

Comment choisir entre la formation **AURORA** et le **BLOC 1** ?

Vous hésitez ? Ce guide est là pour vous
aider à choisir la formation la plus
adaptée à votre projet.



Formation AURORA

Public cible :

- Débutants, curieux, ou personnes en reconversion douce.
- Vous souhaitez découvrir l'art-thérapie sans forcément exercer tout de suite.

Objectifs :

- Comprendre les fondements de l'art-thérapie.
- Explorer les différentes médiations artistiques.
- Développer une réflexion personnelle sur le rôle de la créativité dans le bien-être.
- Évaluer si l'art-thérapie correspond à votre projet de vie ou professionnel.

Format :

- 100 % en ligne.
- Modules accessibles à votre rythme.
- Exercices créatifs, fiches de réflexion, ateliers d'expérimentation.

À la fin de AURORA, vous saurez :

- Ce qu'est réellement l'art-thérapie.
- Si vous souhaitez aller plus loin dans un parcours professionnalisant.



Formation BLOC 1

Public cible :

- Futurs praticiens en art-thérapie.
- Personnes souhaitant commencer une pratique professionnelle encadrée.

Objectifs :

- Approfondir la compréhension théorique et éthique de l'art-thérapie.
- Développer des compétences d'animation d'ateliers auprès de publics spécifiques.
- Travailler sur les premiers outils d'accompagnement (posture, éthique, cadre).

Format :

- 100 % en ligne, avec accompagnement personnalisé.
- Travaux pratiques obligatoires, analyse de cas, supervision possible.
- Prépare à l'exercice de l'art-thérapie dans un cadre associatif, institutionnel ou libéral.

À la fin du BLOC 1, vous serez capable de :

- Concevoir et animer un atelier d'art-thérapie pour un public défini.
- Intégrer une démarche éthique et structurée dans votre pratique.
- Poursuivre votre formation avec les BLOCs suivants si vous le souhaitez.



En résumé

	AURORA	BLOC 1
Niveau	Découverte / Initiation	Professionnalisation
Objectif	S'initier à l'art- thérapie	Se former pour animer des ateliers
Engagement	Léger	Plus important (exercices et suivis)
Pour qui ?	Explorateurs , curieux	Futurs praticiens
Poursuite possible	Facultative	Recommandée (BLOC 2, BLOC 3...)



Quel parcours est fait pour vous ?

Répondez à ces quelques questions pour savoir quelle formation vous correspond le mieux :

1. Quelle est votre situation actuelle ?

- A** Je découvre l'art-thérapie et je veux explorer ce domaine avant de m'engager.
- B** J'ai déjà réfléchi à utiliser l'art-thérapie dans un cadre professionnel.

2. Votre objectif principal ?

- A** Comprendre les bases de l'art-thérapie pour un projet personnel ou une future reconversion.
- B** Acquérir des compétences pour commencer à animer des ateliers d'art-thérapie.

3. Votre disponibilité ?

- A** Je préfère avancer à mon rythme, sans pression.
- B** Je suis prêt(e) à m'engager dans un programme structuré avec des travaux pratiques.

4. À propos de votre projet :

- A** Je cherche avant tout à m'épanouir personnellement grâce à l'art.
- B** Je souhaite poser les premières pierres d'une future activité professionnelle.

Résultats :

- A**
 - Majorité de AURORA
 - 🖱️ La formation AURORA est faite pour vous !

Elle vous permettra d'explorer l'art-thérapie en douceur et de clarifier votre projet.

- B**
 - Majorité de BLOC 1
 - 🖱️ Le BLOC 1 est votre point de départ idéal !

Vous serez préparé(e) à animer des ateliers en toute sécurité et à poser les bases d'une activité professionnelle.

