



ASSOCIAZIONE CULTURALE
**ESERCIZIO
FISICO
ADATTATO**

EFA CONVENTION 2025

CONTRIBUTO DI
PARTECIPAZIONE

€50

L'ESERCIZIO FISICO COME STRUMENTO DI PREVENZIONE PER LA SALUTE

COMITATO SCIENTIFICO

DOTT. R. TOSCANO, DOTT. S. BONVEGNA

MODERATORI

DOTT. I. SECOLO, DOTT.SSA M. D'ARMETTA

RELATORI

DOTT. G. SECOLO, DOTT.SSA P. BRUSCHETTO, DOTT.SSA A. RIZZO,
DOTT.SSA C. LA ROSA, DOTT. F. MARINO, DOTT.SSA M. SCARPIGNATO,
DOTT. M. MARCIANO, DOTT. S. GIUFFRIDA, DOTT. M. SALERNO, DOTT. S. LISSANDRELLO

SABATO
29 NOVEMBRE 2025

DALLE 09.00 ALLE 13.00
AIRONE CITY HOTEL - CATANIA

ISCRIVITI SU WWW.ESERCIZIOFISICOADATTATO.IT/EFACONVENTION2025



3755787833



3755787833



info@eserciziofisicoadattato.it

PROGRAMMA

08.15

Registrazione dei partecipanti

PRIMA SESSIONE: L'esercizio fisico come strumento di prevenzione in età pediatrica

Moderatori: Dott. Innocenzo Secolo, Dott.ssa Marianna D'Armetta

9.00 | L'esercizio fisico come strumento di prevenzione per la salute: la ricerca e lo stato dell'arte (Dott. G. Secolo)

9.15 | Postura e disfunzioni craniche (Dott.ssa P. Bruschetto)

9.30 | La respirazione e le alterazioni delle curve rachidee sul piano sagittale (Dott.ssa A. Rizzo)

9.45 | La rieducazione posturale nei paramorfismi come prevenzione dai dismorfismi (Dott.ssa C. La Rosa)

10.00 | Ruolo degli esercizi propriocettivi podalici nel piede piatto flessibile (Dott. F. Marino)

10.15

Coffee Break

SECONDA SESSIONE: L'esercizio fisico come strumento di prevenzione nell'adulto

Moderatori: Dott. Innocenzo Secolo, Dott.ssa Marianna D'Armetta

11.00 | La nutrizione preventiva nelle sindromi metaboliche (Dott.ssa M. Scarpignato)

11.15 | I test di resistenza aerobica e di forza negli over sessanta (Dott. M. Marciano)

11.30 | L'allenamento della forza per la prevenzione della sarcopenia (Dott. S. Giuffrida)

11.45 | L'allenamento del core nella prevenzione delle lombalgie (Dott. M. Salerno)

12.00 | Plantari 3D: il new concept della prevenzione negli sport dinamici (Dott. S. Lissandrello)

12.15

Tavola rotonda

12.45

Chiusura dei lavori e Consegna degli attestati di partecipazione