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Verde-blu	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
Master	Prima del 1988	Maschile	Bianche	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Gialle-Arancio	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Verdi-blu	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Gialle-arancio	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Verde-blu	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam

Spiegazione delle voci:

Bandierine: il regolamento a bandierine AiCS prevede le Pool da massimo 8 atleti. Al primo incontro chi passa il turno procede con i turni di semifinale. I vincitori si sfidano per il 1°-2° posto finale, i vinti sono entrambi 3° finale. I vinti del primo turno procedono con i turni di semifinalina. I vincitori si sfidano per il 1°-2° posto finalina, i vinti entrambi 3° posto finalina. Questo metodo garantisce la medaglia a tutti i partecipanti.

KUMITE

Categoria	Anno di nascita	M/F	Grado di cintura	Peso	Programma
U6	2018-2019	Maschile	Bianche-gialle arancio-verdi		Palloncino
			Blu-marroni nere		Palloncino
		Femminile	Bianche-gialle arancio-verdi		Palloncino
			Blu-marroni nere		Palloncino
U8	2016-2017	Maschile	Bianche-gialle arancio-verdi		Palloncino
			Blu-marroni nere		Palloncino
		Femminile	Bianche-gialle arancio-verdi		Palloncino
			Blu-marroni nere		Palloncino
U10	2014-2015	Maschile	Bianche-gialle arancio-verdi	Vedi tabella sottostante	Combattimento libero con interruzione
			Blu-marroni nere	Vedi tabella sottostante	Combattimento libero con interruzione
		Femminile	Bianche-gialle arancio-verdi	Vedi tabella sottostante	Combattimento libero con interruzione
			Blu-marroni nere	Vedi tabella sottostante	Combattimento libero con interruzione
U12	2012-2013	Maschile	Bianche-gialle arancio-verdi	Vedi tabella sottostante	Combattimento libero con interruzione
			Blu-marroni nere	Vedi tabella sottostante	Combattimento libero con interruzione
		Femminile	Bianche-gialle arancio-verdi	Vedi tabella sottostante	Combattimento libero con interruzione
			Blu-marroni nere	Vedi tabella sottostante	Combattimento libero con interruzione

Esordienti	2010-2011	Maschile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Blu-marroni nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
Cadetti	2009-2008	Maschile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Blu-marroni nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
Juniores	2007-2006	Maschile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Blu-marroni nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
Seniores	1988-2005	Maschile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam

			Blu-marroni nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
Master	1958-1987	Maschile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Blu-marroni nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam

TABELLA PESI

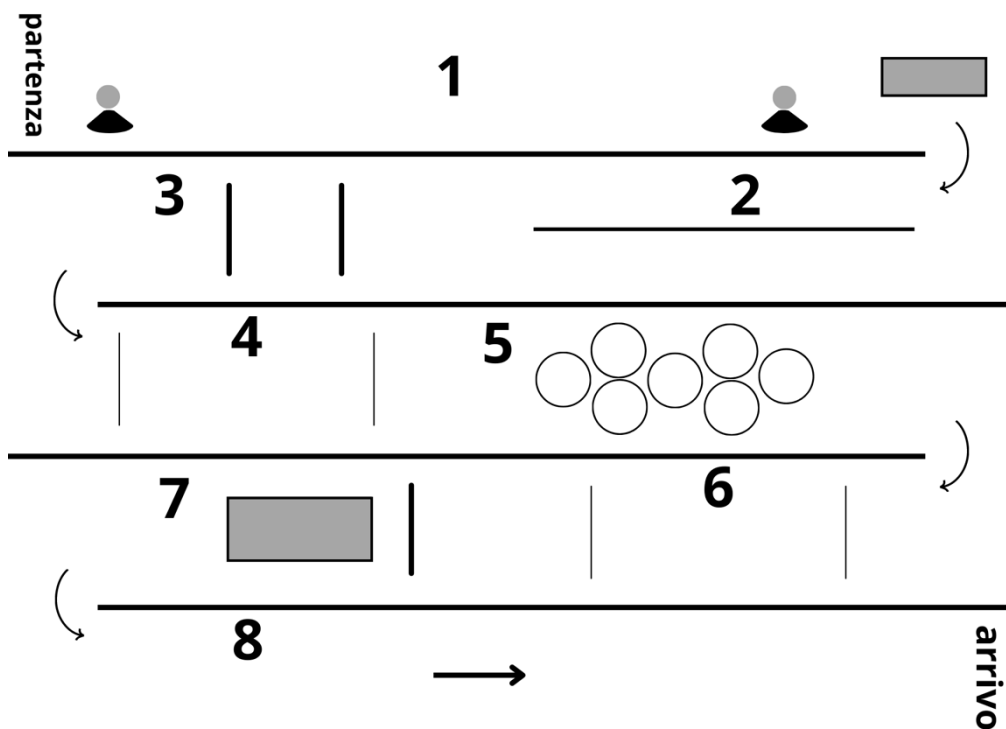
Categoria	Peso	
	Maschile	Femminile
U10	Fino a kg 25	Fino a kg 25
	Fino a kg 30	Fino a kg 30
	Fino a kg 35	Fino a kg 35
	Fino a kg 40	Sopra i kg 35
	Sopra i kg 40	
U12	Fino a kg 25	Fino a kg 25
	Fino a kg 30	Fino a kg 30
	Fino a kg 35	Fino a kg 35
	Fino a kg 40	Fino a kg 42
	Fino a kg 45	Fino a kg 47
	Fino a kg 50	Sopra i kg 47
	Fino a kg 55	
Sopra i kg 55		
Esordienti	Fino a kg 38	Fino a kg 35
	Fino a kg 43	Fino a kg 40
	Fino a kg 48	Fino a kg 45
	Fino a kg 53	Fino a kg 50
	Fino a kg 58	Fino a kg 56
	Fino a kg 63	Fino a kg 62
	Fino a kg 68	Fino a kg 68
	Fino a kg 75	Sopra i kg 68
Sopra i kg 75		
Cedetti	Fino a kg 47	Fino a kg 42
	Fino a kg 52	Fino a kg 47
	Fino a kg 57	Fino a kg 54
	Fino a kg 63	Fino a kg 61

	Fino a kg 70	Fino a kg 68
	Fino a kg 78	Sopra i kg 68
	Sopra i kg 78	
Juniores	Fino a kg 50	Fino a kg 48
	Fino a kg 55	Fino a kg 53
	Fino a kg 61	Fino a kg 59
	Fino a kg 68	Fino a kg 66
	Fino a kg 76	Fino a kg 74
	Fino a kg 86	Sopra i kg 74
	Sopra i kg 86	
Seniores	Fino a kg 60	Fino a kg 50
	Fino a kg 67	Fino a kg 55
	Fino a kg 75	Fino a kg 61
	Fino a kg 84	Fino a kg 68
	Sopra i kg 84	Sopra i kg 68
Master	Fino a kg 67	Fino a kg 55
	Fino a kg 75	Fino a kg 61
	Sopra i 75	Sopra i kg 61

Percorso

Il percorso è unico e valido per le categorie U6, U8, U10.

La classifica è suddivisa per categoria e per sesso.



Descrizione:

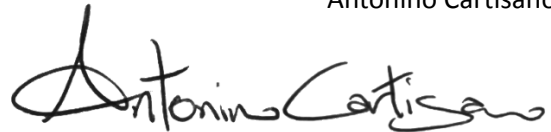
1. Prendere la pallina dal cinesino, correre con la pallina in mano e posizionarla sul cinesino situato al fondo della corsia. Tirare due pugni con braccio destro e due con braccio sinistro al totem

posizionato al fondo della corsia (rettangolo grigio). Prendere nuovamente la pallina e riportarla sul cinesino posizionato al punto di partenza, correre fino al totem e tirare due calci circolari con la gamba destra e due con la gamba sinistra;

2. Saltare lateralmente l'ostacolo almeno 4 volte;
3. Saltare frontalmente a piedi uniti i due ostacoli;
4. Corsa in quadrupedia;
5. Saltare a piedi uniti i cerchi singoli e a gambe divaricate i cerchi affiancati;
6. Corsa a leprotto/coniglio;
7. Capovolta;
8. Corsa fino al punto di arrivo.

Per informazioni o chiarimenti contattare il Responsabile Sport AICS Piemonte Antonino Cartisano al seguente indirizzo mail sport@aicstorino.it o ai numeri 011 2396372 – 011 2386380.

Il Responsabile Sport
AICS Comitato Regionale Piemonte APS
Antonino Cartisano

A handwritten signature in black ink, reading "Antonino Cartisano". The signature is written in a cursive, flowing style with a large initial 'A'.