

BEWEGUNG UND GESUNDHEIT



Bewusst bewegen

Spaziergang mit ASKÖ WAT
Wien und MARA
12:00-13:30 Uhr

Tischtennis

mit WAT Mariahilf
Tischtennis 13:30-15:00

📍 Start: Esterházypark
Ende: Liniengasse 13

Mitmachen und Gesundheit leben

WiG Life Lounge
11:00-19:00 Uhr

📍 Esterházypark

Bewegung zum Mitmachen

Mentor, Tore für die
Zukunft
11:00-17:00 Uhr

📍 Esterházypark &
Amerlinggymn.

Gelebte Community Resilienz

Gesprächsrunde mit
MARA
15:30-16:30 Uhr

📍 Esterházypark

Wie geht 's uns mit dem Klima?

Gesprächsrunde mit
Elisabeth Höchtl-Wallner
(Psychotherapeutin)
und Ingrid Otepka (MARA)
14:30-15:30 Uhr

📍 Esterházypark

NACHHALTIGKEIT



Austausch mit Hans Arsenovic

Gesprächsrunde mit dem
Vizepräsidenten der
Wirtschaftskammer Wien
10:30-13:00 Uhr

📍 Esterházypark

Kleidertauschparty Swap and Save It!

Mission:Klima Brettspiel

Verein Save It
14:00-17:00 Uhr

📍 Nachbarschafts-
zentrum

Vom ICH zum WIR- Einkaufen in Mariahilf

Spaziergang mit
Brigitte, Barbara und
Ethik.Guide
11:30 Uhr

📍 Esterházypark

Global Responsibility - die Erde zählt auf dich

Stationen gestaltet v.
Amerlinggym. für
Kinder + Jugendliche
13:00-15:00 Uhr

📍 Vorplatz der Schule

Upcycling und Alternativen im Haushalt

Workshop mit Christine
und Marina
14:00-17:00 Uhr

📍 Nachbarschafts-
zentrum

GEMEINSCHAFT UND KULTUR



Kunst als Verbindung zur Natur erleben

Begegnungsraum mit
dem Kinship Kollektiv

📍 Ideenlandebahn
Aegidigasse 3

Singen und Malen: Bewohner:innen & Kinder

Haus St. Katharina
14:00- 16:00 Uhr

📍 Millergasse 6-8

Auf den Spuren von Märchen + Legenden

Spaziergang mit Sigrid
Beckenbauer
13:30-15:00 Uhr

Bastelworkshop

15:00-16:30 Uhr
📍 Beginn: U-Kettenbrückeng.
Ende: Bücherei Mariahilf

Erinnern für die Zukunft

Spaziergang mit
Ulli Fuchs +
Bezirksmuseum
11:30-13:00 Uhr

📍 Beginn: Esterházypark
Ende: Bezirksmuseum

Lokale Geschichte und Kultur

Infos zum antifaschis-
tischen Gedenkprojekt
"Erinnern für die Zukunft"
13:00-14:00 Uhr

📍 Bezirksmuseum
Mariahilf, Mollardg.8

ERNÄHRUNG



Kochen ohne Worte

Persisch Kochen
12:00-14:00 Uhr

📍 Lieber Ohne Laden
Otto-Bauer G. 8-10

Bewusste Ernährung

WiG Life Lounge
11:00-17:00 Uhr

📍 Esterházypark

Ganz anders und zwar: Die Hans-Explosion

Erzählworkshop mit
Angela & Hans im Glück
12:00-16:00 Uhr

📍 Esterházypark

Bildung zum Mitmachen!

VHS Schnupperkurse +
Beratung für Groß und
Klein
11:00-17:00 Uhr

📍 Esterházypark

Bürger:innen- beteiligung als Instrument der Nachhaltigkeit

Stand und Workshop
mit dem Verein GILT
11:00-17:00 Uhr

📍 Esterházypark