

IDŹ SIĘ!! TO PROSTE!

NAUCZ SZCZENIAKA TOALETY



AGNIESZKA SZMEREK

Spis treści:

Rozdział 1:

Dlaczego szczeniak sika w domu?

- Układ nerwowy dopiero się rozwija
- Wysokie emocje
- Maluch nie odróżnia miejsca

Rozdział 2:

Nauka czystości w 3 prostych krokach

- Sztuczna trawa
- Trawa - polecenie
- Trawa - polecenie - balkon

Rozdział 3:

Ale dlaczego balkon?

- Nauka rozproszeń
- Dobre skojarzenia "z tym zielonym"
- Podsumowanie kroków nauki

Rozdział 4:

Jedzenie a... reszta.

- Czy jedzenie ma wpływ na załatwianie się szczeniaka?
- Czym karmić szczeniaka?
- Co wybrać i dlaczego?
- Naucz się tego!

Rozdział 1: Dlaczego szczeniak sika w domu?

Witaj w pierwszym rozdziale tego poradnika, który pozwoli Ci lepiej zrozumieć, dlaczego Twój uroczy mały piesek decyduje się na załatwianie swoich potrzeb tam, gdzie nie powinien 😊

BO UKŁAD NERWOWY DOPIERO SIĘ ROZWIJA

Kiedy przyjmujesz do swojego domu malutkiego szczeniaka, musisz pamiętać, że jego układ nerwowy dopiero zaczyna się rozwijać. To tak, jakbyś przyprowadziła do domu noworodka, który jeszcze musi nauczyć się wielu rzeczy, w tym kontrolowania swoich fizjologicznych potrzeb.



Szczeniak fizycznie nie potrafi jeszcze wstrzymać sikania, ponieważ jego układ nerwowy nie jest jeszcze w pełni rozwinięty. To, co działa w jego organizmie, to biologia, a nie świadoma decyzja.

Maluch dopiero niedawno nauczył się samodzielnie się załatwiać, wcześniej jego mama musiała masować mu brzusek. Dlatego nie zdziw się, że Twój szczeniak nie rozumie, dlaczego miałby poczekać czy załatwiać swoje potrzeby na wyznaczonej przez Ciebie powierzchni.

Po prostu jego ciało mówi mu, że musi to zrobić, niezależnie od tego, gdzie się znajduje 🧑🏻

WYSOKIE EMOCJE

Kolejnym czynnikiem, który może wpływać na to, dlaczego Twój szczeniak sika w domu, są jego emocje.

Podobnie jak u ludzi, gdy emocje są zbyt intensywne, trudno się skoncentrować na innych czynnościach, w tym na kontrolowaniu potrzeb fizjologicznych.

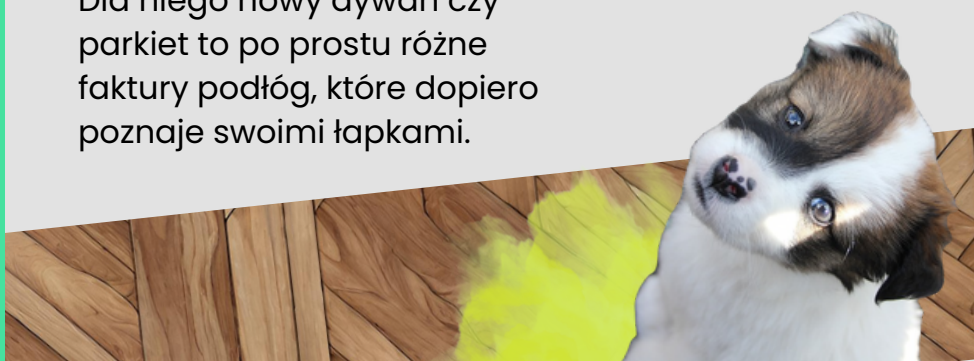
To właśnie dlatego często maluch sika dopiero po przyjsciu z podwórka, po długiej sesji zabawy czy po posiłku. Gdy tylko opadną emocje, maluch ma większą szansę na kontrolę nad swoimi potrzebami.

Ważne jest więc, abyś ucząc swojego szczeniaka kontroli nad fizjologią, pamiętała też o nauce panowania nad emocjami, co przyspieszy naukę czystości.

MALUCH NIE ODRÓŻNIA MIEJSCA

Trzecim czynnikiem, który warto wziąć pod uwagę, jest fakt, że Twój szczeniak jeszcze nie odróżnia miejsc do załatwiania się od innych powierzchni.

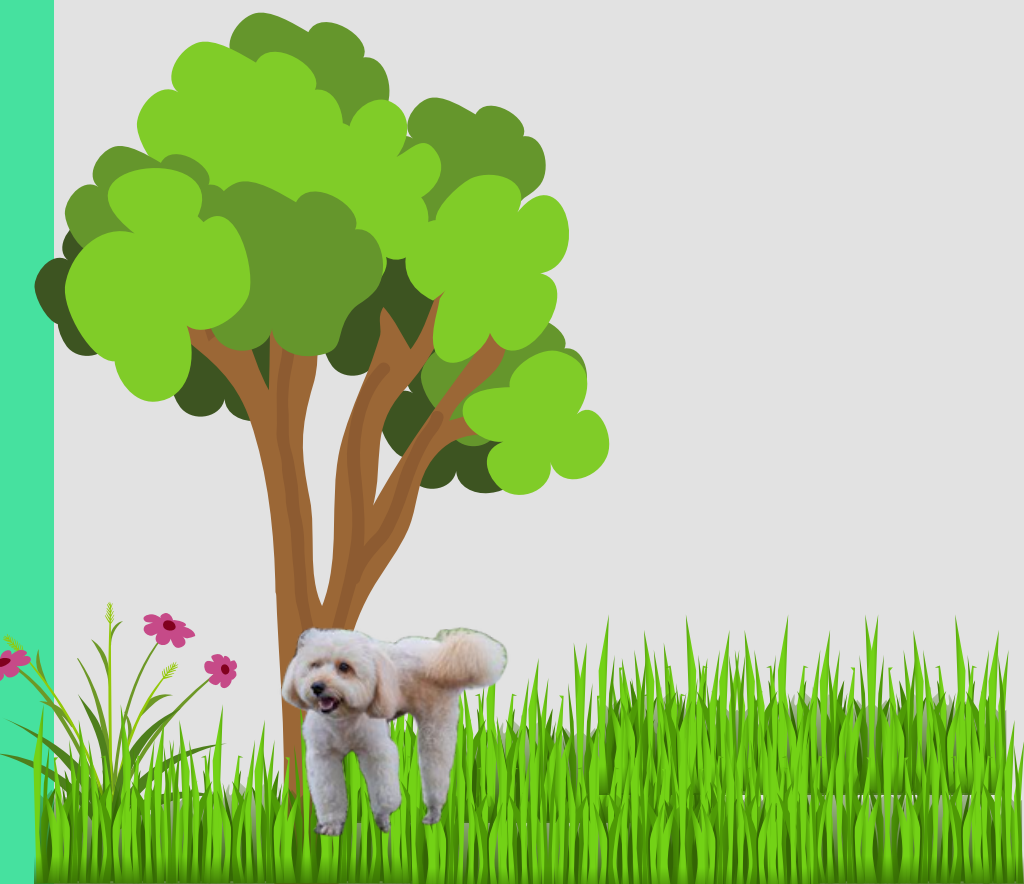
Dla niego nowy dywan czy parkiet to po prostu różne faktury podłóg, które dopiero poznaje swoimi łapkami.



Często też maluch zostaje dłużej w domu na kwarantannie gdy opóźni się szczepienie. Utrudnia mu to zrozumienie, że są miejsca bardziej odpowiednie do załatwiania się niż podłoga.

Pamiętaj, że cierpliwość i konsekwencja są kluczem do sukcesu w nauce szczeniaka.

W kolejnych rozdziałach dowiesz się, jak skutecznie uczyć swojego pupila dobrych nawyków higienicznych, które sprawią, że będzie załatwiał swoje potrzeby tam, gdzie Ty tego chcesz.



Rozdział 2: Nauka czystości w 3 prostych krokach

Teraz, gdy lepiej rozumiesz, dlaczego Twój szczeniak załatwia się w domu, czas nauczyć go dobrych nawyków w 3 prostych krokach.

SZTUCZNA TRAWA

Pierwszym krokiem jest wybór odpowiedniej powierzchni dla szczeniaka, na której będzie się załatwiał.

Idealnym rozwiązaniem jest około 1-2 metrów kwadratowych sztucznej trawy o jak najbardziej naturalnym wyglądzie, z kosmatymi "włosami".

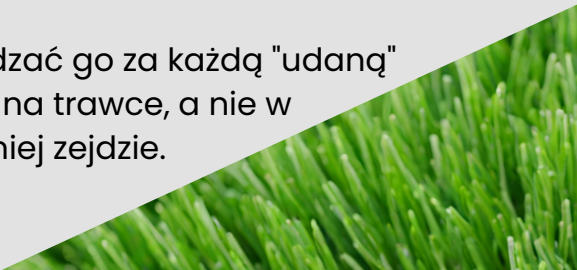
Dlaczego trawa, a nie mata?

Faktura oraz kolor trawy mają duże znaczenie, bo szczeniak uczy się kilkoma zmysłami na raz, co przyspiesza proces nauki. Ważne jest również, aby nie ustalać stałego miejsca w domu, gdzie kładziesz tę trawkę.

Twoim celem jest uniknięcie przyzwyczajenia szczeniaka do sikania w konkretnym miejscu w domu.

Kiedy tylko zauważysz, że Twój maluch zaczyna się kręcić, przenieś go na trawkę.

Pamiętaj, aby nagradzać go za każdą "udaną" próbę załatwienia się na trawce, a nie w momencie, gdy już z niej zejdzie.



TRAWA – POLECENIE

Nadaj czynności nazwę i naucz swojego szczeniaka polecenia.

Gdy maluch opanuje sztukę "trafiania" na trawkę i zrozumie, że za to jest nagradzany, zaczynasz nazywać tę czynność.

Na początku powiedz "idź siku", gdy szczeniak już znajduje się na trawce i sika.

Z czasem zacznij używać tego polecenia wcześniej

- gdy jest na trawie, ale jeszcze nie zaczął, a nawet
- zanim jeszcze pójdzie na trawkę.

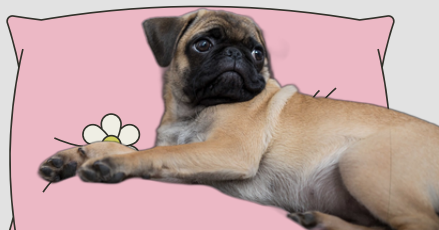
Ostatecznie, celem jest, aby na polecenie "idź siku" szczeniak wchodził na trawkę, aby załatwić swoje potrzeby.

TRAWA – POLECENIE – BALKON

Przenieś nauczone i nazwany zwyczaj na balkon.

Kiedy szczeniak już pewnie chodzi załatwiać się na trawę, przenieś tę naukę na balkon.

Jeśli masz pieska z tych, które nie lubią deszczu czy zimna – to zimą szczególnie Ci za to podziękuje!



Gdy zauważysz, że maluch zaczyna szukać miejsca, powtarzaj polecenie "idź siku!" i otwieraj mu drzwi od balkonu, aby mógł pójść na trawkę.

Na początku może być mu trudno, ponieważ będzie się rozpraszał nowymi dźwiękami i zapachami, ale nagradzaj go, gdy się uda.

Po kilku próbach szczeniak będzie podchodził do drzwi balkonowych i ilekroć będzie potrzebował się załatwić.

Pamiętaj, że każdy pies jest inny, więc proces ten może wymagać cierpliwości i konsekwencji.

Rozdział 3: Ale dlaczego balkon?



Dlaczego warto przenieść tą naukę na balkon? Czy nie wystarczyłaby sama sztuczna trawka w domu?

Właśnie ten rozdział pomoże Ci zrozumieć, dlaczego kolejny krok w nauce czystości Twojego szczeniaka to właśnie wyjście na balkon.

NAUKA ROZPROSZEŃ

Przenosząc naszą sztuczną trawkę na balkon, przyzwyczajasz szczeniaka w bezpieczny sposób do różnych nowych bodźców.

Na zewnątrz szczeniak będzie doświadczał innej temperatury, nowych dźwięków, zapachów, wiatru czy deszczu. Dzięki temu, gdy nadejdzie czas po kwarantannie, aby zabrać go na dwór na prawdziwą trawę, świat wokół niego nie będzie już tak całkowicie nowy i niezrozumiały.

Zamiast czuć się przytłoczonym nowymi bodźcami, piesek będzie bardziej przygotowany do zaakceptowania nowego otoczenia.

DOBRE SKOJARZENIA "Z TYM ZIELONYM"

Ponieważ maluch już zna fakturę sztucznej trawy i wie, że na "tym zielonym" warto sikać bo jest za to nagradzany, to prawdziwa trawa na zewnątrz stanie się mniej ekscytująca.

Dodatkowo, zna już polecenie "idź siku!". Kiedy więc usłyszysz to znane polecenie w nowym otoczeniu, będzie mu łatwiej zrozumieć, czego od niego oczekujemy.



PODSUMOWANIE:

- **KROK 1:** Nauka wchodzenia i sikania na nowej, kosmatej powierzchni.
- **KROK 2:** Nazwanie czynności i nauka polecenia "idź siku!"
- **KROK 3:** "Wyniesienie" znanej czynności i znanego polecenia w nowe otoczenie: balkon, a z czasem – podwórko.

Dzięki tym trzem prostym krokom Twój szczeniak będzie stopniowo przystosowywał się do różnych warunków i sytuacji, a Ty z łatwością będziesz mogła kontynuować naukę czystości.

Grafik sikania Sprawdź kiedy szczeniak sika najczęściej!	
Po jedzeniu/ piciu	
Po spaniu	
Po zabawie	
Po treningu	
Po powrocie do domu / po spacerze	

Wydrukuj tę tabelkę, a następnie odpowiedniej rubryce stawiaj X za każdym razem, gdy maluch się załatwi. Po 2-3 dniach policz krzyżyki.

Zobaczysz w jakiej sytuacji najczęściej musisz przypilnować "wystawienia" malucha na siku na balkon, a z czasem – na dwór.

Rozdział 4: Jedzenie a... reszta 😊

Czy jedzenie ma wpływ na załatwianie się szczeniaka? Oczywiście, że tak! Dlaczego? Im gorsza jakość jedzenia, które dostaje szczeniak, tym robi kupy częściej i są większe!

Słaba karma "przelatuje" przez psa, bo źle się przyswaja, więc pies wydalą prawie tyle samo, ile zjadł. Dobra karma jest w większości przyswajana, więc tylko jej resztki zbieramy z podłogi lub trawnika.

CZYM KARMIĆ SZCZENIAKA?

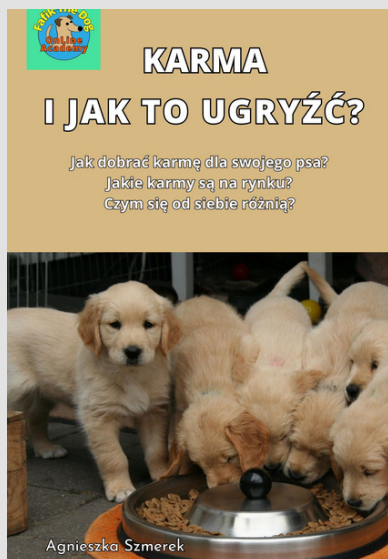
Przemysł swój tryb życia i finanse!

- **BARF:** jedzenie surowe, takie jak mięso, podroby, mięsne kości, jaja, warzywa, owoce, suplementy. Jest to naturalny i bardzo zdrowy dla psa sposób karmienia. Musisz jednak pamiętać, że jest również dość kosztowny. Do tego – wymaga dużej wiedzy i sporo czasu, a także – zamrażarki. Więc jeśli planujesz wyjeżdżać ze swoim psem – to logistycznie ten sposób karmienia jest dość kłopotliwy.
- **Jedzenie tradycyjne**, gotowane w domu. Zazwyczaj opiera się na ryżu lub kaszy, z dodatkiem mięsa, warzyw, owoców itp. Może być tańsze od BARF-a, ale trudno jest samej dobrze zbilansować dietę dla szczeniaka. Oczywiście mowa tu o jedzeniu przygotowanym specjalnie dla psa, a nie o resztkach z obiadu.

- **Karmy gotowe** (suche, mokre, półwilgotne): są najbardziej opłacalne finansowo i łatwiejsze do dobrania dla konkretnego psa. Logistycznie są też najwygodniejsze w czasie wyjazdów. ALE żeby wybrać karmę dobrej jakości i odpowiednią dla Twojego psa – też musisz mieć podstawową wiedzę na temat żywienia.

NAUCZ SIĘ TEGO!

Karmienie gotową karmą też wymaga wiedzy. Musisz umieć czytać składy, wiedzieć, co karma powinna zawierać, a czego absolutnie nie. Tylko wtedy będziesz wiedziała jakiej karmy potrzebuje Twój szczeniak. Trzeba się tego nauczyć!



Zachęcam Cię do zgłębienia tego tematu i skorzystania z e-booka "Karma i jak to ugryźć?"

Pozwoli Ci on zdobyć niezbędną wiedzę, abys mogła świadomie i odpowiedzialnie decydować o diecie swojego pupila.