

D A S U L T I M A T I V E E B O O K

DIE 33 BESTEN TIPPS ZUM GESETZ DER ANZIEHUNG

Ask. Believe. Receive.

Wie du deine Herzenswünsche blitzschnell
& zuverlässig manifestierst.

M A N A V E R S E . D E





KLINGT NACH EINER SIMPLEN MANIFESTATIONS-FORMEL, NICHT WAHR?

Wenn du bereits von The Secret gehört hast, dann wirst du diese 3-Schritte-Formel sicher kennen. Sie hat sich weltweit stark verbreitet und als die ultimative Formel für erfolgreiche Wunscherfüllung etabliert.

Doch wer die 3 Schritte auch im echten Leben angewandt hat und hoffte damit den Lotto-Jackpot zu knacken, wird dir in den meisten Fällen erzählen, dass die Formel leichter auszusprechen als anzuwenden ist.

Da über 90% der Leser von The Secret keinen oder nur geringe Erfolge beim Manifestieren erzielen, habe ich die besten 33 Tipps für dich zusammengestellt, die ich in den letzten 10 Jahren gesammelt habe.

Zu jedem einzelnen Schritt findest du 11 hilfreiche Tipps, die dir garantiert helfen erfolgreicher zu manifestieren als je zuvor.

Wenn du weder von „The Secret“ noch von der 3-Schritte-Formel gehört hast, findest du auf der nächsten Seite die Erklärung zu den 3 Phasen der Manifestation.

SCHRITT 1: ASK

Im ersten Schritt des Schöpfungsprozesses geht es darum, genau zu wissen, was du dir wünschst. Verschaffe dir absolute Klarheit darüber, was du vom Leben verlangst.

SCHRITT 2: BELIEVE

Um deine Wünsche in deine Realität zu ziehen, musst du daran glauben, dass du sie auch bekommen kannst. Mehr noch: Das Ziel ist es, dich davon zu überzeugen, dass dein Wunsch bereits eingetroffen ist, auch wenn du noch keinen Beweis dafür im Außen siehst.

SCHRITT 3: RECEIVE

Im letzten Schritt geht es darum deinen Wunsch zu empfangen. Dafür ist es wichtig, dich so zu fühlen, als wenn dein Wunsch bereits in Erfüllung gegangen ist. Wenn du die meiste Zeit im Gefühl des erfüllten Wunsches verweilst, wirst du deinen Wunsch empfangen.

Diese 3 Schritte sind das ganze Geheimnis hinter „The Secret“. Mit meinen 33 Tipps, wirst du endlich in der Lage sein The Secret erfolgreich anzuwenden und zudem bessere Erfolge erzielen als über 90% aller The Secret-Fans.

Nun, da bleibt mir nur noch zu sagen:

Viel Freude beim Lesen und Happy Manifesting!



S C H R I T T 1

Ask.

11 Tipps, wie du deine Wünsche richtig formulierst, so dass sie in Erfüllung gehen.



1

WERDE DIR KLAR, WAS DU WILLST!

Werde dir vollkommen klar darüber, was du im Leben haben, tun oder sein möchtest. Sei ruhig spezifisch, aber verliere dich nicht in unnötigen Details.

WÄHLE WÜNSCHE, DIE DICH IN BEGEISTERUNG VERSETZEN!

Such dir in erster Linie Wünsche und Ziele aus, die positive Emotionen in dir wecken. Du wirst sie nicht nur schneller manifestieren – Du wirst dich auch nach der Wunscherfüllung glücklicher fühlen.

2

FINDE HERAUS, WAS DU NICHT WILLST!

Schreibe eine Liste mit allem, was du im Leben nicht möchtest. Erstelle im Anschluss eine neue Liste. Schau auf die Punkte der ersten Liste und frage dich einfach: „Was möchte ich stattdessen?“

3

SCHREIBE DEINE WÜNSCHE AUF!

Das Aufschreiben steigert die Wahrscheinlichkeit der Wunscherfüllung enorm. Es bringt sie zum ersten Mal von der unsichtbaren Welt der Gedanken in die sichtbare Welt der Sinne und macht sie dadurch greifbar.

4





5 HINTERFRAGE DEINEN WUNSCH!

Oft wünschen wir uns etwas, einfach nur weil wir es nicht haben oder sich unser Ego einen Boost verschaffen möchte. Fall nicht darauf herein. Finde das Motiv hinter deinem Wunsch heraus:

„Warum möchte ich [deinen Wunsch einfügen] z.B. den Sportwagen?“

6 WIRF DEINE KLEINGEISTIGEN WÜNSCHE AUS DEM FENSTER!

Du glaubst, große Visionen sind nicht realistisch? Dann hast du nie den Frust erlebt, wenn sich kleine Wünsche nicht erfüllen. Ob 10.000 Euro oder 10 Millionen Euro - der Prozess der Manifestation bleibt der gleiche.

7 SCHWÖRE DEINEM WUNSCH EWIGE TREUE!

Wenn du dich einmal für einen Wunsch entschieden hast, dann verschreibe dich deinem Wunsch, bis er sich manifestiert hat. Erstelle eine Verpflichtungserklärung. Schreibe auf ein Blatt Papier:

„Ich [dein Name], verpflichte mich hiermit feierlich, bedingungsloses Engagement für die Verwirklichung meines Wunsches aufzubringen.“

8 LASS DEINEN WUNSCH IN FRIEDEN RUHEN!

Wenn du die Vorarbeit bei deinem Wunsch geleistet hast, wie in den ersten Tipps beschrieben, gibt es keinen Grund deinen Wunsch alle 2 Wochen zu verändern. Bleibe beharrlich und glaube daran.





DU WILLST WUNDER ERLEBEN? VERGISS DIE SMART-FORMEL!

Die Smart-Formel ist inzwischen veraltet und eher für Denker und Coaches der Steinzeit. Echte Meister wissen exakt, was sie wollen, aber lassen dem Universum dennoch genug Spielraum für Überraschungen.

ÜBERWINDE DIE ANGST VOR DEINEN TRÄUMEN

Große Wünsche erzeugen große Vorfreude. Doch sie können auch Angst hervorrufen zu scheitern. Konzentriere dich stets auf den Wunsch, nicht auf die Angst. Glaub an dich und deine Wünsche.

VERGISS DEINE WÜNSCHE – ERSCHAFFE EINE VISION!

Du weißt nicht genau, was du dir wünschen sollst? Dann vergiss mal kurz deine Wünsche. Erschaffe eine Vision. Kreiere eine Vorstellung des idealen Lebens. Wie würde dein perfektes Leben aussehen?



S C H R I T T 2

Believe.

11 Tipps, wie du deinen Glauben stärkst und endlich aufhörst zu zweifeln.

FALL NICHT AUF DEN METHODEN-MYTHOS HEREIN

Wann immer dir jemand erzählt, er oder sie habe DIE EINZIGE Methode gefunden, mit der Manifestation funktioniert – Lauf! Jede Methode ist ein Mittel zum Zweck. Es ist der Glaube, der die Manifestation bewirkt – nicht die Methode.

DAS GEFÜHL IST DAS GEHEIMNIS

Deine Gedanken sind schöpferisch. Deine Emotionen sind schöpferisch. Und auch deine Handlungen sind machtvolle Schöpfungswerkzeuge. Doch das Gefühl des erfüllten Wunsches ist die wohl stärkste Kraft in der Manifestation.

NUTZE DIE 2 GOLDENEN MOMENTE INS UNTERBEWUSSTSEIN

Jeden Morgen nach dem Aufwachen und am Abend vor dem Schlafengehen ist dein Unterbewusstsein offen für neue Suggestionen. Nutze diese Momente und überzeuge dich vom gewünschten Endergebnis.

ERZÄHLE EINE NEUE GESCHICHTE

Der Grund, warum du dein Ziel bislang nicht erreicht hast, liegt an der Geschichte, die du erzählst, warum es dir nicht möglich ist. Erzähle die Geschichte so, wie du sie haben willst, und nicht wie sie ist.



HÖR AUF ZU GEIZEN – FANG AN ZU GEBEN!

Einer der schnellsten Wege zu bekommen, was du willst, ist, zu geben, was du haben möchtest. Wenn du gibst, was du willst (z.B. Geld), demonstrierst du, dass du mehr als genug davon hast (Geld). Und da Gleiches Gleiches anzieht, wirst du mehr davon bekommen.

WIEDERHOLEN! WIEDERHOLEN! WIEDERHOLEN!

Wenn du einen bestimmten Wunsch manifestieren und deinen Glauben dazu stärken willst, lautet das einfache, aber wirkungsvolle Rezept: Wiederholung! Praktiziere deine Methode, bis du dich vom Endergebnis überzeugt hast.

BESEITIGE NEGATIVE GLAUBENSsätze!

Oft stehen der Verwirklichung deines Wunsches einschränkende Glaubenssätze im Weg. Stell deine negativen Überzeugungen infrage und suche nach genügend Beweisen, die das Gegenteil bezeugen.

STELL DIE BESTE VERSION DEINER SELBST VOR!

Schon Legenden wie Muhammad Ali sprach von sich als der „Beste Boxer aller Zeiten“ vor, noch bevor er zum besten Boxer aller Zeiten wurde. Wie würdest du dich vorstellen, wenn dein Wunsch bereits eingetreten wäre?



MANIFESTIERE BLITZSCHNELL MIT DER ZOOM-METHODE

Die einzige Sache, die zwischen dir und deiner Wunscherfüllung stehen ist dein innerer Widerstand. Beseitige ihn, indem du dich auf das konzentrierst, was dir an deinem Wunsch am besten gefällt.

BEREITE DIE ANKUNFT DEINES WUNSCHES VOR!

Oft denken die Menschen an ihre Wunscherfüllung, doch sie fühlen oder handeln nicht danach. Profitipp: Schaff in deinem Leben Platz, so dass dein Wunsch dir nur noch in den Schoß fallen muss.

FÜHRE POSITIVE SELBSTGESPRÄCHE!

Jedes Wort, dass du innerlich zu dir sprichst, stammt aus deinem aktuellen Bewusstseinszustand. Achte bewusst auf deine Selbstgespräche und beobachte, ob du so mit dir sprichst, als wenn dein Ersehntes bereits eingetroffen wäre. Falls nicht - fang damit an!



S C H R I T T 3

R *ecieve.*

11 Tipps, wie du deine Wünsche empfängst
ohne ewig zu warten.

MACH DIR KLAR, DASS ES BEREITS FERTIG IST!

Alles, was wir uns wünschen und vorstellen, existiert bereits auf energetischer Ebene. Erkenne an, dass dein Wunsch bereits vollbracht ist. Du hast alles getan, was es braucht. Lass es geschehen.

VERWEILE IM GEFÜHL DER DANKBARKEIT!

Einer der kraftvollsten Techniken, um das Gewünschte anzuziehen, liegt in der Macht der Dankbarkeit. Lebe täglich in einem Zustand der Dankbarkeit. Dadurch demonstrierst du deinen Glauben, den Wunsch bereits erhalten zu haben.

LESE DIE ERFOLGSGESCHICHTEN ANDERER!

Lass dich von den Manifestationserfolgen deiner Mitmenschen inspirieren und erinnere dich daran, dass alles möglich ist, und sich außerdem die Wünsche meist anders manifestieren, als man glaubt.

NUTZE DIE MACHT DER LIEBE!

Das Gefühl der Liebe gehört zu den höchsten Schwingungen, die wir ausstrahlen können. Strahlst du reine Liebe aus, fühlst du dich nicht nur glücklicher, du ziehst all das in dein Leben, was du liebst.



HÖR AUF, DIE WUNSCHERFÜLLUNG ZU SABOTIEREN!

Wenn du weißt, was du möchtest und auch glaubst, dass du es bekommst, ist deine Arbeit getan. Nur Zweifel und innerer Widerstand können deine Manifestation verhindern. Halte dich also von Angst, Stress und Zweifeln fern.

LEBE IM HIER UND JETZT!

Denke nicht so viel über die Vergangenheit und Zukunft nach. Mach es wie die Buddhisten. Übe dich in Achtsamkeit. Wenn du im Hier und Jetzt im Gefühl des erfüllten Wunsches lebst, kann das Universum nicht anders als dir deinen Wunsch zu erfüllen.

SPIELE DEN FILM DEINES LEBENS!

Nutze die Tricks der Filmbranche. Dort sind Requisiten ein bekanntes Mittel, um Szenen so echt wie möglich aussehen zu lassen. Kaufe dir schon jetzt Gegenstände, die du in deinem Leben haben würdest, sobald sich dein Traum bereits erfüllt hat.

WENDE DIE „TRUST-AFFIRMATION“ AN

Wiederhole die folgende Affirmation, bis du an die Wunscherfüllung glaubst. „Auch wenn ich nicht weiß, wie sich mein Wunsch erfüllt, was ich jedoch weiß ist, dass er sich erfüllt. Danke. Danke. Danke.“



MACH EINE WARTUNG ALLER LEBENSBEREICHE!

Besser als auf die Wunscherfüllung zu warten, ist es, deine Lebensbereiche zu warten. Kümmere dich um Bereiche, die du in letzter Zeit vernachlässigt hast. Bring diese Lebensbereiche auf Vordermann und merke dir: Ein Gewinn in einem Lebensbereich ist immer ein Gewinn in allen Lebensbereichen.

FREUE DICH ÜBER DEN ERFOLG ANDERER!

Wann immer du Erfolg bei anderen siehst, wünsche ihnen das Beste und freue dich aufrichtig für sie. Wenn du dich ehrlich für andere Menschen begeisterst und ihnen zum Erfolg gratulierst, erlaubst du dir selbst an ihre Stelle zu treten und eines Tages gefeiert zu werden.

LEBE, ALS WÄRE EIN SCHEITERN UNMÖGLICH!

Praktiziere täglich die Kunst der Kühnheit. Starte deinen Tag als die Person, die du zu sein wünschst. Sprich, als wenn dein Wunsch bereits vollbracht ist. Handle, als wenn ein Scheitern unmöglich wäre. Lebe kühn, so dass das Leben keine andere Wahl hat, als dir zu geben, worum du gebeten hast. Das ist der Weg der Meisterschaft.

PS: Und bewahre stets die Worte von Goethe tief in deinem Herzen.

„WAS IMMER DU TUN KANNST ODER WOVON DU TRÄUMST – FANGE ES AN. IN DER KÜHNHEIT LIEGT GENIE, MACHT UND MAGIE.“

