



EL ARTE DE DISEÑAR LA VIDA

Para Vivir Mejor

www.elartedevivirconproposito.com

SANDRA VEGA

Ha liderado equipos en variadas organizaciones, desde empresas multinacionales hasta gubernamentales y familiares.

Como directora de escuela ECOP (Escuela de Coaching Ontológico Profesional) desde el 2002 ha formado a mas de 1500 coaches de todo el mundo que se desenvuelven profesionalmente dejando huella en sus clientes.

Referente del coaching en Argentina, en 2015 lideró un equipo de investigación para la definición de competencias del coaching. Líder del equipo conformado por 35 directores de escuelas de coaching, adaptó el plan modelo formativo de escuelas de coaching al nuevo modelo definido en 2015 por la AACOP. Ex-vicepresidente de Asociación Argentina de Coaching Ontológico. Participó de la fundación de la Federación Internacional de Coaching Ontológico Profesional (FICOP). Actualmente Vicepresidente de la American Association Profesional Ontological coaching (AAPOC). Autora del Capítulo "Generación de contextos de confianza y aceptación" del libro "Significación del coaching ontológico", Editorial LevenAnclas.



"Tu propósito siempre será una brújula que nunca falla y siempre indica hacia donde está el norte."





EL PROGRAMA

El "Arte de Diseñar la Vida" es el momento previo a un viaje. Es el tiempo que nos tomamos para definir dónde queremos ir y cómo queremos hacerlo, teniendo en cuenta que el viaje es nuestra propia vida.

Como todo viaje tiene un punto de partida y un destino. Definir cuál será la ruta dependerá de ambos puntos.

Podríamos decir que es un tiempo de revisión y definición sobre cómo será este viaje.

Donde nos damos cuenta que somos responsables de definir cómo serán nuestro próximos años y dónde estaremos al finalizar este viaje.

El "Arte de Diseñar la Vida" es un tiempo en comunidad, un aprendizaje colectivo, resonando con otras viajeras, que aportan sus experiencias, de invaluable valor a la hora de compartir en un espacio de confianza, un espacio seguro que nos permite trascender penas y alegrías para dar el gran paso en el nuevo camino.

Para ponerte en sintonía hazte las siguientes preguntas:

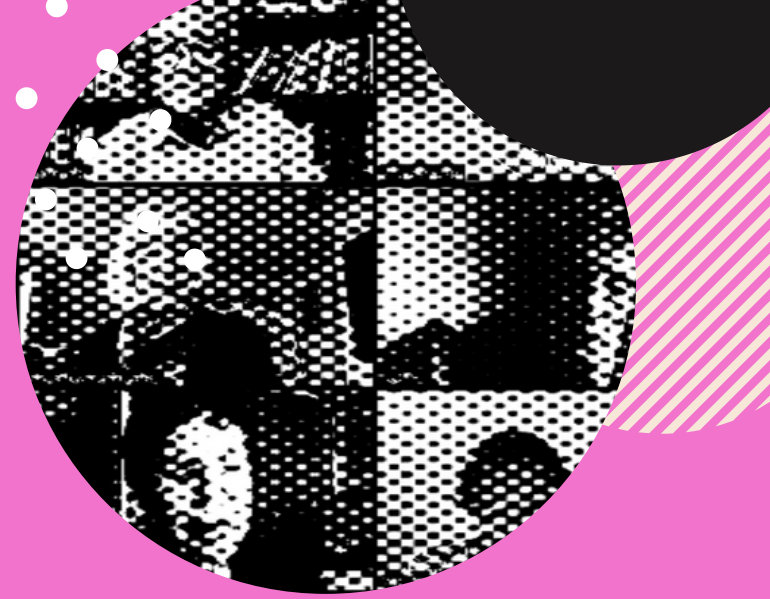
¿Te ha pasado que hay cosas que te han quedado pendientes en la vida?

¿Te ha pasado que crees que ya paso el tiempo y que el momento de concretar proyectos también?


¿Cuántas veces has pensado que ya estas grande para algunas cosas?

¿Cuántas veces has escuchado que eso que querías no era para vos?

¿Te pasa que no sabes qué estarás haciendo en los próximos 5 años?



"Saber cuál es nuestro propósito es lo que le da sentido a la vida. Mientras tengamos un sentido, estaremos vivos"



***"Si yo hubiese participado en un taller como este:
La relación con mi marido,
Mis hijos, mis padres, mis
amigas etc, Habría sido
distinta"
G.H.***


EL DISEÑO CONSIDERA LAS SIGUIENTES ETAPAS

Primera Etapa : El propósito de vida. Comprender para que hemos venido a esta vida. Descubrir en qué somos buenos y cuales son nuestros dones.

Segunda Etapa: Definir el propósito. La misión que nos guíe a lo largo del resto de nuestra vida. La brújula.

Tercera Etapa: Evaluación de las áreas de nuestras vidas que estarán incluidas en el destino. La rueda de la vida.

Cuarta Etapa : La visión. Dónde estaré al final del viaje.



***"Aprendí a reflexionar
sobre lo que escucho y lo
que digo y como lo digo.
Aprendí que mis
prioridades son distintas
a las que los otros me
demandan". N.C.***

CÓMO FUNCIONA?

Son 4 Sesiones de 2 horas cada una, 1 vez a la Semana x Zoom Meeting

El programa Incluye:

Aprendizaje personalizado (Máximo 20 personas x viaje)

Dinámicas de grupo con el uso de tecnología

Uso de material audiovisual

Comunidad de aprendizaje en whatsapp

Facilitador experto en uso de

tecnologías en talleres virtuales

Coach especialista en el tema del taller

Entrega de grabaciones de cada sesión

PDF o ppt resumen de contenidos

Entrega de Certificado de Participación

Contacto:

Mail : rosamelnick@gmail.com

Whatsapp : [+56979886948](https://wa.me/56979886948)





**Habrá un
antes y un
después**

Nuestra Promesa

www.elartedevivirconproposito.com