**REGULAMIN STRONY INTERNETOWEJ**

[**biorezonansmjaruga.pl**](http://biorezonansmjaruga.pl/)

**§1 POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Właścicielem i administratorem strony internetowej [biorezonansmjaruga.pl](http://biorezonansmjaruga.pl/) jest Małgorzata Jaruga, osoba fizyczna prowadząca działalność nierejestrowaną.
2. Niniejszy regulamin określa zasady korzystania ze strony internetowej [biorezonansmjaruga.pl](http://biorezonansmjaruga.pl/).
3. Strona internetowa działa jako wizytówka informacyjna i promocyjna dla usług świadczonych przez Małgorzatę Jarugę, nie prowadzi sprzedaży ani nie oferuje bezpośredniej możliwości zakupu produktów.
4. Korzystając ze strony internetowej, Użytkownik potwierdza, że zapoznał się z regulaminem i akceptuje jego treść.

**§2 KORZYSTANIE ZE STRONY INTERNETOWEJ**

1. Strona internetowa ma charakter wyłącznie informacyjny. Zamieszczone treści służą do promowania działalności Małgorzaty Jarugi i kierują do możliwości zakupu produktów lub usług poza stroną internetową.
2. Wszelkie informacje, teksty, grafiki, logotypy i inne materiały zamieszczone na stronie są własnością Małgorzaty Jarugi i podlegają ochronie prawnej.
3. Zabronione jest kopiowanie, powielanie i rozpowszechnianie treści strony internetowej bez pisemnej zgody Małgorzaty Jarugi.

**§3 ODPOWIEDZIALNOŚĆ**

1. Administrator strony nie ponosi odpowiedzialności za jakiekolwiek szkody powstałe wskutek korzystania ze strony internetowej w sposób niezgodny z regulaminem lub obowiązującym prawem.
2. Administrator strony dokłada wszelkich starań, aby informacje prezentowane na stronie były aktualne i prawdziwe, jednak nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy lub braki w informacjach.

**§4 POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Administrator zastrzega sobie prawo do zmiany treści regulaminu w dowolnym czasie. O wszelkich zmianach Użytkownicy zostaną poinformowani na stronie internetowej.
2. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem stosuje się przepisy prawa polskiego.

**POLITYKA PRYWATNOŚCI**

[**biorezonansmjaruga.pl**](http://biorezonansmjaruga.pl/)

**§1 ADMINISTRATOR DANYCH OSOBOWYCH**

1. Administratorem danych osobowych użytkowników strony [biorezonansmjaruga.pl](http://biorezonansmjaruga.pl/) jest Małgorzata Jaruga, osoba fizyczna prowadząca działalność nierejestrowaną.
2. Kontakt z Administratorem jest możliwy za pośrednictwem adresu e-mail: [adres e-mail].

**§2 ZASADY PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Strona [biorezonansmjaruga.pl](http://biorezonansmjaruga.pl/) działa wyłącznie jako wizytówka informacyjna i nie zbiera żadnych danych osobowych bez zgody użytkownika.
2. W przypadku kontaktu z Administratorem za pośrednictwem adresu e-mail dane osobowe, takie jak imię i nazwisko oraz adres e-mail, będą przetwarzane wyłącznie w celu odpowiedzi na zapytanie.

**§3 PRAWA UŻYTKOWNIKA**

1. Każdy użytkownik ma prawo do dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania.
2. W celu realizacji swoich praw użytkownik może skontaktować się z Administratorem za pośrednictwem adresu e-mail: [adres e-mail].

**§4 PLIKI COOKIES**

1. Strona internetowa [biorezonansmjaruga.pl](http://biorezonansmjaruga.pl/) korzysta z plików cookies w celu poprawnego działania strony i zapewnienia Użytkownikom optymalnych warunków korzystania z niej.
2. Użytkownik ma możliwość zarządzania ustawieniami plików cookies w swojej przeglądarce internetowej.

**§5 PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH W ZGODZIE Z RODO**

1. **Administrator Danych Osobowych**: Administratorem danych osobowych Użytkowników strony [biorezonansmjaruga.pl](http://biorezonansmjaruga.pl/) jest Małgorzata Jaruga, osoba fizyczna prowadząca działalność nierejestrowaną.
2. **Cele i podstawy przetwarzania danych**: Dane osobowe, takie jak imię, nazwisko, adres e-mail, przetwarzane są wyłącznie w celu udzielenia odpowiedzi na zapytania przesłane przez Użytkowników. Podstawą prawną przetwarzania danych jest zgoda Użytkownika (art. 6 ust. 1 lit. a RODO) wyrażona poprzez inicjowanie kontaktu.
3. **Prawa Użytkowników w zakresie RODO**:
	* Użytkownicy mają prawo do żądania dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz przenoszenia danych.
	* Każdy Użytkownik ma również prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych oraz do cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych, co nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania danych, które miało miejsce przed cofnięciem zgody.
	* W przypadku naruszenia ochrony danych osobowych Użytkownik ma prawo złożyć skargę do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (PUODO).
4. **Okres przechowywania danych**: Dane osobowe Użytkowników są przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celu, dla którego zostały zebrane, lub do momentu cofnięcia zgody przez Użytkownika.
5. **Odbiorcy danych osobowych**: Administrator nie przekazuje danych osobowych Użytkowników żadnym podmiotom trzecim, z wyjątkiem sytuacji wymaganych prawem.

**§6 POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Administrator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszej Polityki Prywatności. Wszelkie zmiany będą publikowane na stronie internetowej.
2. W sprawach nieuregulowanych niniejszą Polityką stosuje się przepisy prawa polskiego.