

FORMATIONS EN
ART-THÉRAPIE
AECES

PROGRAMME 2025

Arc-en-Ciel-en-Soit



SOMMAIRE

01

Notre centre de formation

Pages 3-4

02

La formation AURORA

Pages 6-11

03

La formation RAYONNEMENT

Pages 12-21

04

La formation HORIZON

Pages 22-29

05

Nos liens utiles

Pages 30



NOTRE CENTRE DE FORMATION AECES

Le centre de formation d'Arc-en-Ciel-en-Soit, intégré à l'association, est dédié à la **transmission des savoirs et des pratiques en art-thérapie.**

Fort d'une approche **bienveillante et inclusive**, il s'adresse à un large public : professionnels du soin, de l'éducation et de l'accompagnement, ainsi qu'à toute personne en reconversion souhaitant **intégrer des outils de médiation artistique** dans leurs pratiques ou découvrir une nouvelle voie professionnelle.

Ancré dans une **philosophie d'épanouissement personnel et de mieux-être collectif**, le centre propose des parcours de formation **innovants**, mêlant théorie et pratique, accessibles à distance pour répondre aux besoins des apprenants tout en s'adaptant à leurs contraintes.

Chaque formation est pensée pour offrir une progression enrichissante, de la découverte des bases à la maîtrise des ateliers à visés de mieux-être, en passant par le développement de projets professionnels et entrepreneuriaux.



NOTRE VALEUR AJOUTÉE

Arc en Ciel en Soit (AECES) **vous accompagnera** tout au long de votre cursus, nous mettrons tout en oeuvre pour vous assurer les meilleures chances de réussite dans le lancement et développement de votre activité en **profitant de la visibilité et de la reconnaissance de notre réseau.**

Notre expertise et notre différence, c'est de vous accompagner pour la création de votre entreprise, au lancement et au développement de vos activités en art-thérapie.

Un dispositif unique vous est proposé pour mettre en place vos cycles d'ateliers et **faciliter votre intégration sur le terrain !**

Le soutien étant primordial pour toutes créations, **notre accompagnement perdure tout au long de la vie de votre nouvelle activité !**

Des temps de réunions d'équipes, des supervisions, des entretiens individuels et l'accès à un parcours de formations complémentaires vous seront proposés et vous permettront d'évoluer, d'être soutenus et accompagnés tout au long de votre cursus.

Vous serez au cœur de l'aventure et de nos missions associatives afin **d'œuvrer pour une art-thérapie CRÉATIVE**, accessible pour tous à des fins préventives, éducatives et sociales.

Le réseau AECES est un vivier d'opportunités, où chacun évolue à son rythme.



Nos Formations

“ La formation AURORA

"Aurora, comme la première lumière qui éclaire votre chemin en art-thérapie."

Cette formation d'initiation vous invite à découvrir les **fondements théoriques de l'art-thérapie.**

Comme l'aurore qui annonce un **nouveau jour**, plongez dans les **bases** essentielles pour **comprendre et appréhender** cette discipline fascinante.

“ La formation HORIZON

"Horizon, comme le point de rencontre entre votre passion et votre projet entrepreneurial."

Cette formation est conçue pour celles et ceux qui souhaitent concrétiser leur rêve de **devenir praticien·ne en art-thérapie.**

De l'idée à la pratique, **tracez votre voie** et donnez vie à votre entreprise, avec des outils concrets et une vision claire de votre **avenir professionnel.**

“ La formation RAYONNEMENT

"Rayonnement, comme la lumière bienveillante qui guide les publics les plus sensibles."

Cette formation complète sur 6 mois vous plonge **au cœur de l'art-thérapie** appliquée à la petite enfance, l'enfance, l'adolescence et le public sensible.

Apprenez à **rayonner par votre pratique**, en offrant un accompagnement **adapté** et **éclairé** à ceux qui en ont le plus besoin.



LA FORMATION "AURORA"

"DÉCOUVRIR ET EXPLORER LES OUTILS
DE L'ART-THÉRAPIE"

LA FORMATION “THÉORIE” EN ART THÉRAPIE



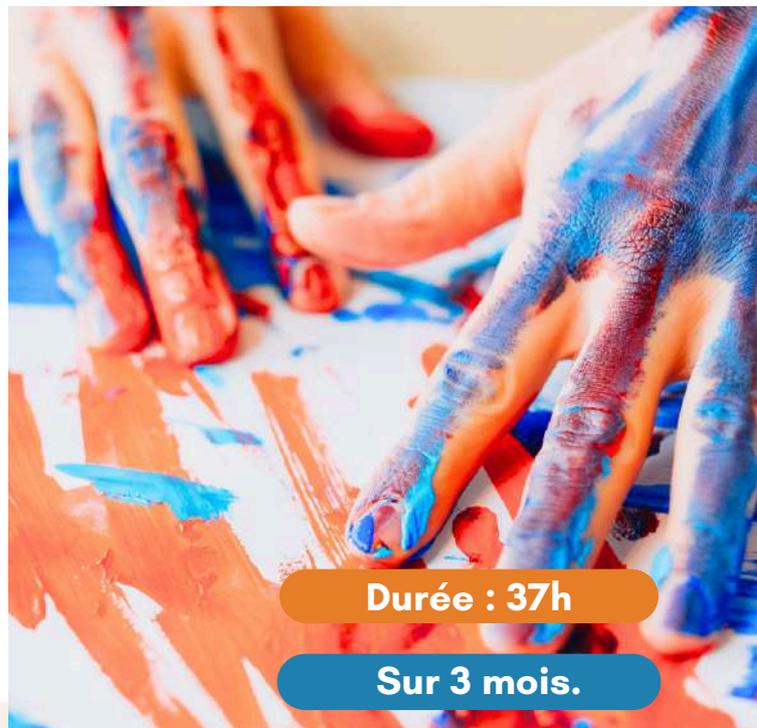
Le champ d'application de l'art-thérapie que recouvre nos actions et formations reposent sur un dispositif d'accompagnement global : Prévention/Educatif-Social et Santé.

ATTENTION : Il ne s'agit pas d'une pratique de développement personnel.

Cette formation d'une durée de trois mois va vous permettre de **découvrir et explorer l'art-thérapie.**

Après une approche globale des outils proposés (historique, découverte et pratique des axes de travail proposés), vous progresserez pas à pas à travers les chapitres.

À l'issue de cette formation, vous pourrez prétendre à un parcours plus ciblé selon votre projet.



Durée : 37h

Sur 3 mois.

100% en ligne

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation est ouverte à tous public : personnes en reconversion professionnelle; demandeurs d'emploi, professionnels de l'enfance, de l'aide aux familles des secteurs médicaux et para médicaux (assistantes maternelles, médecins, psychologues, infirmiers, assistantes sociales, éducateurs spécialisés, orthophonistes, ergothérapeutes, psychomotriciens, kinésithérapeutes, puéricultrices, animateurs de centre de réadaptation, etc...) .

Et autres professionnels du soin, de l'accompagnement thérapeutique (enseignants, praticiens en arts-plastiques et musique, selon les motivations) qui souhaitent intégrer à leurs pratiques des outils de médiations artistiques et des compétences d'accompagnements thérapeutiques.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Explorer et découvrir les outils de l'art-thérapie d'après une approche globale et méthodologie adaptées dans le cadre de l'accompagnement individuel et groupal.

- ✓ **S'initier à une méthodologie et pédagogie par les dispositifs de l'art-thérapie**
- ✓ **Explorer le potentiel créatif**
- ✓ **Adapter des outils d'accompagnement**
- ✓ **Amorcer un parcours en art-thérapie par une formation initiale**

AU PROGRAMME

PARCOURS DE FORMATION COMPLET

100% À DISTANCE COMPRENANT 7 PARTIES

PARTIE 1 - AUX ORIGINES DE L'ART-THÉRAPIE

Découvrir son histoire, sa constitution et ses influences

- Introduction - Les origines
- Les arts et la médecine
- La nécessité de se connaître soi-même
- Histoire de l'art-thérapie
- Quelle place prend l'art dans nos pratiques
- L'art BRUT

PARTIE 2 - DÉFINIR L'ART-THÉRAPIE?

Définir sa vision de l'art-thérapie par une approche globale des outils proposés

- Définition de la santé
- Comment définir l'Art-thérapie
- Définition de l'art-thérapie d'après la méthode AEES
- Propositions de définitions de l'art-thérapie

PARTIE 3 - QU'EST-CE QU'UN ACTE DE CRÉATION?

Connaître et différencier la créativité et la création, l'art-thérapie et la médiation, l'art et la thérapie

- Quels sont les mécanismes en jeu
- Définition de la créativité
- Le processus créatif, les grandes étapes
- Qu'est-ce que l'acte de création

PARTIE 4 - LA MÉDIATION

Découvrir l'impact de la médiation et son importance dans une pratique d'aide à la personne

- Analogie
- Qu'est-ce que la médiation
- Le rôle du médiateur
- Différence entre médiation artistique et thérapeutique

PARTIE 5 - LE RÔLE DU PRATICIEN

Découverte des axes de travaux proposés dans leur utilisation thérapeutique

- Rôle du praticien
- Un dispositif d'accompagnement global

PARTIE 6 - PLASTICITÉ CÉRÉBRALE ET ART-THÉRAPIE

Le lien entre plasticité cérébrale et processus créatif, un potentiel à explorer !

- Le voyage intérieur
- Art-thérapie et représentation
- Processus de réalisation
- La mémoire, traumatique, collective
- La construction de l'oeuvre
- Les émotions, le stress, l'ombre

PARTIE 7 - DISPOSITIF EN ART-THÉRAPIE

Découverte de la méthodologie des dispositifs d'art-thérapie (déroulé d'un atelier, cadre, alliance thérapeutique...)

L'ORGANISATION

TRAVAUX DEMANDÉS

Pour une meilleure immersion, nous vous proposons de faire et restituer certains travaux* dans le cadre d'un suivi pédagogique optimal, mais aussi si vous souhaitez poursuivre votre parcours de formation selon votre projet et spécialisation.

**Vous êtes libre de les effectuer ou non.*



En fin de formation, un quizz vous sera transmis pour valider votre cursus.

Une attestation de fin de formation viendra clôturer et valider votre niveau de formation.*

37H DE FORMATION EN LIGNE

Le cycle s'effectue à distance selon votre rythme pour une durée estimée de 37 heures de formation.

La formation s'articule autour de 7 parties via un interface de E-learning et un drive nominatif avec des fiches de cours et des ateliers pratiques en option.

Un travail personnel continu, de lecture, de recherche et d'écriture est demandé aux participants. Une bibliographie est communiquée au début de la formation.

Suivi pédagogique :

- 1 rendez-vous de démarrage en groupe (visioconférence).
- 1 rendez-vous individuel en visioconférence à la fin de la formation.

POURSUITE DE PARCOURS

Dans le cadre de notre méthode pédagogique, il sera possible de poursuivre votre parcours selon votre projet et spécialisation.

TARIFS ET PROCÉDURE ADMINISTRATIVE



604 €

SI LA FORMATION EST PRISE EN CHARGE PAR LA FORMATION CONTINUE

Nos tarifs peuvent varier en fonction de la prise en charge et des options de parcours.

Possibilité de financement par l'employeur, les OPCO, ou autres aides
Si prise en charge externe : 694,60€.



Le candidat reçoit ses codes d'accès dès le paiement de sa formation en ligne. Il dispose d'un accès libre aux cours, fiches, ateliers, guide pratique, forum...

La formation en s'articule autour de 7 parties comprenant **37 heures de formation au total.**

Modalités de paiement :

- 50% à l'entrée en formation (302 €).
- 50% à mi-parcours (302 €).
- Frais de dossier : Aucun.

Pour toutes demandes concernant des prises en charge (CPF / Pôle Emploi / AGEFIPH/OPCA...), merci de nous contacter par téléphone au 05 31 22 73 84 ou mail infosformation.aeces@gmail.com en précisant votre statut et demande.



**LA FORMATION “RAYONNEMENT”
“MISE EN PRATIQUE D’ATELIERS DE
MÉDIATION ARTISTIQUE À VISÉE DE
MIEUX ÊTRE PAR LES OUTILS DE
L’ART-THÉRAPIE”**

FORMATION PROFESSIONNALISANTE ALLIANT THÉORIE ET PRATIQUE



Cette formation, mêlant **théorie et pratique**, propose une immersion dans les fondamentaux de l'art-thérapie et une spécialisation pour différents publics (petite enfance, enfance, adolescence et publics sensibles).

- **Bloc 1 : Les fondamentaux** (78 heures)

- DÉCOUVRIR L'ART-THÉRAPIE : Origines de l'art-thérapie, propositions de définition et médiation thérapeutique.

- **Bloc 2 : Petite enfance / Enfance / Adolescence** (86 heures)

- UN PROCESSUS DE RÉALISATION : Prendre en compte les besoins spécifiques, les potentialités, le processus créatif et la notion de plasticité cérébrale dans l'éveil du petit enfant, l'évolution de l'enfant et de l'adolescent afin de mettre en place une démarche de médiation artistique spécifique.

- **Bloc 3 : Public sensible - Séniors et personnes en situation de Handicap** (45 heures)

- Ce module vise à sensibiliser à l'incapacité physique ou sensorielle. Il permet d'adapter un atelier d'art-thérapie en utilisant les méthodes de l'art-thérapie somatique.



Durée : 209h

Sur 6 mois

100% en ligne

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation est ouverte à tout public : personnes en reconversion professionnelle; demandeurs d'emploi, professionnels de l'enfance, de l'aide aux familles des secteurs médicaux et para médicaux (assistantes maternelles, médecins, psychologues, infirmiers, assistantes sociales, éducateurs spécialisés, orthophonistes, ergothérapeutes, psychomotriciens, kinésithérapeutes, puéricultrices, animateurs de centre de réadaptation, etc...) . Et autres professionnels du soin, de l'accompagnement thérapeutique (enseignants, praticiens en arts-plastiques et musique, selon les motivations) qui souhaitent intégrer à leurs pratiques des outils de médiations artistiques et des compétences d'accompagnements thérapeutiques.

BLOC 1 : LES FONDAMENTAUX EN ART-THÉRAPIE

DÉCOUVRIR L'ART-THÉRAPIE : Origines de l'art-thérapie, propositions de définition et médiation thérapeutique.

PARTIE 1 - AUX ORIGINES DE L'ART-THÉRAPIE

Découvrir son histoire, sa constitution et ses influences

- Introduction - Les origines
- Les arts et la médecine
- La nécessité de se connaître soi-même
- Histoire de l'art-thérapie
- Quelle place prend l'art dans nos pratiques
- L'art BRUT

PARTIE 2 - DÉFINIR L'ART-THÉRAPIE?

Définir sa vision de l'art-thérapie par une approche globale des outils proposés

- Définition de la santé
- Comment définir l'Art-thérapie
- Définition de l'art-thérapie d'après la méthode AECES
- Propositions de définitions de l'art-thérapie

PARTIE 3 - QU'EST-CE QU'UN ACTE DE CRÉATION?

Connaître et différencier la créativité et la création, l'art-thérapie et la médiation, l'art et la thérapie

- Quels sont les mécanismes en jeu
- Définition de la créativité
- Le processus créatif, les grandes étapes
- Qu'est-ce que l'acte de création

Outils:

- ✓ Workbook
- ✓ Livrets pratiques
- ✓ Padlets
- ✓ Glossaire ...

TOTAL 78H

PARTIE 4 - LA MÉDIATION

Découvrir l'impact de la médiation et son importance dans une pratique d'aide à la personne

- Analogie
- Qu'est-ce que la médiation
- Le rôle du médiateur
- Différence entre médiation artistique et thérapeutique

PARTIE 5 - LE RÔLE DU PRATICIEN

Découverte des axes de travaux proposés dans leur utilisation thérapeutique

- Rôle du praticien
- Un dispositif d'accompagnement global

PARTIE 6 - PLASTICITÉ CÉRÉBRALE ET ART-THÉRAPIE

Le lien entre plasticité cérébrale et processus créatif, un potentiel à explorer !

- Le voyage intérieur
- Art-thérapie et représentation
- Processus de réalisation
- La mémoire, traumatique, collective
- La construction de l'oeuvre
- Les émotions, le stress, l'ombre

PARTIE 7 - DISPOSITIF EN ART-THÉRAPIE

Découverte de la méthodologie des dispositifs d'art-thérapie (déroulé d'un atelier, cadre, alliance thérapeutique...)



ATELIERS DE PRATIQUE ET EXERCICES

- Exercices de méthodologie
- Création d'un dispositif
- Exercice écoutant-écouté
- Exercice de pratique avec mises en situation
- Evaluation de la pratique



EXPLORER LES DIFFÉRENTS MODES DE REPRÉSENTATIONS PAR LE BIAIS DE LA CRÉATIVITÉ ET DE LA PLASTICITÉ CÉRÉBRALE

- Identifier le système de représentation du participant et produire des effets de changements en utilisant les 4 phases thérapeutiques.
- Actualiser, transformer ses réalités psychiques via l'acte de création et le tableau d'auto-évaluation du processus créatif à utiliser pendant les ateliers

IDENTIFIER ET CONSTRUIRE SON PROJET PROFESSIONNEL

- Construire son projet professionnel
- Mes perspectives professionnelles
- Être créatif pour passer à l'action
- Travailler dans une dynamique de réseau et de cohésion propre à l'éthique et à la déontologie de la pratique de l'art-thérapie
- et des valeurs d'AECES

BLOC 2 : PETITE ENFANCE / ENFANCE / ADOLESCENCE

UN PROCESSUS DE RÉALISATION : Prendre en compte les besoins spécifiques, les potentialités, le processus créatif et la notion de plasticité cérébrale dans l'éveil du petit enfant, l'évolution de l'enfant et de l'adolescent afin de mettre en place une démarche de médiation artistique spécifique.

TOTAL **86H**

MODULE 1

Petite enfance

- Petite enfance – Art-thérapie et sensorialités
- Les différents stades du développement chez l'enfant
- Développement affectif et psychologique de l'enfant
- Le défi d'apprendre
- Méthodologie Atelier

Outils:

- ✓ L'approche SNOEZELEN
- ✓ Le focusing...



MODULE 2

Enfance

- Se rappeler des enfants que nous sommes
- Le processus créatif chez l'enfant
- Jouer pour grandir
- Le pouvoir de l'inconscient
- Méthodologie Atelier et pédagogie
- d'accompagnement

Outils:

- ✓ Le protocole du conte
- ✓ Les rituels
- ✓ Outils d'éducation émotionnelle
- ✓ Le jeu
- ✓ Le dessin...

MODULE 3

Adolescence

- Le monde des adolescents
- L'heure de la sensation
- Le corps adolescent
- La relation – L'attachement à l'adolescence
- Méthodologie Atelier et pédagogie d'accompagnement...

Outils:

- ✓ La danse
- ✓ L'écriture
- ✓ Les masques
- ✓ Le théâtre
- ✓ Outils éducation émotionnelle
- ✓ Le dessin...



ATELIERS DE PRATIQUE ET EXERCICES

M01
M02
M03

- Les 5 sens
- Sensoriel
- Mon enfant intérieur
- Naissance d'un doudou
- Explorer ses besoins pour mieux se connaître
- Le défi d'apprendre

- Ecoutant-écouté
- Ma maison d'enfance
- L'histoire de la vie
- L'art, un rituel de transformation
- Le protocole du conte

- Ecoutant-écouté
- Le dessin de la chambre d'ado
- Dialogue avec mon ado intérieur
- Ma nouvelle identité
- Estime de soi
- Le sacré en moi



P.15

BLOC 3 : PUBLIC SENSIBLE - SÉNIORS ET PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Ce module vise à sensibiliser à l'incapacité physique ou sensorielle. Il permet d'adapter un atelier d'art-thérapie en utilisant les méthodes de l'art-thérapie somatique.

PARTIE 1

Handicap et art-thérapie

- Handicap et art-thérapie
- Divers types de handicaps
- Fonctions de l'art-thérapeute
- Identité et art-thérapie
- Les agents thérapeutiques de l'art-thérapie
- Troubles mentaux chez les enfants et les adolescents

PARTIE 2

Séniors et créativité

- Maladie Alzheimer : définition et symptômes
- Alzheimer et art-thérapie
- Le toucher affectif
- Les différentes pathologies physiques et psychiques qui accompagnent le vieillissement
- L'impact de la dépendance sur l'état psychologique et émotionnel des séniors

PARTIE 3

Art-thérapie et santé / Prises en charge

- La thérapie artistique
- Art-thérapie et ESPT
- Approche psychocorporelle – La mise en mouvement par le corps
- Psychiatrie, psychothérapies médiatisées et art-thérapie
- Le Trouble Déficitaire en Attention et Hyperactivité (TDAH) et les troubles spécifiques des apprentissages

Outils:

- ✓ Jeux de sensibilisation
- ✓ La méthode snoezelen
- ✓ La danse
- ✓ Protocoles d'art-thérapie somatique
- ✓ Outils d'éducation émotionnelle...



TOTAL 45H



MÉTHODOLOGIE ATELIER ET PÉDAGOGIE D'ACCOMPAGNEMENT

- Écouteur - écouté avec réalisation d'une création : Mon handicap, ma différence
- Question de regard.s
- Le moi peau
- Mise en place d'un dispositif public sensible
- Proposition action de prévention pour éduquer, sensibiliser sur la notion du handicap et ses préjugés

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES COMPÉTENCES VISÉES DU PARCOURS COMPLET

Établir les étapes d'un atelier de médiation artistique, en mettant en place un dispositif de veille sectorielle, afin d'explicitier les objectifs des ateliers, déterminer les conditions de mieux être et d'améliorer sa pratique de façon continue.

Explicitier la démarche et le déroulement de l'atelier, en utilisant un vocabulaire adapté au public, afin de s'assurer de la compréhension, de l'adhésion et l'alliance entre les participants et l'intervenant.

Animer un atelier de médiation artistique en utilisant les outils matériels, pratiques et théoriques de l'art thérapie en respectant le cadre de l'intervention afin de permettre à la personne de s'exprimer au travers de la création artistique en toute sécurité et autonomie.

Prendre en compte les besoins spécifiques, les potentialités, le processus créatif et la notion de plasticité cérébrale dans l'éveil du petit enfant, l'évolution de l'enfant et de l'adolescent jusqu'à l'âge adulte afin de mettre en place une démarche de médiation artistique spécifique.

Prendre en compte les différents types de handicap et leur impact sur les fonctions et le comportement de la personne afin de mettre en place une démarche de médiation artistique spécifique.

Prendre en compte les différentes pathologies physiques et psychiques du vieillissement et leur impact sur les fonctions et le comportement de la personne afin de mettre en place une démarche de médiation artistique adaptée.

MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

L'évaluation continue prend en compte plusieurs éléments tout au long de la formation :

- Temps de connexion sur la plateforme de formation et qualité des restitutions.
- Présence et engagement lors des visios ou lecture des replays .
- Participation aux échanges (Padlet, réseau de soutien, WhatsApp).
- Réalisation / livraison des exercices et mises en situation.
- Implication dans le groupe, posture professionnelle et savoir-être.
- Démarches et recherches liées au projet professionnel.
- Organisation, gestion du stress et réflexions sur la pratique de l'art-thérapie.

Les stagiaires doivent également suivre la fiche des objectifs pédagogiques disponible sur la plateforme et consulter les communications envoyées (mails, WhatsApp).

Il est essentiel de respecter les délais de restitution afin d'assurer un suivi de qualité.



PARTIE PRATIQUE : UNE IMMERSION AU CŒUR DE L'ART-THÉRAPIE

La formation que nous vous proposons ne se contente pas de vous apporter des **connaissances théoriques solides** : elle vous plonge **au cœur de la pratique**, pour faire de vous un praticien en art-thérapie compétent, créatif et opérationnel.

À travers des **exercices concrets**, des **mises en situation** et des **ateliers interactifs**, vous expérimenterez directement les outils et les techniques qui font la force de l'art-thérapie.

Cette **immersion pratique** est le cœur battant de notre formation. Elle vous permettra non seulement de **maîtriser les outils de l'art-thérapie**, mais aussi de développer **votre propre style en tant que praticien**.

Vous repartirez avec des compétences tangibles, une confiance renforcée et une vision claire de votre projet.

EXERCICES PRATIQUES ET RESTITUTIONS

Consolidation du savoir-faire

- Articles & vidéos
 - Cahier de suivi pédagogique
 - Carte mentale
 - Workbook / livret atelier
 - Travail en binôme
 - Mise en place d'un atelier
 - Padlet
 - Contrôle continu
 - Évaluation des acquis
 - Drive personnalisé
 - QCM/QUIZZ
- **Suivi pédagogique :**
 - 1 rdv en visio par groupe BLOC 1
 - 1 rdv en visio par groupe BLOC 2
 - 1 rdv en visio par groupe BLOC 3
 - 1 rdv bilan individuel fin de parcours



UN DISPOSITIF D'ACCOMPAGNEMENT

Livret d'accueil du stagiaire.

Accès à un groupe privé Facebook et autres interfaces en ligne favorisant la créativité, le soutien et les échanges entre apprenants.

Une bibliographie, des articles, fiches pédagogiques, cours à télécharger, des livrets pour pratiquer et des cours à visionner via une plateforme de cours en ligne !

UN CIRCUIT DE FORMATION PERSONNALISABLE



BLOC 1

Durée : 78h
1794€*



BLOC 2

Durée : 86h
1978€*



BLOC 3

Durée 45h
1035€*



Comment choisir ?

- **Pour une immersion complète** : Suivez les 3 blocs dans l'ordre pour une formation exhaustive et personnalisante.
- **Pour une spécialisation ciblée** : Choisissez un ou plusieurs blocs en fonction de vos intérêts et de votre projet professionnel.

Notre conseil

Même si vous souhaitez vous spécialiser directement dans un domaine (petite enfance ou public sensible), nous vous encourageons à démarrer par le Bloc 1. Il vous apportera les outils et la méthodologie indispensables pour tirer le meilleur parti des blocs suivants.

Flexibilité et accompagnement

Notre équipe est à votre disposition pour vous aider à construire le parcours qui correspond le mieux à vos aspirations. N'hésitez pas à nous contacter pour discuter de vos besoins et de vos objectifs.



*Hors frais de dossier (150€ à régler à AECES par virement bancaire). Si vous choisissez de poursuivre votre parcours, pas de frais de dossier supplémentaires.

Nos tarifs peuvent varier en fonction de la prise en charge et des options de parcours.
Si prise en charge externe : BLOC 1 : 2063,10€; BLOC 2 : 2274,70€; BLOC 3 : 1190,25€

TARIFS ET PROCÉDURE D'INSCRIPTION



4 807€ pour la formation complète

hors frais de dossier (150€)

Nos tarifs peuvent varier en fonction de la prise en charge et des options de parcours.

Possibilité de financement par l'employeur, les OPCO, ou autres aides

Si prise en charge externe : 5528,05€.

Le/la candidat.e reçoit ses codes d'accès dès la validation de sa candidature et le paiement de l'acompte de 30% du prix de la formation.

Il/elle dispose ensuite d'un accès libre aux cours, fiches, ateliers, guide pratique, forum...

Procédures d'admission :

Si vous êtes intéressés par ce parcours, nous contacter par mail en indiquant votre numéro de téléphone et votre parcours/projets :

infosformation.aeces@gmail.com

- Nous vous contacterons ensuite par téléphone.
- *APRÈS VALIDATION* de votre candidature, **nous vous accompagnerons sur l'inscription.**

Après réception du règlement et signature du contrat de formation, votre inscription sera validée et vous recevrez alors vos codes d'accès à la formation ainsi que le calendrier des RDV en visio.

Rentrée 2025 : 1er Juillet

Fin des inscriptions dossier complet fin Mai 2025

Rentrée 2026 : 1er Janvier

Fin des inscriptions dossier complet : Novembre 2025



**LA FORMATION "HORIZON"
ART-THÉRAPIE ET CRÉATION
D'ENTREPRISE
DE L'IDÉE À LA PRATIQUE**

ART-THÉRAPIE ET CRÉATION D'ENTREPRISE : DE L'IDÉE À LA PRATIQUE



L'art-thérapie est un domaine en pleine expansion, répondant à un besoin croissant de nouvelles approches thérapeutiques qui allient expression artistique et bien-être mental.

Face aux défis de notre société moderne, cette pratique trouve de plus en plus sa place dans les milieux socio-médicaux, éducatifs, et même professionnels. Que ce soit dans les crèches, les EHPAD, ou les cabinets de psychologues, l'art-thérapie fait écho aux besoins d'accompagnement et de développement personnel.

Cette formation s'adresse à ceux qui souhaitent non seulement plonger dans cet univers créatif et thérapeutique, mais aussi concrétiser leur projet en lançant leur propre entreprise d'art-thérapie.

De l'idée à la mise en pratique, ce parcours vous donnera les clés pour structurer et gérer votre activité, afin de transformer une passion en un véritable métier.

Cette formation unique et complète est une opportunité de se réinventer professionnellement en lançant une entreprise dans un domaine créatif et thérapeutique.

Elle leur offre à la fois des compétences techniques en art-thérapie, une formation sur la posture professionnelle, et les outils pour réussir leur projet entrepreneurial.

Durée : 150h

Sur 3 mois

100% en ligne



OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Explorer et découvrir les outils de l'art-thérapie d'après une approche globale et méthodologie adaptées dans le cadre de l'accompagnement individuel et groupal pour un public d'adultes, d'enfants et d'adolescents en vue d'une revalorisation comportementale, psychique, émotionnelle, sociale.

- ✓ **S'initier à une méthodologie et pédagogie par les dispositifs de l'art-thérapie**
- ✓ **Explorer le potentiel créatif**
- ✓ **Adapter des outils d'accompagnement selon les différents types de public**
- ✓ **Amorcer un projet professionnel par une formation initiale**

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation en art-thérapie est spécialement conçue pour les personnes souhaitant créer, développer ou faire évoluer leur propre entreprise dans le domaine des thérapies créatives, des médiations artistiques, ou de l'art-thérapie.

Cette formation vise à accompagner les entrepreneurs dans leur parcours professionnel, en leur offrant des compétences essentielles pour réussir dans ce domaine en pleine expansion.

PARCOURS DE FORMATION COMPLET 100% À DISTANCE COMPRENANT 3 PARTIES

PREMIÈRE PARTIE : INITIATION EN ART-THÉRAPIE

Cette partie s'articule autour de 5 chapitres via un interface de E-learning avec des fiches de cours et des ateliers pratiques.

Un travail personnel continu, de lecture, de recherche et d'écriture est demandé aux participants. Une bibliographie est communiquée au début de la formation.

M 01

Introduction à l'art-thérapie

- Les origines
- Les arts et la médecine
- La nécessité de se connaître soi-même
- Histoire de l'art-thérapie
- Quelle place prend l'art dans nos pratiques
- L'art BRUT

M 02

La médiation / Rôle du praticien

- Les différents types de médiation
- La posture du médiateur
- La relation médiateur-participant
- Les enjeux et défis de la médiation
- Les outils et techniques de médiation

M 03

Les fonctions créatives / Le processus créatif

- Définition de la créativité
- Les grandes étapes du processus créatif
- Qu'est-ce que l'acte de création

M 04

Plasticité cérébrale et art-thérapie

- Le voyage intérieur
- Art-thérapie et représentations
- La mémoire, traumatique, collective
- La construction de l'oeuvre
- Les émotions

TOTAL **70H**



Outils:

- ✓ Workbook
- ✓ Livrets pratiques
- ✓ Padlets
- ✓ Glossaire ...

M 05

Méthodologie

- Mise en place d'un atelier



ATELIERS DE PRATIQUE ET EXERCICES

- Exercices de méthodologie
- Création d'un dispositif
- Exercice écoutant-écouté
- Exercice de pratique avec mises en situation
- Evaluation de la pratique

DEUXIÈME PARTIE : POSTURE PROFESSIONNELLE

Mise en place du projet professionnel en art-thérapie

L'importance de la posture professionnelle dans le milieu de l'art-thérapie ne peut être sous-estimée.

En tant que praticien en art-thérapie, adopter une posture professionnelle adéquate est essentiel pour instaurer un cadre thérapeutique sécurisant et respectueux, indispensable à l'épanouissement des patients.

Cette posture reflète l'éthique, la responsabilité et la neutralité que tout thérapeute doit maintenir, tant sur le plan émotionnel que relationnel. Elle permet d'établir une relation de confiance avec le patient, tout en assurant une distance professionnelle nécessaire pour préserver l'objectivité et éviter toute forme de projection personnelle.

Dans un cadre souvent chargé d'émotions, savoir se positionner de manière juste permet à l'art-thérapeute de guider le processus créatif et thérapeutique avec bienveillance et assurance, tout en respectant les limites et le rythme de chacun.

Ce module est donc crucial pour accompagner les futurs art-thérapeutes à maîtriser les outils de communication, à gérer les dynamiques de groupe ou individuelles, et à définir des frontières claires dans leur pratique.

ÉTAPE 1

Définir son projet professionnel

ÉTAPE 2

Identifier ses objectifs à court, moyen et long terme

ÉTAPE 3

Identifier ses valeurs et valoriser son potentiel

ÉTAPE 4

Elaborer son cycle d'ateliers

TOTAL **50H**



MISE EN PLACE DE VOTRE DISPOSITIF

- Le rôle de l'art-thérapeute
- Un savoir-faire particulier
- Les enjeux et responsabilités
- Déontologie et législation

BONUS ATELIERS

- Rythme : Soutenir mon parcours / mon projet
- Focusing : Mes enjeux émotionnels au service de mon évolution
- Changer de disque : Osez !



TROISIÈME PARTIE : CRÉATION ET GESTION D'ENTREPRISE

Lancer et développer son entreprise

Enfin, la formation intègre une composante essentielle pour tout futur entrepreneur : la création d'entreprise. Cette partie couvre la gestion commerciale, le marketing digital, et les stratégies de e-marketing spécifiques à une activité d'art-thérapie.

Elle offre les outils nécessaires pour lancer et développer une entreprise pérenne et performante dans ce secteur.

M 01

Introduction à l'entrepreneuriat

M 02

Les étapes de la création d'une micro-entreprise

M 03

Gestion commerciale et financière

- Apprendre à monter son business plan
- Créer sa grille tarifaire

M 04

Marketing digital

- Construire son persona
- Créer son identité visuelle
- Créer son logo
- Créer et poster du contenu sur les réseaux sociaux
- Calendrier éditorial

M 05

Organisation et gestion du temps

M 06

Conclusion et perspectives

- QCM final pour validation des compétences

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre les bases de l'entrepreneuriat
- Formaliser et structurer votre projet entrepreneurial
- Naviguer efficacement dans les démarches administratives
- Maîtriser les outils de gestion de votre entreprise
- Mettre en œuvre des stratégies marketing efficaces
- Suivre une approche concrète et pratique

TOTAL **30H**



Outils:

- ✓ Check-list
- ✓ Exercices concrets
- ✓ Objectif SMART
- ✓ Méthode d'EISENHOWER
- ✓ Tutoriels pratiques



Bonus :

- Liens utiles et ressources externes : Un accès à des outils, articles et vidéos qui enrichiront votre formation et vous donneront les clés de la réussite.
- Suivi pédagogique personnalisé : Un accompagnement pour vous guider dans vos démarches et répondre à toutes vos questions si besoin.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES COMPÉTENCES VISÉES

Définir sa vision de l'art-thérapie
par une approche globale des outils proposés :

- Historique de l'art-thérapie
- Définition de l'art-thérapie
- Nuances entre art(s) et thérapie(s)
- La différence entre art-thérapie et médiations artistiques
- Découverte des axes de travaux proposés dans leur utilisation thérapeutique

Appréhender un dispositif d'accompagnement global
conduisant à amener une action de prévention, ou de
santé ou socio-éducatif

Découvrir les dispositifs de l'art-thérapie et de la
médiations
artistiques à visée thérapeutique

- Mettre en place le cadre et l'alliance thérapeutique
- Créer les conditions favorables au dépassement des difficultés rencontrés
- Favoriser la création par le processus créatif
- Stimuler la prise de recul grâce à la créativité

Explorer les différents modes de représentations

- Produire des effets de changements
- Actualiser, transformer ses réalités psychiques via l'acte de création et identifier le système de représentation du participant

Identifier son projet professionnel

- Définir son projet professionnel
- Identifier ses objectifs à court moyen et long terme
- Explorer ses besoins et ses valeurs pour positionner ses choix (Techniques créatives et outils d'éducation émotionnelle)

Se réinventer professionnellement

- Réussir son projet entrepreneurial

Suivi pédagogique :

- 1 rendez-vous de démarrage en groupe (visioconférence).
- 2 rendez-vous pédagogiques en groupe pendant les trois mois.
- 1 rendez-vous individuel à la fin de la formation.

TARIFS ET PROCÉDURE D'INSCRIPTION



3500 € hors frais de dossier (150€)

Le candidat reçoit ses codes d'accès dès la validation de sa candidature. Il dispose d'un accès libre aux cours, fiches, ateliers, guide pratique, forum...

Procédures d'admission :

Si vous êtes intéressés par ce parcours, nous contacter par mail en indiquant votre numéro de téléphone et votre parcours/projets :

information.aeces@gmail.com

- Nous vous contacterons ensuite par téléphone.
- *APRÈS VALIDATION* de votre candidature, **nous vous accompagnerons sur l'inscription.**
- Nous définirons ensemble la durée de la formation pour le suivi pédagogique

Après réception du règlement et signature du contrat de formation, votre inscription sera validée et vous recevrez alors vos codes d'accès à la formation

INFORMATIONS

Nous sommes ravis de vous proposer des formations professionnalisantes.

Toutefois, afin d'éviter tout malentendu, nous tenons à clarifier les points suivants :

1. Éligibilité au CPF

Nos formations ne sont pas éligibles au CPF. Vous pouvez tout de même faire des demandes de financement auprès des OPCO, France travail, AGEFIP...

2. Formations non certifiantes

Il est important de noter que nos formations ne sont pas certifiantes. Cela signifie qu'elles ne délivrent pas de certification reconnue par l'État (comme un titre RS). En revanche, à l'issue d'un parcours de formation, vous recevrez une attestation de formation professionnelle qui valide les compétences et les connaissances acquises.

Cette attestation :

- Prouve votre engagement dans un parcours de professionnalisation.
- Valorise votre projet auprès des financeurs, des partenaires ou des clients.
- S'appuie sur la qualité de notre centre de formation Qualiopi, qui garantit des standards élevés en matière de pédagogie et d'accompagnement.

3. Pourquoi nos formations ne sont-elles pas certifiantes ?

Les formations certifiantes (comme les titres RS) sont soumises à des critères très stricts et à des procédures longues et coûteuses.

4. Notre centre est-il Qualiopi ?

Oui, notre centre de formation est Qualiopi. Cela signifie que nous répondons aux exigences de qualité définies par le référentiel national et que nous nous engageons à vous offrir une expérience d'apprentissage optimale.

Le label Qualiopi est une marque nationale qui atteste de la qualité des processus d'un organisme de formation. Elle est obligatoire depuis janvier 2022 pour tous les organismes souhaitant accéder à des fonds publics.

Nous espérons que ces clarifications vous aideront à mieux comprendre les spécificités de cette formation. Si vous avez des questions supplémentaires ou souhaitez discuter de votre projet, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante :

infosformation.aeces@gmail.com





**ARC EN CIEL
EN SOIT**

TOUS NOS LIENS UTILES

Sur ce document vous trouverez tous nos liens utiles pour récolter toutes les informations nécessaires concernant nos différentes prestations.



Pour s'inscrire à nos ateliers / webinaires

[Cliquez sur ce lien](#)

01



Pour prendre un RDV téléphonique

[Cliquez sur ce lien](#)

02



Pour suivre notre actualité sur Instagram

[Cliquez sur ce lien](#)

03



Pour suivre notre actualité sur Facebook

[Cliquez sur ce lien](#)

04



05 31 22 73 84

<https://arcencielensoit.fr>

[Plus d'infos](#)

P.30