



EL ARTE DEL AUTOCONOCIMIENTO

Para Vivir Mejor

www.elartedevivirconproposito.com

CLAUDIA CAMPOS

Coach ICC desde 2006. Certificada en Eneagrama Corporativo; en Indagación Apiciativa; en Teoría U; en Felicidad Organizacional; en Resiliencia y Responsabilidad Social; Prevención de riesgos psicosociales laborales. Comisión Directiva Asociación Argentina de Eneagrama.

Orgullosa mamá de Daira de 28 años . Optimista y apiciativa constate, admiradora de las estrategias del tenis, lectora incansable y viajera de alma. Proactiva y comprometida con los ODS y con el logro de metas grupales y sociales.

Considero que una persona que reconoce su potencial, desarrolla sus talentos y funciona en armonía en su medioambiente, se convierte en una persona abundante y feliz para sí misma y para su entorno. El bienestar en un área de la vida se irradia positivamente en las otras, propiciando así una mejor calidad de vida en general y mi compromiso es colaborar para ello, desde mi experiencia y formación.

Áreas de Competencia

Me especializo en procesos de bienestar aplicando Coaching, Eneagrama, Indagación Apiciativa y metodologías Ágiles, brindando entrenamientos de desarrollo personal y profesional.

He brindado Coaching Universitario en MBA, Universidad Torcuato Di Tella.

A lo largo de mi carrera profesional he liderado, supervisado, seleccionando y capacitado exitosamente equipos de comercialización, de servicios y atención al cliente. Consultora de RRHH, Selectora de Personal.



**“Tu mirada se aclarará sólo cuando puedas ver dentro de tu corazón. Aquel que mira hacia afuera, sueña; aquel que mira hacia adentro, despierta”
Carl Jung”**



Taller

“Eneagrama Apiciativo, un viaje al interior del SER.”



Nos subimos al avión e iniciamos una profunda travesía al interior de nuestro SER, para apreciar y valorar nuestras cualidades, nuestros talento y así comenzar a generar mejores vínculos con quienes nos acompañan en este viaje de la vida.

“El mapa no es el territorio”
Gregory Bateson

Te invito a adentrarte en tu territorio interno, para rediseñar tu mapa personal

EL PROGRAMA

El “Arte del Autoconocimiento Appreciativo” es un viaje, un viaje emocionante lleno de un descubrir en cada instante, por eso llamamos **“Escala”** a cada sesión ya que desde el primer encuentro, la imaginería se centra en el despegue de un avión, en la llegada al aeropuerto, en la pasada por policía internacional, hacer el check in... tal cual como cuando viajamos...

El “Arte del Autoconocimiento Appreciativo” te invita a recorrer tu topografía interna.

Reconocer tus cumbres y tus abismos, tus ríos de agua fresca donde fluyes con facilidad y también donde se estanca tu energía, donde soplan vientos favorables y también dónde tu pensamiento puede convertirse en un huracán arrasador.

Una vez que recorras estos caminos, podrás calibrar tu GPS interno para ponerte en marcha con total confianza en el rumbo elegido.

Por eso el “Arte del Autoconocimiento Appreciativo” es un viaje al interior del SER.



Para ponerte en sintonía hazte las siguientes preguntas:

¿Cómo eres? ¿Cuáles son tus cualidades?
¿Puedes enumerar por lo menos 15 de ellas?

¿Te resulta fácil o difícil hablar de tus cualidades, talentos y motivaciones?

¿Te es cómodo incómodo apreciarte y valorarte?
¿Y apreciar y valorar a las personas con las que estas en contacto?

¿ Cuáles son las mejores preguntas que puedes hacer para despertar el potencial que existe en las personas amas?

¿Te gustaría llevar tus vínculos interpersonales a un mejor nivel de entendimiento?

El **Autoconocimiento Apreciativo** es la base de tu **liderazgo personal**.
Si, todos somos líderes en algo, aunque no lo sepamos aún.

Conocerte a tí misma y amplía tus estrategias internas de pensamiento, sentimiento y acción para que puedas **generar más y mejores oportunidades en tu vida.**



El **Eneagrama Apreciativo** es un modelo descriptivo que te invita a mirar la vida a través de 9 lentes diferentes. Cada uno de ellos tiene bellos marcos desde donde observar las luces y las sombras de la existencia.

¡Anímate a probar los diferentes lentes para apreciar la vida!

¿Estás dispuesta a ir más allá de lo obvio para alcanzar lo extraordinario?



***“La realidad se parece a un espejo. Cada acción que realizamos, cada emoción que mostramos y cada palabra que hablamos se refleja en nuestras vidas en igual medida”
El Zohar***

CÓMO FUNCIONA?

Son 4 Sesiones de 2 horas cada una, 1 vez a la Semana x Zoom Meeting

El programa Incluye:

- Aprendizaje personalizado (Máximo 12 personas x viaje)
Dinámicas de grupo con el uso de tecnología
Uso de material audiovisual
Comunidad de aprendizaje en whatsapp
Facilitador experto en uso de tecnologías en talleres virtuales
Coach especialista en el tema del taller
Entrega de grabaciones de cada sesión
PDF o ppt resumen de contenidos
Entrega de Certificado de Participación

Contacto:

Mail : rosamelnick@gmail.com

EL VIAJE CONSIDERA LAS SIGUIENTES ESCALAS

Primera Escala: Qué es el Eneagrama? Desarrollo del Observador Appreciativo.

Segunda Escala: Centro de la Acción. Estrategia preferida: Poderosa, Pacificadora, Perfeccionista.

Tercera Escala: Centro de la Emoción. Estrategia preferida: Conectada, Exitosa, Única.

Cuarta Escala : Centro del Pensar. Estrategía preferida: Sabia, Leal, Entusiasta.



¿CÓMO FUNCIONA?

Son 4 Sesiones de 2 horas cada una,
1 vez a la Semana x Zoom Meeting

El programa Incluye:

- Aprendizaje personalizado (Máximo 12 personas x viaje)
Dinámicas de grupo con el uso de tecnología
Uso de material audiovisual
Comunidad de aprendizaje en whatsapp
Facilitador experto en uso de tecnologías en talleres virtuales
Coach especialista en el tema del taller
Entrega de grabaciones de cada sesión
PDF o ppt resumen de contenidos
Entrega de Certificado de Participación

Contacto:

Mail : rosamelnick@gmail.com

***“Sólo hay una pequeña
parte del universo
de la que sabrás
con certeza
que puede ser mejorada,
y esa parte eres tú”.
Aldous Huxley***

EL VIAJE CONTINÚA PARTE II

**Primera Escala: Sesgos
instintivos. Respuestas a
factores ambientales.
Conservar. Navegar. Transmitir.**

**Segunda Escala: ¿Cómo
obtenemos lo que queremos?
Asertivos. Sumisos. Apartados.**

**Tercera Escala: ¿Cómo
reaccionamos ante el temor o la
pérdida? Positivos.
Competentes. Reactivos.**

**Cuarta Escala: ¿Cómo nos
comunicamos? El valor de la
escucha para fortalecer las
relaciones.**



***“ Podrás reconocer
tu propio camino
una vez que estés en él,
ya que de pronto tendrás
más energía e
imaginación
de la que podrías llegar
a necesitar”.***
Jerry Gillies

¿CÓMO FUNCIONA?

Son 4 Sesiones de 2 horas cada una,
1 vez a la Semana x Zoom Meeting

El programa Incluye:

- Aprendizaje personalizado (Máximo 12 personas x viaje)
Dinámicas de grupo con el uso de tecnología
Uso de material audiovisual
Comunidad de aprendizaje en whatsapp
Facilitador experto en uso de tecnologías en talleres virtuales
Coach especialista en el tema del taller
Entrega de grabaciones de cada sesión
PDF o ppt resumen de contenidos
Entrega de Certificado de Participación

Contacto:

Mail : rosamelnick@gmail.com

EL VIAJE CONTINÚA PARTE III

Primera Escala: Todos somos líderes, aunque no lo sepamos. ¿Cómo eres liderando?

Segunda escala: Niveles de conciencia. La clave de la armonía interior.

Tercera Escala: Los 9 Valores y las 9 Virtudes: la importancia de inspirar con el ejemplo.

Cuarta Escala: Los 9 rostros del alma. Bienestar. Propósito de vida. Sentido. Trascendencia.





**Habrá un
antes y un
después**

Nuestra Promesa

www.elartedevivirconproposito.com