

Torino, 31.10.2023
Prot. n. 41/SP

Alle Associazioni e Società
AiCS
Ginnastica Ritmica

E p.c.

Ufficio Sport
AiCS Direzione Nazionale

Ufficio Stampa
AiCS Direzione Nazionale

Alla Commissione Nazionale AiCS
Ginnastica Ritmica

Loro sedi

Oggetto: Coppa Piemonte - Torino, 9 dicembre 2023

Cari Presidenti,

l'AiCS Comitato Regionale Piemonte, Ufficio Sport, in collaborazione con la referente regionale, Giusi Fasano, indice ed organizza la **Coppa Piemonte**.

La competizione è aperta alle associazioni e società affiliate AiCS e a tutte le ginnaste tesserate AICS in regola con il tesseramento 2023/2024 ed in possesso di certificato medico.

La gara si terrà il 9 dicembre p.v. presso il Palazzetto Le Cupole - Via Artom 111, Torino

ISCRIZIONI

Le iscrizioni redatte sul modulo che trovate al seguente link <https://www.aicsbiella.it/moduli-iscrizione-ginnastica-ritmica/> (TASSATIVAMENTE in formato EXCEL) dovranno essere inviate **entro e non oltre il 26 novembre p.v.** tramite il seguente form <https://www.aicsbiella.it/iscrizioni-gare-ginnastica-ritmica/>. Non saranno accettate iscrizioni pervenute dopo la data di chiusura, in altri formati, o con altri moduli se non quelli indicati.

Ogni società dovrà disporre di un giudice, il cui nominativo è da inserirsi nel modulo iscrizione, che potrà, in caso di bisogno, e su richiesta della Coordinatrice Regionale AiCS Piemonte Patrizia Di Bello, essere inserito nel corpo giudicante.

N.B.: **IMPORTANTE!** I FILE EXCEL DEVONO ESSERE RINOMINATI SOSTITUENDO – xx SOC xx – CON IL NOME DELL'ASSOCIAZIONE O SOCIETÀ MITTENTE (AD ESEMPIO: “xx SOC xx – COPPA PIEMONTE” DIVENTA “ASD AiCS GR TORINO – COPPA PIEMONTE”)

La quota di iscrizione alla gara è stabilita in € 15,00 (quindici/00) a ginnasta, le ginnaste Silver che si iscrivono al Trofeo Societario e al Campionato Societario la quota è di € 25,00.
La quota è da versarsi al momento dell'accredito in gara.

DISPOSIZIONI ORGANIZZATIVE

Le musiche dovranno essere caricate in formato MP3 entro e non oltre il 7 dicembre p.v., ma in ogni caso dopo l'uscita dell'Ordine di Passaggio tramite il seguente link <https://www.aicsbiella.it/caricamento-musiche-ginnastica-ritmica/>

Ricordiamo che il giorno della gara bisognerà avere una chiavetta USB con le musiche degli esercizi che potrà essere richiesta nel caso in cui il file caricato nella cartella drive risulti illeggibile.

REGOLAMENTO TECNICO

Il regolamento che verrà utilizzato dal corpo giudicante in sede di valutazione sarà quello attualmente in corso, **PROGRAMMA AICS 2022-2024 – Versione 1.7 – Ultimo aggiornamento 01/02/2023** che trovate al link dei moduli iscrizione.

LIVELLO SILVER

- cat. Allieve
- cat. Open (Allieve e/o Junior e/o Senior)

Torneo Societario		Campionato Societario	
SILVER LA	MIN 2 - MAX 4 GINNASTE	SILVER LA	MIN 2 - MAX 8 GINNASTE
SILVER LB	MIN 2 - MAX 4 GINNASTE	SILVER LB	MIN 2 - MAX 8 GINNASTE
SILVER LC	MIN 3 - MAX 5 GINNASTE	SILVER LC	MIN 3 - MAX 8 GINNASTE
SILVER LD	MIN 3 - MAX 6 GINNASTE	SILVER LD	MIN 3 - MAX 8 GINNASTE

SILVER LE MIN 3 - MAX 6 GINNASTE	SILVER LE MIN 3 - MAX 8 GINNASTE
Programma tecnico: come da PT Silver 2023 - Torneo Winter Club	Programma tecnico: come da PT Silver 2023 – Serie D

LIVELLO PROMOZIONALE AVANZATO

Torneo Societario

- **cat. open (GIOVANI/ALLIEVE/JUNIOR/SENIOR) - MIN. 2 MAX. 5 GINNASTE**

In ogni prova ciascuna squadra passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 5 esercizi individuali a scelta tra i 6 previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette e nastro.

- L'esercizio individuale al Corpo Libero può essere eseguito solo da una ginnasta appartenente alla categoria giovani;
- Per ogni team una ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi;
- Le ginnaste possono indossare body diversi

Per le richieste degli esercizi individuali relativi alle fasce d'età fare riferimento al programma Promozionale Individuale Avanzato (PROGRAMMA AICS 2022-2024 – Versione 1.7 – Ultimo aggiornamento 01/02/2023 che trovate al link dei moduli iscrizione)

LIVELLO PROMOZIONALE BASE

Torneo Societario

- **cat. open (GIOVANI/ALLIEVE/JUNIOR/SENIOR) - MIN. 2 MAX. 4 GINNASTE**

In ogni prova ciascuna squadra passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 4 esercizi individuali a scelta tra i 6 previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette e nastro.

- L'esercizio individuale al Corpo Libero può essere eseguito solo da una ginnasta appartenente alla categoria giovani;
- Per ogni team una ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi;
- Le ginnaste possono indossare body diversi

Per le richieste degli esercizi individuali relativi alle fasce d'età fare riferimento al programma Promozionale Individuale Base (PROGRAMMA AICS 2022-2024 – Versione 1.7 – Ultimo aggiornamento 01/02/2023 che trovate al link dei moduli iscrizione)

LIVELLO DILETTANTI

Torneo Societario

- **cat. open (GIOVANI/ALLIEVE/JUNIOR/SENIOR) - MIN. 2 MAX. 3 GINNASTE**

In ogni prova ciascuna squadra passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 3 esercizi individuali a scelta tra i 6 previsti nell'ordine di seguito indicato: corpo libero, fune, cerchio, palla, clavette e nastro.

- L'esercizio individuale al Corpo Libero può essere eseguito solo da una ginnasta appartenente alla categoria giovani;
- Per ogni team una ginnasta può eseguire al massimo 2 esercizi;
- Le ginnaste possono indossare body diversi

Per le richieste degli esercizi individuali relativi alle fasce d'età fare riferimento al programma Individuale Dilettanti (PROGRAMMA AICS 2022-2024 – Versione 1.7 – Ultimo aggiornamento 01/02/2023 che trovate al link dei moduli iscrizione)

Per informazioni o chiarimenti contattare il Responsabile Sport AICS Piemonte Antonino Cartisano al seguente indirizzo mail ginnasticaritmica@piemonteais.it o ai numeri 011 2396372 – 011 2386380.

La Referente Ginnastica Ritmica
AICS Comitato Regionale Piemonte
Giusi Michela Fasano

Il Responsabile Sport
AICS Comitato Regionale Piemonte
Antonino Cartisano

