



*Arc en Ciel en Soit*

**LA FORMATION "HORIZON"  
ART-THÉRAPIE ET CRÉATION  
D'ENTREPRISE  
DE L'IDÉE À LA PRATIQUE**



# ART-THÉRAPIE ET CRÉATION D'ENTREPRISE : DE L'IDÉE À LA PRATIQUE



L'art-thérapie est un domaine en pleine expansion, répondant à un besoin croissant de nouvelles approches thérapeutiques qui allient expression artistique et bien-être mental.

Face aux défis de notre société moderne, cette pratique trouve de plus en plus sa place dans les milieux socio-médicaux, éducatifs, et même professionnels. Que ce soit dans les crèches, les EHPAD, ou les cabinets de psychologues, l'art-thérapie fait écho aux besoins d'accompagnement et de développement personnel.

Cette formation s'adresse à ceux qui souhaitent non seulement plonger dans cet univers créatif et thérapeutique, mais aussi concrétiser leur projet en lançant leur propre entreprise d'art-thérapie.

De l'idée à la mise en pratique, ce parcours vous donnera les clés pour structurer et gérer votre activité, afin de transformer une passion en un véritable métier.

Cette formation unique et complète est une opportunité de se réinventer professionnellement en lançant une entreprise dans un domaine créatif et thérapeutique.

Elle leur offre à la fois des compétences techniques en art-thérapie, une formation sur la posture professionnelle, et les outils pour réussir leur projet entrepreneurial.

Durée : 150h

Sur 3 mois

100% en ligne



## OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Explorer et découvrir les outils de l'art-thérapie d'après une approche globale et méthodologie adaptées dans le cadre de l'accompagnement individuel et groupal pour un public d'adultes, d'enfants et d'adolescents en vue d'une revalorisation comportementale, psychique, émotionnelle, sociale.

✓ **S'initier à une méthodologie et pédagogie par les dispositifs de l'art-thérapie**

✓ **Explorer le potentiel créatif**

✓ **Adapter des outils d'accompagnement selon les différents types de public**

✓ **Amorcer un projet professionnel par une formation initiale**

## PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation en art-thérapie est spécialement conçue pour les personnes souhaitant créer, développer ou faire évoluer leur propre entreprise dans le domaine des thérapies créatives, des médiations artistiques, ou de l'art-thérapie.

Cette formation vise à accompagner les entrepreneurs dans leur parcours professionnel, en leur offrant des compétences essentielles pour réussir dans ce domaine en pleine expansion.

**PARCOURS DE FORMATION COMPLET  
100% À DISTANCE COMPRENANT 3 PARTIES**

# PREMIÈRE PARTIE : INITIATION EN ART-THÉRAPIE

Cette partie s'articule autour de 5 chapitres via un interface de E-learning avec des fiches de cours et des ateliers pratiques.

Un travail personnel continu, de lecture, de recherche et d'écriture est demandé aux participants. Une bibliographie est communiquée au début de la formation.

## M 01

### Introduction à l'art-thérapie

- Les origines
- Les arts et la médecine
- La nécessité de se connaître soi-même
- Histoire de l'art-thérapie
- Quelle place prend l'art dans nos pratiques
- L'art BRUT

## M 02

### La médiation / Rôle du praticien

- Les différents types de médiation
- La posture du médiateur
- La relation médiateur-participant
- Les enjeux et défis de la médiation
- Les outils et techniques de médiation

## M 03

### Les fonctions créatives / Le processus créatif

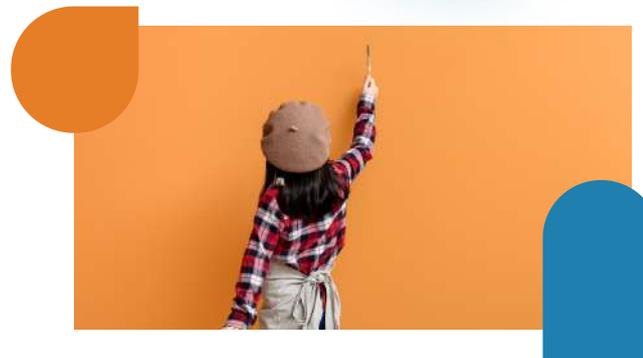
- Définition de la créativité
- Les grandes étapes du processus créatif
- Qu'est-ce que l'acte de création

## M 04

### Plasticité cérébrale et art-thérapie

- Le voyage intérieur
- Art-thérapie et représentations
- La mémoire, traumatique, collective
- La construction de l'oeuvre
- Les émotions

TOTAL **70H**



#### Outils:

- ✓ Workbook
- ✓ Livrets pratiques
- ✓ Padlets
- ✓ Glossaire ...

## M 05

### Méthodologie

- Mise en place d'un atelier



#### ATELIERS DE PRATIQUE ET EXERCICES

- Exercices de méthodologie
- Création d'un dispositif
- Exercice écoutant-écouté
- Exercice de pratique avec mises en situation
- Evaluation de la pratique

# DEUXIÈME PARTIE : POSTURE PROFESSIONNELLE

## Mise en place du projet professionnel en art-thérapie

L'importance de la posture professionnelle dans le milieu de l'art-thérapie ne peut être sous-estimée.

En tant que praticien en art-thérapie, adopter une posture professionnelle adéquate est essentiel pour instaurer un cadre thérapeutique sécurisant et respectueux, indispensable à l'épanouissement des patients.

Cette posture reflète l'éthique, la responsabilité et la neutralité que tout thérapeute doit maintenir, tant sur le plan émotionnel que relationnel. Elle permet d'établir une relation de confiance avec le patient, tout en assurant une distance professionnelle nécessaire pour préserver l'objectivité et éviter toute forme de projection personnelle.

Dans un cadre souvent chargé d'émotions, savoir se positionner de manière juste permet à l'art-thérapeute de guider le processus créatif et thérapeutique avec bienveillance et assurance, tout en respectant les limites et le rythme de chacun.

Ce module est donc crucial pour accompagner les futurs art-thérapeutes à maîtriser les outils de communication, à gérer les dynamiques de groupe ou individuelles, et à définir des frontières claires dans leur pratique.

### ÉTAPE 1

Définir son projet professionnel

### ÉTAPE 2

Identifier ses objectifs à court, moyen et long terme

### ÉTAPE 3

Identifier ses valeurs et valoriser son potentiel

### ÉTAPE 4

Elaborer son cycle d'ateliers

TOTAL **50H**



#### MISE EN PLACE DE VOTRE DISPOSITIF

- Le rôle de l'art-thérapeute
- Un savoir-faire particulier
- Les enjeux et responsabilités
- Déontologie et législation

#### BONUS ATELIERS

- Rythme : Soutenir mon parcours / mon projet
- Focusing : Mes enjeux émotionnels au service de mon évolution
- Changer de disque : Osez !



# TROISIÈME PARTIE : CRÉATION ET GESTION D'ENTREPRISE

## Lancer et développer son entreprise

Enfin, la formation intègre une composante essentielle pour tout futur entrepreneur : la création d'entreprise. Cette partie couvre la gestion commerciale, le marketing digital, et les stratégies de e-marketing spécifiques à une activité d'art-thérapie.

Elle offre les outils nécessaires pour lancer et développer une entreprise pérenne et performante dans ce secteur.

### M 01

#### Introduction à l'entrepreneuriat

### M 02

#### Les étapes de la création d'une micro-entreprise

### M 03

#### Gestion commerciale et financière

- Apprendre à monter son business plan
- Créer sa grille tarifaire

### M 04

#### Marketing digital

- Construire son persona
- Créer son identité visuelle
- Créer son logo
- Créer et poster du contenu sur les réseaux sociaux
- Calendrier éditorial

### M 05

#### Organisation et gestion du temps

### M 06

#### Conclusion et perspectives

- QCM final pour validation des compétences

#### À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre les bases de l'entrepreneuriat
- Formaliser et structurer votre projet entrepreneurial
- Naviguer efficacement dans les démarches administratives
- Maîtriser les outils de gestion de votre entreprise
- Mettre en œuvre des stratégies marketing efficaces
- Suivre une approche concrète et pratique

TOTAL **30H**



#### Outils:

- ✓ Check-list
- ✓ Exercices concrets
- ✓ Objectif SMART
- ✓ Méthode d'EISENHOWER
- ✓ Tutoriels pratiques



#### Bonus :

- Liens utiles et ressources externes : Un accès à des outils, articles et vidéos qui enrichiront votre formation et vous donneront les clés de la réussite.
- Suivi pédagogique personnalisé : Un accompagnement pour vous guider dans vos démarches et répondre à toutes vos questions si besoin.

# OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES COMPÉTENCES VISÉES

Définir sa vision de l'art-thérapie  
par une approche globale des outils proposés :

- Historique de l'art-thérapie
- Définition de l'art-thérapie
- Nuances entre art(s) et thérapie(s)
- La différence entre art-thérapie et médiations artistiques
- Découverte des axes de travaux proposés dans leur utilisation thérapeutique

Appréhender un dispositif d'accompagnement global  
conduisant à amener une action de prévention, ou de  
santé ou socio-éducatif

Découvrir les dispositifs de l'art-thérapie et de la  
médiations  
artistiques à visée thérapeutique

- Mettre en place le cadre et l'alliance thérapeutique
- Créer les conditions favorables au dépassement des difficultés rencontrés
- Favoriser la création par le processus créatif
- Stimuler la prise de recul grâce à la créativité

Explorer les différents modes de représentations

- Produire des effets de changements
- Actualiser, transformer ses réalités psychiques via l'acte de création et identifier le système de représentation du participant

Identifier son projet professionnel

- Définir son projet professionnel
- Identifier ses objectifs à court moyen et long terme
- Explorer ses besoins et ses valeurs pour positionner ses choix (Techniques créatives et outils d'éducation émotionnelle)

Se réinventer professionnellement

- Réussir son projet entrepreneurial

**Suivi pédagogique :**

- 1 rendez-vous de démarrage en groupe (visioconférence).
- 2 rendez-vous pédagogiques en groupe pendant les trois mois.
- 1 rendez-vous individuel à la fin de la formation.

# TARIFS ET PROCÉDURE D'INSCRIPTION



**3500 €** hors frais de dossier (150€)

Le candidat reçoit ses codes d'accès dès la validation de sa candidature. Il dispose d'un accès libre aux cours, fiches, ateliers, guide pratique, forum...

## Procédures d'admission :

Si vous êtes intéressés par ce parcours, nous contacter par mail en indiquant votre numéro de téléphone et votre parcours/projets :

**[information.aeces@gmail.com](mailto:information.aeces@gmail.com)**

- Nous vous contacterons ensuite par téléphone.
- *APRÈS VALIDATION* de votre candidature, **nous vous accompagnerons sur l'inscription.**
- Nous définirons ensemble la durée de la formation pour le suivi pédagogique

*Après réception du règlement et signature du contrat de formation, votre inscription sera validée et vous recevrez alors vos codes d'accès à la formation*

# INFORMATIONS

Nous sommes ravis de vous proposer une formation professionnalisante : « **Art-Thérapie et Création d'Entreprise : De l'idée à la pratique** ».

Cette formation a été conçue pour répondre aux critères d'accompagnement professionnel.

**Toutefois, afin d'éviter tout malentendu, nous tenons à clarifier les points suivants :**

## 1. Éligibilité au CPF

Cette formation n'est pas éligible au CPF. Vous pouvez tout de même faire des demandes de financement auprès des OPCO, France travail, AGEFIP...

## 2. Formation non certifiante

Il est important de noter que cette formation n'est pas certifiante. Cela signifie qu'elle ne délivre pas de certification reconnue par l'État (comme un titre RS). En revanche, à l'issue de la formation, vous recevrez une attestation de formation qui valide les compétences et les connaissances acquises.

Cette attestation :

- Prouve votre engagement dans un parcours de professionnalisation.
- Valorise votre projet auprès des financeurs, des partenaires ou des clients.
- S'appuie sur la qualité de notre centre de formation, certifié Qualiopi, qui garantit des standards élevés en matière de pédagogie et d'accompagnement.

## 3. Pourquoi cette formation n'est-elle pas certifiante ?

Les formations certifiantes (comme les titres RS) sont soumises à des critères très stricts et à des procédures longues et coûteuses.

## 4. Notre centre est-il Qualiopi ?

Oui, notre centre de formation est Qualiopi. Cela signifie que nous répondons aux exigences de qualité définies par le référentiel national et que nous nous engageons à vous offrir une expérience d'apprentissage optimale.

Le label Qualiopi est une marque nationale qui atteste de la qualité des processus d'un organisme de formation. Elle est obligatoire depuis janvier 2022 pour tous les organismes souhaitant accéder à des fonds publics.

Nous espérons que ces clarifications vous aideront à mieux comprendre les spécificités de cette formation. Si vous avez des questions supplémentaires ou souhaitez discuter de votre projet, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante : **[infosformation.aeces@gmail.com](mailto:infosformation.aeces@gmail.com)**





**ARC EN CIEL  
EN SOIT**

## **TOUS NOS LIENS UTILES**

Sur ce document vous trouverez tous nos liens utiles pour récolter toutes les informations nécessaires concernant nos différentes prestations.



**Pour s'inscrire à nos ateliers / webinaires**

[Cliquez sur ce lien](#)

**01**



**Pour prendre un RDV téléphonique**

[Cliquez sur ce lien](#)

**02**



**Pour suivre notre actualité sur Instagram**

[Cliquez sur ce lien](#)

**03**



**Pour suivre notre actualité sur Facebook**

[Cliquez sur ce lien](#)

**04**



**05 31 22 73 84**

<https://arcencielensoit.fr>

**[Plus d'infos](#)**