



## Studium Holistycznego Utrzymania i Przywracania Zdrowia Virgo

oraz Instytut biodynamicznej Terapii Czaszkowo-Krzyżowej (Instytut BTCK) w Warszawie

i Craniosacral Therapy Educational Trust (CTET) w Londynie

### Pełne certyfikujące szkolenie z biodynamicznej terapii czaszkowo-krzyżowej

Edycja 1, Warszawa

Harmonogram

	nr seminarium	data trwania	prowadzący	temat
2024	Seminarium 1	9-13 październik (5 dni)	Michael Kern	Przygotowanie i podstawy – obecność i świadomość kontaktu w terapii
	Seminarium 2	5-8 grudzień (4 dni)	Nicolaj Jespersen	Życie i Ruch – tkanki, „płynne ciało” i potencja
2025	Seminarium 3	6-9 luty (4 dni)	Michael Kern	Sedno procesu uzdrawiania – wsparcie stanów równowagi
	Seminarium 4	3-6 kwiecień (4 dni)	Nicolaj Jespersen	Ruchomość kości czaszki a zdrowie – siły organizujące i umiejętności poszerzania (augmentacji)
	Seminarium 5	18-22 czerwiec (5 dni)	Michael Kern	Całość w części – poród, połączenie klinowo-potyliczne i nie tylko
	Seminarium 6	3-7 wrzesień (5 dni)	Nicolaj Jespersen	Wsparcie i równowaga – dynamika kręgosłupa i pierwotna linia środka
2026	Seminarium 7	27-30 listopad (4 dni)	Michael Kern	Powrót do Całości – całościowa dynamika ciała i wrodzony plan leczenia
	Seminarium 8	29 styczeń– 1 luty (4dni)	Nicolaj Jespersen	Siedziba Duszy – płyn, potencja i ośrodkowy układ nerwowy
	Seminarium 9	26-29 marzec (4 dni)	Michael Kern	Ekspresja i bycie – twarz i serce
	Seminarium 10	18-21 czerwiec (4 dni)	Nicolaj Jespersen	„Jak na górze tak i na dole” – żuchwa i miednica
	Seminarium 11	23-27 wrzesień (5 dni)	Michael Kern	Wyjście do świata – ciąża, poród i zakończenie szkolenia



## **Pełne certyfikujące szkolenie z biodynamicznej terapii czaszkowo-krzyżowej** **Edycja 1, Warszawa**

Szczegółowy program:

### **Seminarium 1 (5dni)**

#### **Przygotowanie i podstawy – obecność i świadomość kontaktu w terapii**

- Historia terapii czaszkowo-krzyżowej
- Koncepcja czaszkowo-krzyżowa i historia jej rozwoju
- Zasady biodynamiki
- BHP terapeuty – Punkty podporu
- Rytuały kontaktu – tworzenie bezpiecznej przestrzeni
- Obecność, świadomość ciała i uważność mindfulness
- Neutralność terapeuty
- Rozwijanie percepcji palpacyjnej
- Bycie w polu relacyjnym
- Negocjacja przestrzeni relacyjnej
- Pięć głównych aspektów „Mechanizmu Pierwotnego Oddychania”
- Mechanizm Pierwotnego Oddychania, Oddech Życia i trzy pływ
- Orientacja na biosferę
- Percepcja i palpacja 3 pływów: rytmiczny impuls czaszkowy, średni i długi pływ
- Zmiany w polu percepcji
- Wyczuwanie podłużnej fluktuacji płynu mózgowo-rdzeniowego
- Punkty zaciszenia
- Trauma cz 1 – wpływ zasobów
- Synchronizacja z długim pływem

### **Seminarium 2 (4 dni)**

#### **Życie i Ruch – tkanki, „płynne ciało” i potencja**

- Umiejętności palpacyjne: słuchanie dłońmi, dotyk diagnostyczny, dotyk terapeutyczny
- Embriologia cz 1: od zapłodnienia do rozwoju struny grzbietowej
- Linie środka cz 1:
  - linia rdzenia kręgowego
  - linia przepływu płynu mózgowo-rdzeniowy
  - płyn w płynie: potencja i płynna linia środka
  - pierwotna linia środka i struna grzbietowa
- Orientacja na całość, Holistyczna zmiana i wrodzony plan leczenia
- „Płynne ciało” – fluktuacja podłużna i poprzeczna fluktuacje poprzeczne
- Interakcja z płynami – umiejętności poszerzania pola obserwacji (augmentacji)



- Percepcja zaciszenia i jego roli w procesie równoważenia
- Trauma cz 2:
- poczucie bezpieczeństwa i poczucie zagrożenia, reakcje obronne
- zasoby i stan przytłoczenia
- technika wahadłowania
- zamknięcie, dysocjacja
- Wspieranie poczucia bezpieczeństwa w czasie sesji
- Opony mózgu i ich ruch i wzajemne napięcia
- Orientacja na biosferę, rozszerzanie pola percepcji do długiego pływ, transmutacja i dynamiczna zmiana.

### **Seminarium 3 (4 ni)**

#### **Sedno procesu uzdrawiania – wsparcie stanów równowagi**

- Orientacja na tkanki, płyn i potencję
- Ruchomość tkanek – tensegracja
- Palpacja ruchomości tkanek: ruchomość kości czaszki
- Wzorce nieprawidłowe i pamięć tkanek
- Zrozumienie i percepcja sił biodynamicznych i warunkujących
- Naturalne punkty podporu i inercyjne punkty podporu
- Uwarunkowane wzorce doświadczenia
- Holistyczna zmiana i podążanie za wrodzonym planem leczenia
- Serce procesu uzdrawiania: stany równowagi
- Kierunek priorytetów
- Znaczenie ugruntowania i bezruchu w procesie terapeutycznym
- Dostęp do stanów równowagi poprzez tkanki, płyn i potencję
- Trauma cz 3: dysocjacja i uważność ciała
- zorientowanie na odczucia w ciele
- WOSI
- Wzajemne napięcie oponowe – automatyczna zmiana
- WNO i wzorce doświadczenia, dostęp do stanów równowagi
- Punkty zaciszenia – chwyt CV4

### **Seminarium 4 (4 dni)**

#### **Ruchomość kości czaszki a zdrowie – siły organizujące i umiejętności poszerzania (augmentacji)**

- Rozwój embriologiczny i mechanizm pierwotnego oddychania
- Kości czaszki i jedność struktury oraz funkcji
- Embriologia cz 2: mezenchyma



- ciągłość kości i membran
- czaszka jako membrany wypełnione płynem z peryferyjnymi kośćmi
- Ruchomość poszczególnych kości, „rozłączanie” szwów czaszkowych: kości skroniowe, ciemieniowe i kość czołowa
- Umiejętności poszerzania (augmentacji)
- Trzystopniowy proces dr Beckera
- Praca z całościowością kości i membran głowy
- Focusing: jako umiejętności samoregulacji terapeuty
- Punkty zaciszenia – chwyt CV4 przy kości krzyżowej.

### **Seminarium 5 (5 dni)**

#### **Całość w części – poród, połączenie klinowo-potyliczne i nie tylko**

- Proces porodu z perspektywy dziecka
- Energia porodu i zaiskwienie porodowe
- Poród jako przejście formacyjne: imprinty fizyczne i psychologiczne
- Podróż porodowa
- Etapy porodu
- Formowanie czaszki i wzorce połączenia klinowo-potylicznego (PKP)
- Znaczenie PKP i jego połączenie z całym ciałem
- Fizjologiczne i nefizjologiczne wzorce PKP
- Omówienie tworzenia karty pacjenta
- Wprowadzenie do wzorców środkowych – potylicy
- Trauma cz 4: integrowanie umiejętności werbalnych
- zamrożenie, dysocjacja i aktywacja
- Teoria Poliwagalna i system zaangażowania społecznego
- zwalnianie, odczuwanie ciała , zasoby, obecność, znalezienie świadka, stworzenie bezpiecznej przestrzeni, zezwolenie na rozładowania
- Stawy krzyżowo-biodrowe i połączenie lędźwiowo-krzyżowe.

### **Seminarium 6 (5 dni)**

#### **Wsparcie i równowaga – dynamika kręgosłupa i pierwotna linia środka**

- Natura trzech ciał: ciała fizycznego, ciała płynnego i ciała płynów
- Kręgosłup i ciągłość tkanki łącznej
- Opona twarda
- Embriologia cz 3: formowanie się struny grzbietowej i somitów
- Kręgosłup:
- embriologia kręgosłupa: praca z triadami embriologicznymi
- dynamika pionowa i stan równowagi



- odcinki: szyjny, piersiowy i lędźwiowy
- Wsparcie neurologiczne cz 1: Wzorce somatyczne i trzewno-somatyczne
- Embriologia kręgosłupa – pole płynu
- Linia środka cz 2: pierwotna linia środka, warstwy i funkcje
- Bezruch linii środka
- Natura zdrowej linii środka
- Potylica, krąg szczytowy i obrotowy
- Triady embriologiczne potylicy, kręgu szczytowego i obrotowego
- Słuchanie i odpowiadanie na wrodzony plan leczenia- automatyczne wzmocnienie się potencji
- Zaciszenie w chwycie EV4.

### **Seminarium 7 (5 dni)**

#### **Powrót do Całości – całościowa dynamika ciała i wrodzony plan leczenia**

- Tkanka łączna i dynamika tkanki łącznej
- Matryca tkanki łącznej całego ciała
- Najnowsze badania dot. powięzi
- Powieź powierzchwniowa i powieź głęboka
- Powieź jako ścieżka komunikacji i organ sensoryczny
- Biotensegracja – wzorce całego ciała
- Krystaliczna płynna matryca
- Struktury poprzeczne: cztery przepony
- Powieź piersiowo-lędźwiowa i jej znaczenie
- Powieź mięśnia lędźwiowego (psoas) i jej połączenia
- Uwięzione wektory siły
- Zasady i praktyka pracy ze stawami
- Trauma – umiejętności werbalne

### **Seminarium 8 (4 dni)**

#### **Siedziba Duszy – płyn, potencja i ośrodkowy układ nerwowy**

- Otwór szyjny – oczyszczanie drogi do drenażu płynu czaszkowego
- Drenaż zatok żylnych
- Embriologia cz 4: formowanie się ośrodkowego układu nerwowego, historia ektodermy
- Ruchliwość OUN
- Umysł i mózg
- Wsparcie neurologiczne i reakcja na stres
- Orientacja na korę mózgową, pień mózgu i mózdzek



- Komory mózgowia:
- płynne światło
- dynamika 3 komory – przysadka i szyszynka

## **Seminarium 9 (4 dni)**

### **Ekspresja i bycie – twarz i serce**

- Komunikacja i współpraca – bycie społeczne
- Trzewio-czaszka
- Ruchomość i ruchliwość kości twarzy
- Relacje kości nosowych, łzowych i kości sitowej
- Twarz i podniebienie twarde: lemiesz, podniebienie i szczęka
- Wzorce inercyjne obszaru szczęki
- Embriologia cz 5: pochodzenie łuków gardła, kości, mięśni i nerwów czaszkowych
- Embriologiczne pole płynu głowy, twarzy i gardła
- Trauma cz 5: Teoria Poliwagalna i system zaangażowania społecznego c.d.
- Niemowlęta, zaangażowanie społeczne i autoregulacja
- Wprowadzenie do części trzewnej
- Embriologia cz 6: trzewia
- Serce i płuca

## **Seminarium 10 (4 dni)**

### **„Jak na górze tak i na dole” – żuchwa i miednica**

- Staw skroniowo-żuchwowy i jego połączenia
- kość gnykowa
- mięśnie mostkowo-obojczykowo-sutkowy i skrzydłowy boczny
- więzadła stawu skroniowo-żuchwowego – specyficzna dynamika i wzorce inercyjne
- problemy stomatologiczne
- Rezonans czaszkowo-miedniczy
- Oczy, gałki oczne i kość jarzmowa
- Embriologia cz 7: historia endodermy
- Ruchomość przestrzeni brzucha
- Wątroba, żołądek i jelita
- Szósty zmysł: interocepcja i „drugi” mózg
- Jelito cienkie i jelito grube
- Wrodzony plan leczenia: „tajne przejście”- pogłębianie stanu równowagi, długi pływ



## Seminarium 11 (5 dni)

### Wyjście do świata – ciąża, poród i zakończenie kursu

- Zamknięcie cyklu: biodynamika w praktyce
- Wprowadzenie do dynamiki prenatalnej
- Dostrajanie się do „wewnętrznego embriona” i doskonałego zdrowia
- Imprinty porodowe u dorosłych; narodziny jako doświadczenie kształtujące
- Zasady pracy z dziećmi i rodzinami
- Zapłodnienie
- Pępowina jako centrum organizacyjne i relacyjna linia środka
- Praca z „dodatkowa parą rąk”
- Przegląd umiejętności organizacyjnych i zasad uzdrawiania
- Narodziny terapeuty; wkraczanie w życie
- Zarządzanie praktyką terapeutyczną
- Wrodzony plan leczenia; dynamiczna cisza i rytmiczna zrównoważona wymiana
- Integracja, zakończenie szkolenia. Rozdanie dyplomów.