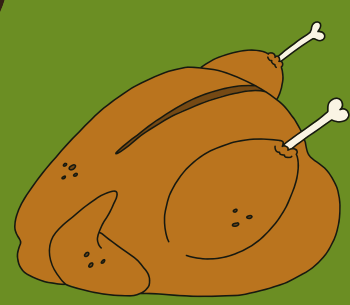


**DELICIOSAS RECETAS
SALUDABLES
QUE TU
PELUDITO AMARÁ**





5 Recetas Caninas Naturales y Saludables

Introducción

Estas recetas caseras están diseñadas para proporcionar a tu perro una alimentación equilibrada con ingredientes naturales. Antes de cambiar la dieta de tu mascota, consulta siempre con tu veterinario, especialmente si tu perro tiene condiciones médicas específicas o restricciones alimentarias.

I. Pollo con Arroz y Vegetales



Ingredientes:

- 500g de pechuga de pollo sin piel
- 2 tazas de arroz integral cocido
- 1 zanahoria grande, rallada
- 1 calabacín pequeño, rallado
- 100g de guisantes congelados
- 1 cucharada de aceite de oliva

Preparación:

1. Hierve el pollo en agua hasta que esté bien cocido (aproximadamente 20-25 minutos).
2. Desmenuza el pollo y mezcla con el arroz ya cocido.
3. Añade las verduras ralladas, los guisantes y el aceite de oliva.
4. Mezcla bien todos los ingredientes y deja enfriar antes de servir.

Porciones: Ajusta la cantidad según el tamaño y necesidades de tu perro. Para un perro mediano (15-20kg), aproximadamente 1-1½ tazas por comida.



2. Estofado de Ternera con Batata



Ingredientes:

- 400g de ternera magra
- 2 batatas medianas
- 1 manzana sin semillas
- 1 taza de espinacas frescas picadas
- 2 cucharadas de aceite de coco
- 2 tazas de agua o caldo bajo en sodio

Preparación:

1. Corta la ternera en cubos pequeños.
2. Pela y corta las batatas en cubos.
3. En una olla, calienta el aceite de coco y dora la ternera por todos lados.
4. Añade el agua o caldo, las batatas y la manzana cortada.
5. Cocina a fuego lento durante 30-40 minutos hasta que la carne esté tierna.
6. Añade las espinacas durante los últimos 5 minutos.
7. Deja enfriar antes de servir.

Porciones: Para un perro mediano, aproximadamente 1 taza por comida.

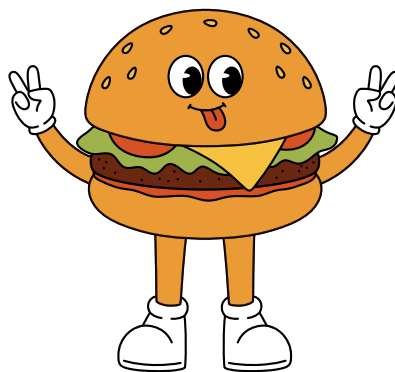
3. Hamburguesitas de Carne y Zanahoria

Ingredientes:

- 250 g de carne molida de res o pollo
- 1 zanahoria rallada
- 1 huevo
- 1 cucharada de harina de avena
- ½ cucharadita de cúrcuma (opcional)

Preparación:

1. Mezcla todos los ingredientes en un bowl hasta formar una masa homogénea.
2. Forma pequeñas hamburguesas y cocínalas en una sartén con un poco de agua o al horno a 180°C por 20 minutos.
3. Deja enfriar y sirve.





4. Galletas de Coco y Manzana

Ingredientes:

- 1 taza de harina de avena (o avena molida)
- ½ taza de puré de manzana natural (sin azúcar ni conservantes)
- ¼ taza de coco rallado sin azúcar
- 1 huevo
- 1 cucharadita de aceite de coco

Preparación:

1. Precalienta el horno a 180°C (350°F).
2. En un bol, mezcla la harina de avena, el coco rallado y el puré de manzana.
3. Añade el huevo y el aceite de coco, y mezcla hasta obtener una masa homogénea.
4. Forma pequeñas galletas y colócalas en una bandeja con papel para hornear.
5. Hornea por 15-20 minutos o hasta que estén doradas y firmes.
6. Deja enfriar antes de dárselas a tu perro.

✨ **Beneficio:** Son crujientes, naturales y aportan fibra y grasas saludables para la piel y el pelaje de tu peludito.



5. Yogur con Frutas (Snack Refrescante)

Ingredientes:

- 2 tazas de yogur natural sin azúcar ni edulcorantes
- ½ taza de arándanos
- ½ taza de fresas picadas
- 1 plátano maduro
- 1 cucharada de miel pura (opcional, no dar a cachorros menores de 1 año)

Preparación:

1. Tritura el plátano y las fresas.
2. Mezcla con el yogur natural.
3. Añade los arándanos enteros y la miel si la usas.
4. Vierte la mezcla en moldes de cubitos de hielo o pequeños recipientes.
5. Congela durante al menos 4 horas.

Uso: Ofrece como snack refrescante en días calurosos o como premio ocasional. No es un sustituto de comidas completas.



Recomendaciones Generales

1. Consulta con tu veterinario antes de cambiar la dieta de tu perro.
2. Introduce nuevos alimentos gradualmente para evitar problemas digestivos.
3. Evita ingredientes tóxicos para perros como cebolla, ajo, chocolate, uvas, pasas, nueces de macadamia, y alimentos con xilitol.
4. Asegúrate de que la dieta esté equilibrada con proteínas, carbohidratos, grasas saludables, vitaminas y minerales.
5. Considera suplementos si tu veterinario los recomienda para garantizar una nutrición completa.
6. Ajusta las porciones según la edad, tamaño y nivel de actividad de tu perro.

¡Si quieres más receta como estas toca el botón de abajo!

Toca Aquí

