



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



TYLKO 140 MIEJSC · UDZIAŁ BEZPŁATNY

PINK UP!



**Nowy zawód, nowe uprawnienia,
nowa pewność siebie.**

Bezpłatne kursy zawodowe i indywidualne wsparcie dla
pracujących kobiet z Warmii i Mazur.

Co zyskujesz – za 0 zł?



Kurs zawodowy z certyfikatem
Ponad 60 kierunków do wyboru



Prawo jazdy kat. B
W pakiecie z kursem zawodowym



Doradca zawodowy i psycholog
CV, rozmowy, pewność siebie



Zajęcia, które pogodzisz z pracą
Także popołudniami i w weekendy



Warsztaty i szkolenia cyfrowe
Komunikacja, autoprezentacja,
komputer



Ścieżka dobrana do Ciebie
Kursy wybierasz razem z doradcą

Zadzwoń i zapisz się

Punkt rekrutacyjny w Ełku, ul. Jana Pawła II 26/U4

513 778 418

Pracodawco! Wsparz rozwój swoich pracowników – bez kosztów dla firmy. Przekaż im tę broszurę.

Dla kogo jest projekt?

Zapraszamy kobiety, które spełniają **co najmniej jeden** z poniższych warunków:

01 Są zatrudnione na umowach zlecenia lub umowach o dzieło.

02 Są zatrudnione na umowach o pracę, które kończą się w ciągu najbliższych 6 miesięcy.

03 Przebywają na urlopie macierzyńskim, rodzicielskim lub wychowawczym i pozostają w stosunku pracy.

04 Są osobami pracującymi o niskich dochodach (zgodnie z kryteriami projektu).

Projekt nie jest skierowany do osób samozatrudnionych.

Obszar realizacji – powiaty:

bartoszycki

braniewski

elbląski

ełcki

kętrzyński

lidzbarski

nowomiejski

olecki

piski

szczycieński

węgorzewski

Dlaczego warto przekazać tę ofertę pracownikom?

- Bezpłatne podniesienie kwalifikacji pracownic – bez kosztów dla firmy.
- Możliwość zajęć popołudniami, wieczorami i w weekendy.
- Oferta także dla pracownic na urloпах macierzyńskich, rodzicielskich i wychowawczych.
- Kursy dobierane do potrzeb uczestniczki i lokalnego rynku pracy.
- Certyfikaty potwierdzające nowe kompetencje i kwalifikacje.
- Indywidualne wsparcie doradcy zawodowego i psychologa.

Organizacja zajęć

- Zajęcia indywidualne i grupowe
- Szkolenia praktyczne
- Zajęcia stacjonarne, wybrane – zdalnie
- Szkolenia także popołudniami, wieczorami i w weekendy
- Dobór szkoleń do potrzeb uczestniczek i lokalnego rynku pracy

Zasady uczestnictwa

- Udział w projekcie jest bezpłatny
- Wymagane spełnienie kryteriów rekrutacyjnych
- Formy wsparcia dobierane indywidualnie – nie każda uczestniczka korzysta ze wszystkich
- Obowiązek regularnego udziału w przydzielonych zajęciach
- Wybrane szkolenia kończą się egzaminem

Najchętniej wybierane kursy

Bezpłatnie, z egzaminem i certyfikatem po wybranych szkoleniach.

UPRAWNIENIA Przedstawiciel handlowy + prawo jazdy kat. B	MAGAZYN Pracownik magazynu z uprawnieniami UDT	BIURO Kadry i płace z Płatnikiem
BIURO Fakturowanie i KSeF	BIURO Obieg dokumentów i prawo pracy	MEDYCYNĄ Pracownik rejestracji medycznej i obsługi pacjenta
E-COMMERCE Sklep internetowy i Allegro	MARKETING Social media i Canva	URODA Stylizacja paznokci
URODA Lifting i laminacja rzęs	URODA Wizaż i stylizacja brwi	OPIEKA Opiekun osoby starszej
TURYSTYKA Animador czasu wolnego	TURYSTYKA Pracownik hotelu	GASTRONOMIA Pomoc kuchenna
GASTRONOMIA Cukiernictwo	GASTRONOMIA Barista	RĘKODZIEŁO Florysta

+ **ponad 40 innych kierunków**, m.in. kontroler jakości produkcji, kucharz, catering, kuchnia bezglutenowa, opiekun osoby zależnej, opieka nad dzieckiem, fryzjerstwo, krawiectwo i przeróbki, recepcja hotelowa. Pełna lista w punkcie rekrutacyjnym.

Przykładowe ścieżki

Twoją ścieżkę ustalamy indywidualnie z doradcą. Kilka przykładów:

Pracujesz na zleceniu w sklepie? Przedstawiciel handlowy + prawo jazdy kat. B → sprzedaż w terenie	Wracasz z urlopu wychowawczego? Kadry i płace + KSeF + psycholog → biuro lub kadry	Umowa kończy się za kilka miesięcy? Rejestracja medyczna i obsługa pacjenta + CV → przychodnia lub gabinet
Chcesz awansować w zakładzie? Pracownik magazynu z UDT + kontroler jakości → logistyka i produkcja	Praca w sezonie na Mazurach? Pracownik hotelu + animador czasu wolnego → turystyka i hotele	Masz zdolności manualne? Paznokcie, rzęsy lub wizaż + Canva → salon lub własne usługi
Szukasz pracy z ludźmi? Opiekun osoby starszej + psycholog → opieka nad seniorami	Chcesz sprzedawać online? Sklep internetowy i Allegro + social media → e-commerce	Lubisz gotować i piec? Pomoc kuchenna + cukiernictwo lub barista → gastronomia i catering

Nie widzisz swojego kursu? Zadzwoń – sprawdzimy, co możemy Ci zaproponować.

513 778 418

Wsparcie oprócz kursu

Doradztwo zawodowe – CV, rozmowy, plan kariery **śr. 5 h**

Warsztaty rozwojowe – komunikacja, autoprezentacja **śr. 25 h**

Zielone kompetencje – ekologia w pracy **śr. 8 h**

Wsparcie psychologa – pewność siebie, stres **śr. 7 h**

Szkolenia cyfrowe – internet, narzędzia, bezpieczeństwo **śr. 30 h**

Egzaminy i certyfikaty – po wybranych kursach

Jak się zgłosić?

1

Skontaktuj się

Zadzwoń, napisz lub odwiedź punkt rekrutacyjny.

2

Wypełnij formularz

Online lub w punkcie rekrutacyjnym.

3

Spotkanie

Sprawdzamy kryteria i kompletujemy dokumenty.

4

Tvoja ścieżka

Z doradcą wybierasz kursy i wsparcie.

Pytania i odpowiedzi

Czy udział coś kosztuje?

Nie. Wszystkie formy wsparcia są bezpłatne.

Gdzie odbywają się zajęcia?

Głównie w Ełku. Miejsce zależy od kursu i grupy, wybrane zajęcia są zdalne.

Jestem na urlopie wychowawczym. Mogę?

Tak, jeśli pozostajesz w stosunku pracy.

Mieszkam poza Ełkiem. Mogę?

Tak, projekt obejmuje 11 powiatów (lista na str. 2).

Czy muszę rezygnować z pracy?

Nie. Projekt jest dla kobiet pracujących, zajęcia także popołudniami i w weekendy.

Czy mogę wybrać kurs?

Tak. Kurs dobieramy razem z Tobą – do Twoich potrzeb i predyspozycji.

Czy dostanę certyfikat?

Tak, po zdaniu egzaminu kończącego wybrane szkolenia.

Czy muszę brać udział we wszystkim?

Nie. Wsparcie dobieramy indywidualnie, a w przydzielonych zajęciach uczestniczysz regularnie.

ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ

513 778 418

biuro@sayokay.pl

biuro@fundacja-most.pl

www.sayokay.pl

PUNKT REKRUTACYJNY W EŁKU

ul. Jana Pawła II 26/U4

19–300 Ełk