

Antidopingplan för Over the top Ljungby IF

Datum: 7 mars 2026

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder.

- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, till exempel för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](https://vaccineraklubben.se/kunskapstestet).
- Vi pratar och diskuterar om doping under vår träning.
- Vi påminner ledare/tränare och idrottsutövare att kravet för att delta på Svenska Mästerskapen (SM) är att göra e-utbildningen [Ren vinnare](https://vaccineraklubben.se/ren-vinnare).

Akuta åtgärder.

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.
- Vi informerar styrelse och ledare/tränare. Informationen behandlas konfidentiellt.
- Vi håller den berörda personen under uppsikt och följer upp situationen.
- För en dialog med Antidoping Sverige samt följer deras direktiv.